Ребята, мы сейчас все оказались в ситуации не стандартной для нашей привычной жизни.

Это временное явление, которое рано или поздно пройдет, НО если вы сейчас испытываете затруднение в решении какого- либо вопроса, вам нужен совет, или поддержка…

Вы можете обратиться за помощью к специалистам. Получить консультацию психолога можно дистанционно. Желание обратиться за помощью – это нормальная реакция на не совсем нормальную ситуацию!