



**ЛЕГАЛЬНЫЕ
ПОРОШКИ,
СОЛИ, МИКСЫ –**

**опасные и
запрещенные
вещества!**



Необходимо помнить: даже однократное потребление синтетических наркотиков может привести к сильнейшему отравлению с развитием коматозного состояния и последующей гибели.

Признаки потребления «солей»:

▶ возрастает двигательная активность («прилив энергии»), на фоне которой можно целую ночь бодрствовать в режиме постоянного перемещения, происходит так называемая «движуха», когда просто не сидится на одном месте; если нет передозировки и выраженных симптомов отравления, в фоне настроения преобладают эйфория и ощущения позитивных переживаний;

▶ после исчезновения опьянения наступает противоположная фаза последствий наркотика – усталость, вялость, «упадок сил» с преобладанием депрессивного настроения в поведении, появление чувства утраты, страха, паники, агрессии, возможны суицидальные попытки;

▶ нарушения со стороны органов и систем организма зависят от количества потребляемого наркотика и его кратности; внешние проявления – появление «блеска в глазах», на глазных яблоках становятся видны мелкие кровеносные сосуды, появляется сухость во рту, повышенное артериальное давление, могут наблюдаться рвота, судороги, сердечная тахикардия и аритмия, нарушения сознания;

▶ при систематическом потреблении развиваются выраженные нарушения мышления, памяти, изменения личности с грубыми проявлениями социальной дезадаптации.



ПАМЯТКА

Среди ключевых признаков, указывающих на употребление подростком наркотических и психотропных веществ и на которые родителям необходимо обратить внимание, выделяют, прежде всего, замкнутость ребенка, которой сопутствует увеличение времени ежедневных прогулок на улице и игнорирование выполнения школьных заданий и домашних обязанностей, а также его неискренность без видимых причин по отношению к родителям. Помимо этого, тревожным звонком для родителей должно стать такое поведение подростка, как нарушение режима сна, когда он чрезмерно поздно готовится ко сну и старается по позже встать с утра, иногда и вовсе отказываясь подниматься.

Особое внимание родителям стоит обратить на наличие таких аспектов в поведении ребенка, как:

1. Отсутствие внимания и игнорирование школьных занятий, когда родители узнают о прогулах своего ребенка в последний момент, а также потеря всякого увлечения к тому или иному хобби;

2. Возрастание материальных запросов и требований в плане увеличения размера карманных денег, и поиск подростком различных способов удовлетворения своих финансовых потребностей (при этом исчезновение из дома крупной суммы денег также не исключение в данной ситуации);

3. Появление большого количества новоиспеченных приятелей или странное поведение старых знакомых, при этом происходит увеличение телефонных разговоров, которые подросток обычно ведет за закрытой дверью и неразборчивыми жаргонными фразами;

4. Быстро меняющееся, без видимых на то причин, настроение подростка, которое варьируется от апатичного и безмятежного состояния при конфликтной ситуации до безосновательной агрессии;

5. Последними признаками здесь являются отметины от инъекций, а также отечность и следы от порезов непосредственно на руках у подростка. Помимо этого, в его комнате могут быть обнаружены различные ампулы, шприцы, чайные или столовые ложки для приготовления растворов наркотических веществ.

Для того чтобы предупредить и избежать этой беды, настоятельно советуем и рекомендуем вам обращать внимание на каждую тревожащую вас мелочь со стороны поведения вашего ребенка и в обязательном порядке проводить с ним беседы на волнующие вас темы, в том числе и о смертельном вреде наркотиков. Ведь в настоящее время наркотические и психотропные вещества имеют такой масштаб распространения, что не стоит тешить себя иллюзиями по поводу того, что вас это не касается – всегда необходимо быть начеку.

Сейчас наркотические средства легко попадают в школьные учебные заведения, поэтому полностью обезопасить своего ребенка от их приема не

Уважаемые родители, ЗНАЙТЕ:

▣ как и курительные смеси, в настоящее время широко распространена группа наркотических веществ, так называемые «легальные порошки», «соли для ванн», «миксы», «соль», «мел», содержащие в составе сильнодействующее синтетическое наркотическое вещество (группу веществ);

▣ используется также термин «дизайнерские наркотики» или «синтетика» – это переделанные синтетические вещества, полученные путем незначительного изменения химической структуры уже известного наркотика. Если наркотик сохраняет способность воздействовать на рецепторы, он будет по-прежнему оказывать желаемое действие, но при этом временно не будет запрещен законом, т.к. не будет входить в список запрещенных веществ для распространения;

▣ незаконно эти вещества распространяются повсеместно через объекты торговли, через Интернет, ночные клубы, по почте, в местах общественного пользования в виде белого или серо-белого порошкообразного вещества или мелких кристаллов;

▣ подобные «соли» представляют собой сильнодействующий психоактивный препарат, вызывающий эйфорию, временный прилив «энергии», дезориентацию в окружающей обстановке, возможны галлюцинации; потребление вызывает быстрое привыкание с развитием зависимости;

▣ потребляют «соли» в виде раствора внутрь или внутривенно, через носовые пазухи;

▣ распространители и потребители синтетических наркотиков несут уголовную ответственность, предусмотренную действующим законодательством, вплоть до 20 лет лишения свободы.

**Если вам небезразлично
будущее ваших детей и близких –
обратите внимание!!!**

представляется возможным. В тех случаях, когда у подростков обнаруживают использованные шприцы, засушенную травяную смесь неизвестного происхождения или таблетки различной формы и цвета, не нужно верить их отговоркам по этому поводу. Самое главное в этом случае – знать то, что в таком раннем подростковом возрасте в интервале от 12 до 19 лет наиболее вероятен риск начала потребления наркотических веществ. На сегодняшний день ваш ребенок может познакомиться и впервые попробовать наркотические средства не только на улице или в клубе, но и в школе, а привыкание может развиваться очень быстро.

Косвенные признаки употребления наркотиков

Самым очевидным признаком наркозависимости являются следы уколов. Как правило, места, куда ставятся уколы, скрыты под одеждой, но есть и такие, где их можно рассмотреть, например, на тыльной стороне кистей рук. Чем дольше человек употребляет наркотики, тем в больших местах ставятся инъекции, вплоть до волосистой части головы. Множественные уколы в одном месте из красных точек постепенно сливаются в плотные тяжи по ходу вены синевато-багрового цвета. Косвенные признаки употребления наркотиков легче всего заметить тем, кто проживает совместно с наркоманом.

Употребление разных видов наркотиков может сопровождаться различными специфическими признаками, но можно назвать и целый ряд общих косвенных признаков, наличие которых должно насторожить близких и родных.

Это такие поведенческие реакции, как:

- ▣ беспричинные перепады настроения, причем частые и резкие;
- ▣ ненормальное возбуждение, сопровождающееся говорливостью и двигательной активностью, или, наоборот, апатия, вялость и заторможенность;
- ▣ нарушение режима сна и бодрствования;
- ▣ скрытность;
- ▣ неуспеваемость в школе;
- ▣ отсутствие интереса к учебе, семье, прежним друзьям, при этом появление в окружении новых подозрительных лиц, общение с которыми происходит на «зашифрованном» языке;
- ▣ постоянная потребность в деньгах, причем все время возрастающая;
- ▣ пропажа из дома ценных вещей и денежных средств;
- ▣ противоправные действия вне дома.

А также чисто внешние признаки, такие как изменение размера зрачков (вне зависимости от освещения), несвязная речь, нарушенная координация движений, повышенная агрессивность; присутствие среди личных вещей каких-либо таблеток (успокоительных или болеутоляющих), химикатов, закопченных ложек, шприцев и т.д.

Вы всегда можете получить необходимую консультацию и проверить своего ребенка у специалиста-нарколога по адресу:

Единая социально-психологическая служба «Телефон доверия»

8-800-101-1212

8-800-101-1200

Телефон для детей, подростков и их родителей

8-800-2000-122

КУ ХМАО – Югры
«Ханты-Мансийский клинический психоневрологический диспансер»
628011, г. Ханты-Мансийск, ул. Гагарина, 106
Приемная

(3467) 393-200

КУ ХМАО – Югры
«Сургутский клинический психоневрологический диспансер»
Тел. доверия
628415, г. Сургут, ул. Профсоюзов, 12/3

т./ф. (3462) 35-81-04
25-99-09

КУ ХМАО – Югры «Советский психоневрологический диспансер»
628248, п. Алябьевский, Советский район
Приемная

(34675) 3-93-43

КУ ХМАО – Югры
«Нижневартовский психоневрологический диспансер»
628615, г. Нижневартовск,
ул. Интернациональная, 39в
Приемная

(34675) 3-93-43

КУ ХМАО – Югры
«Психоневрологическая больница имени Святой Преподобномученицы Елизаветы»
628684, г. Мегион, ул. Садовая, 3
Приемная

т./ф. (34643) 3-29-23

КУ ХМАО – Югры
«Лемпинский окружной наркологический реабилитационный центр»
628330, Нефтеюганский район, пос. Лемпино
Приемная

(3463) 259-752
259-751