

# ТУЛЯРЕМИЯ



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ  
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

**ТУЛЯРЕМИЯ** - природно-очаговая острая инфекция, поражающая лимфатические узлы, кожу, иногда слизистые оболочки глаз, зева и легкие, характеризующаяся лихорадкой, симптомами общей интоксикации и склонностью к затяжному течению.



Природный очаг туляремии находится и на территории Ханты-Мансийского автономного округа. В 2013 году в автономном округе произошла крупнейшая вспышка туляремии, в течение которой были выявлены **1005** заболевших (**157** детей, **848** взрослых).

## ОСНОВНЫЕ ИСТОЧНИКИ ИНФЕКЦИИ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА

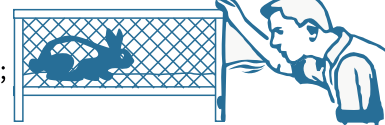
Водяные крысы, ондатры, зайцы, полевки, домовые мыши.  
Рост заболеваемости наблюдается в годы повышения численности грызунов.



Через незащищенную кожу рук при контакте с инфицированными грызунами (отлов, разделка туш, снятие шкурки);

при вдыхании пыли на сельскохозяйственных работах во время обмолота урожая;

## ЗАРАЖЕНИЕ ПРОИСХОДИТ:



при употреблении продуктов питания, загрязненной воды, к которым прикасались больные туляремией животные;

при укусах кровососущими членистоногими (комары, мошки, клещи).



Попадая в организм, бактерии разносятся по всему организму, оседая в лимфатических узлах и внутренних органах (печени, селезенке, легких).  
От проникновения возбудителя в организм до появления первых симптомов проходит в среднем от 3 до 7 дней.

## ЗАБОЛЕВАНИЕ НАЧИНАЕТСЯ



с повышения температуры до 40°C



беспокоит сильная головная боль



боли в мышцах



тошнота

Наиболее распространенная форма туляремии - кожно-бубонная, проявляющаяся появлением на коже гноящихся язв и увеличением лимфатических узлов.

## КАК ЗАЩИТИТЬСЯ?

Неспецифические меры профилактики включают в себя борьбу с грызунами, защиту продуктов питания при хранении, использование защитной одежды и репеллентов для отпугивания кровососущих насекомых.



Специфическая профилактика - вакцинация против туляремии, проводится лицам старше 7 лет один раз в пять лет. Вакцинация против туляремии проводится по эпидемическим показаниям, то есть людям, которые в силу места проживания или профессии могут столкнуться с инфицированными грызунами.

Вакцинация – надежная защита от туляремии!