

КАК БОРОТЬСЯ

С ПЕДИКУЛЕЗОМ?

КАК НЕ ЗАРАЗИТЬСЯ:



Личная гигиена

Мыться не реже раза
в 5-7 дней, менять белье,
ежедневно расчесывать
волосы

Индивидуальные предметы



Нельзя использовать чужие
расчески, шапки,
полотенца,
заколки и резинки



Регулярные осмотры

Нужно осматривать волосы
и кожу головы детей как
после поездок в лагерь или
на отдых, так и регулярно -
раз в месяц

Контроль постельных принадлежностей



В поезде, в отелях, в лагере
нужно внимательно
осматривать постельное
белье