



УТВЕРЖДАЮ:
директор МБОУ гимназии №2
И.В. Лемешева

**План работы
Центра здоровьесбережения
МБОУ гимназии № 2 на 2023-2024 учебный год**

Цель деятельности центра - создание безопасной, здоровьесберегающей среды гимназии через:

- организацию учебной и внеурочной деятельности учащихся в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов и санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в образовательных организациях в условиях сохранения рисков распространения ОРВИ, гриппа, COVID-19, энтеровирусных инфекций;
- организацию физкультурно-оздоровительной работы;
- реализацию профилактических программ, направленных на сохранение и укрепление здоровья учащихся, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни.

Задачи деятельности центра:

1. Формирование и развитие знаний, установок, личностных ориентиров и норм здорового и безопасного образа жизни учащихся с целью сохранения и укрепления физического и социального здоровья;
2. Снижение рисков заболеваемости обучающихся, вызванной вирусными инфекциями, новой коронавирусной инфекцией, болезнями асоциального характера;
3. Профилактика заболеваний через спортивно-оздоровительную работу.
4. Профилактика употребления алкогольных напитков, наркотических средств, психотропных и других одурманивающих веществ.

№ п/п	Наименование мероприятий	Класс	Срок выполнения	Ответственные
НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ				
1.1 Здоровьесбережение				
1.	Реализация профилактических программ, способствующих приобретению ценностных ориентиров здоровьесбережения.: «Я принимаю вызов!», «Ослепительная улыбка», «Я- пешеход и пассажир», «Разговор о правильном питании», «В мире спорта и игры», программа летнего лагеря «Радуга», учебная программа по физической культуре, основам безопасности жизнедеятельности.	1-11	В течение учебного года	Руководитель центра здоровьесбережения классные руководители 1-11 классов, педагоги-организаторы, учителя физической культуры
2.	Осуществление мониторинга эффективности реализации профилактических программ в гимназии.	1-11	Январь, май	Руководитель центра здоровьесбережения .
3.	Разработка и реализация программы формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни.	1-9	август	Руководитель центра здоровьесбережения
4.	Взаимодействие с учреждениями здравоохранения с целью реализации мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни у обучающихся и их родителей (законных представителей): БУ «Центр медицинской профилактики» (БУ «ЦМП»), Центром по борьбе СПИД, МБУЗ «Сургутская городская клиническая поликлиника №1» (МБУЗ «СГКП №1»), бюджетное учреждение «Сургутская городская	1-11	В течение года	Социальные педагоги педагоги-психологи, руководитель МО учителей ФК .

	стоматологическая поликлиника №1» (БУ «СГСП №1), КШП, ГИБДД, ООО ЧОО «Максимус», окружной кардиологический диспансер «ЦДиССХ», МКУ ИМЦ, муниципальным казенным учреждением для детей, нуждающихся в психолого-педагогической и медико-социальной помощи «Центр диагностики и консультирования» (МКУ «ЦДиК»), ОДН ОП-1 УМВД России по г. Сургуту, комитетом по ФК и спорту, центром тестирования «Надежда» и другими организациями.			
5.	Реализация образовательных программ по формированию культуры здорового питания («Разговор о правильном питании» и другие); Просветительская работа с родителями (законными представителями), вовлечение родителей (законных представителей) в процесс формирования культуры здорового питания в семье (классные часы, уроки здоровья родительские собрания). Проведение комплекса мероприятий, посвященных Всемирному дню здорового питания	1-11	В течение учебного года октябрь 2023года	Администрация гимназии, классные руководители 1-11 классов, социальные педагоги
6.	Медико-педагогический всеобуч родителей, учащихся (цикл лекций и бесед на темы профилактики заболеваний, гигиены школьников).	1-11	В течение учебного года	Фельдшер гимназии, социальный педагог
7.	Организация спортивного праздника: «Папа. мама, я - спортивная семья!» воспитанников дошкольных образовательных учреждений и их родителей (законных представителей)	1-4	октябрь 2023 года (по согласованию)	БУ «ЦОЗ и МП»
8.	Проведение родительских собраний с включением в повестку вопросов профилактики заболевания гриппом и острыми респираторными вирусными инфекциями, коронавирусной инфекцией	1-11	сентябрь - октябрь 2023 года	Администрация гимназии, классные руководители 1-11 классов, социальные педагоги
9.	Распространение посредством закрытого образовательного пространства для педагогов, учеников и их родителей - «Сферум», электронную почту- информации о современных тенденциях здоровьесбережения, памяток по профилактике различных заболеваний	1-11	В течение года	Администрация гимназии, классные руководители 1-11 классов, социальные педагоги, психологи.
10.	Конкурс рисунков «Доктор – человек, которому мы доверяем», приуроченный к Международному дню врача среди обучающихся 1 – 4 классов	1-4	II квартал 2024 года	БУ «ЦОЗ и МП», классные руководители 1-11 классов, социальные педагоги,
11.	Конкурс проектов «Детская поликлиника будущего» среди обучающихся 5 – 11 классов общеобразовательных учреждений	5-11	II квартал 2024 года	БУ «ЦОЗ и МП», классные руководители 1-11 классов, социальные педагоги,
12.	Конкурс семейных видео рецептов «Полезно	1-11	I квартал	БУ «ЦОЗ и МП»,

	и точка»		2024 года	классные руководители 1-11 классов, социальные педагоги,
1.2 Сохранение и укрепление здоровья учащихся				
13.	Проектно- исследовательская деятельность учащихся по вопросам здоровьесбережения.	2-11	Октябрь-май	Учителя-предметники, социальные педагоги.
14.	Организация двигательной активности: вовлечение участников образовательного процесса в спортивные секции, объединения; - дни здоровья; - сдача норм ГТО; - участие в городской спартакиаде школьников; - проведение гимназических внеклассных спортивно-оздоровительных мероприятий, в новых условиях, в связи с коронавирусной инфекцией.	1-11	В течение учебного года	Учителя физической культуры, руководитель МО учителей ФК.
15.	Медицинское обслуживание учащихся гимназии: - проведение медицинских осмотров, вакцинация; - туберкулинодиагностика, ФЛ-обследование; - стоматологическое обследование; - информация родителям на классных и общешкольных собраниях о результатах углубленного медицинского осмотра учащихся.	1-11	В течение учебного года в соответствии с графиком медицинских осмотров.	Медицинские работники БУ «СГКП №1», БУ «СГСП №1», социальный педагог по здоровьесбережению
16.	Организация и проведение здоровьесберегающей оценки образовательного процесса, условий обучения и воспитания: дозирование объема домашнего задания, анализ расписания уроков.	1-11	1 раз в четверть	Социальный педагог по здоровьесбережению
17.	Контроль за соблюдением санитарно-гигиенических условий обучения и воспитания учащихся (освещенность, температурный и питьевой режим, гигиенические требования к расписанию уроков, школьной мебели, технология приготовления пищи, сроки реализации продуктов и готовой продукции и т.д.).	Учебные кабинеты, столовая	В течение учебного года один раз в четверть.	Инженер по ОТ и ТБ., социальный педагог по здоровьесбережению
18.	Организация и проведение мероприятий (акций, конкурсов, соревнований и др.), направленных на формирование ценностных установок на здоровый образ жизни.	1-11	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов, социальные педагоги.
19.	Взаимодействие с муниципальным бюджетным учреждением здравоохранения «Центром медицинской профилактики» с целью реализации Комплексного межведомственного плана мероприятий, направленного на формирование здорового образа жизни и профилактику заболеваний среди участников образовательного процесса гимназии.	1-11	В течение учебного года	Социальный педагог по здоровьесбережению педагоги организаторы .

20.	Организация питания учащихся гимназии и регулярный контроль за рациональным питанием и диетическим питанием.	1-11	В течение учебного года	Классные руководители, социальные педагоги.
21.	Реализация мероприятий («дорожной карты») по организации инклюзивного образования и созданию специальных условий для получения общего образования детьми - инвалидами и детьми с ограниченными возможностями здоровья в гимназии на 2023-2024 год.	1-11 классы при наличии учащихся	В течение учебного года	Социальный педагог по здоровьесбережению заместители директора по УВР .
22.	Проведение конкурса рисунков «Доктор - человек, которому мы доверяем», приуроченный к Международному дню врача среди обучающихся 1 - 4-х классов	1-4	октябрь - ноябрь 2023 года	Классные руководители 1-11 классов, социальные педагоги.
23.	Проведение бесед с учащимися по вопросам сохранения и укрепления здоровья, профилактики острых кишечных инфекций, энтеровирусной и коронавирусной инфекций, клещевого вирусного энцефалита, туляремии и др. краевой патологии	1-11	в течение 2023/24 учебного года (по согласованию)	Классные руководители 1-11 классов, социальные педагоги.
24.	Проведение мероприятий, приуроченных к Всемирному Дню здоровья	1-11	апрель 2024 года	Классные руководители, социальные педагоги.
25.	Проведение в игровой форме «Уроков здоровья» для учащихся 1 - 4-х классов	1-4	в течение 2023/24 учебного года	БУ «Сургутская городская клиническая поликлиника № 3»
26.	Обучение волонтеров по программе профилактики стоматологических заболеваний «Ослепительная улыбка на всю жизнь». Привлечение волонтеров к проведению уроков здоровья для учащихся начальных классов	1-4	в течение 2023/24 учебного года	БУ «Сургутская городская клиническая стоматологическая поликлиника № 1»
27.	Школа для подростков «Твой выбор», включающая в себя занятия «Профилактика здорового образа жизни»; «Семейные ценности»; «Культура половых отношений, способствующих сохранению и укреплению репродуктивного здоровья подростков». Форма занятий: индивидуальные встречи, групповые занятия, тренинги, беседы, практические занятия, консультирование, круглый стол	1-11	в течение 2023/24 учебного года	бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Сургутская городская клиническая поликлиника №1»
28.	Проведение экскурсий в Музей сердца для учащихся муниципальных бюджетных общеобразовательных организаций	1-11	в течение 2023/24 учебного года	Классные руководители, социальные педагоги.
2. Профилактика				
29	Профилактическая работа в соответствии с - межведомственным планом профилактических мероприятий по направлениям; - профилактика преступлений и правонарушений, несовершеннолетних,	1-11	В течение учебного года по плану социального	Социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители.

	самовольных уходов из семей и государственных учреждений; - выявление и учет несовершеннолетних, не обучающихся и систематически пропускающих учебные занятия; - профилактика суицидов и суицидальных попыток среди несовершеннолетних - профилактика жестокого обращения с детьми.		педагога, педагога психолога.	
30	Профилактика распространения социально опасных инфекций и социально опасных заболеваний (Covid-19, корь, ОРВИ/ грипп, энтеровирусные инфекции): - контроль за соблюдением требований СанПиН, выступление на родительских собраниях и совещаниях педагогов, вакцинация).	1-11	в течение 2023/24 учебного года	Социальный педагог по здоровьесбережению фельдшер гимназии, специалисты медицинских учреждений.
31	Профилактика употребления алкогольных напитков, пива, курения, наркотических средств и психотропных веществ: классные часы, уроки здоровья, просмотр видеофильмов, участие в городских акциях.	3-11	В течение года по плану социального педагога	Социальные педагоги, классные руководители.
	Проведение бесед с учащимися по вопросам сохранения и укрепления здоровья, профилактики острых кишечных инфекций, энтеровирусной и коронавирусной инфекций, клещевого вирусного энцефалита, туляремии и другой краевой патологии	1-11	в течение 2023/24 учебного года (по согласованию)	Социальные педагоги, классные руководители.
32	Профилактика распространения социально значимых инфекций (ВИЧ/ СПИД, туберкулез, гепатиты В, С): классные часы, уроки здоровья, просмотр видеофильмов, участие в городских акциях (День борьбы со СПИДом, туберкулезом и др.).	7-11	Декабрь, май	Социальные педагоги, фельдшер гимназии, классные руководители 7-11 классов.
33	Профилактика социального сиротства.	1-11	В течение года	Социальный педагог.
34	Проведение акции «Бирюзовая ленточка», приуроченной к Международному дню отказа от курения и Всемирному дню без табака	1-11	ноябрь 2023 г. май 2024 г.	Социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители.
35	Проведение конкурса видео-роликов «Живи свободно - выбирай здоровье!» по профилактике потребления ПАВ среди старшеклассников	1-11	ноябрь 2023 года	Социальный педагог, классные руководители.
36	Классные часы по профилактике курения, употребления алкогольных напитков, некурительных, бестабачных, никотиносодержащих смесей, наркотических средств и психотропных веществ: «Вне зависимости», «Стоп - спайс», «Наркотики - оружие самоистребления», «Здоровье - это жизнь!», «Горькие плоды «сладкой жизни», или о тяжких социальных последствиях употребления наркотиков», «Внимание!	1-11	в течение 2023/24 учебного года	Социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители.

	Наркомания!», «Оставайся на линии жизни», «Позитив и здоровье - ориентир на будущее»			
3. Диагностическая работа				
37	Исследование социально-психологического климата гимназии.	1-11	1 четверть	Социальный педагог педагог-психолог.
38	Выявление реальной и потенциальной групп социального риска.	1-11	сентябрь	Социальный педагог, педагог-психолог.
39	Диагностическое обследование с целью выявления причин социальной дезадаптации обучающихся, испытывающих трудности в освоении основных общеобразовательных программ, своем развитии и социальной адаптации.	1-11	1 четверть (по плану ППМС помощи)	Социальные педагоги, педагог-психолог.
40	Мониторинг здоровья обучающихся в период их пребывания в гимназии, с использованием единых показателей здоровья с целью динамического наблюдения за их развитием: - проведение ежедневных «утренних фильтров» с обязательной термометрией с целью выявления и недопущения в организации обучающихся, воспитанников и их родителей (законных представителей), сотрудников с признаками респираторных заболеваний при входе в здание, исключив скопление детей и их родителей (законных представителей) при проведении «утреннего фильтра»; - проведение комплексной оценки состояния здоровья учащихся и сотрудников гимназии на основании диспансерного обследования с привлечением узких специалистов; - медицинский осмотр юношей допризывного возраста из числа учащихся гимназии; - анализ изменений в состоянии здоровья с учетом возраста учащихся, проведение сравнительной оценки показателей здоровья учащихся по общей заболеваемости и хронической патологии. - определение групп здоровья, организация занятий в СМГ.	1-11	Сентябрь, декабрь, май	Фельдшер гимназии, социальный педагог по здоровьесбережению, руководитель МО учителей ФК, инженер по ОТ и ТБ.
41	Мониторинг организации горячего питания учащихся, питающихся за родительскую плату и бесплатного питания. Социологическое исследование среди учащихся 7 – 8 классов «Полноценное питание. Пищевые привычки школьников»	1-11	IV квартал 2023 года	Социальный педагог.
42	Социально-психологическое тестирование обучающихся с целью профилактики немедицинского употребления наркотических средств и психотропных веществ.	12-17 лет	I триместр	Социальные педагоги, педагог-психолог, зам. директора по ВВВР.
43	Анкетирование учащихся на тему: «Распространённость вредных привычек».	8 классы	май	Социальный педагог.
4. Организационно-методическая работа				
44	Рациональная организация учебного процесса,	1-11	Сентябрь,	Социальный педагог по

	соблюдение требований СанПиН, учебной нагрузки, дозировки домашних заданий для учащихся и воспитанников.		январь	здоровьебережению, заместители директора по УВР.
45	Медицинское обслуживание и мониторинг соблюдения Всероссийского календаря прививок среди учащихся и преподавателей.	1-11	В течение года	Социальный педагог по здоровьесбережению, фельдшер гимназии.
46	Взаимодействие с общественными организациями по вопросам формирования культуры здорового образа жизни, профилактики заболеваний. Уроки здоровья для учителей гимназии.	Педагогические работники	В течение года	Социальный педагог по здоровьесбережению.
	Семинар по теме «Сохранение и укрепление здоровья, профилактика краевой патологии и заболеваний сердечно-сосудистой системы»	Педагогические работники	в течение 2023/24 учебного года	БУ «ЦОЗ и МП»
47	Вовлечение родительской общественности в работу центра здоровьесбережения гимназии по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни (спортивные мероприятия, городские акции по ЗОЖ).	1-11	В течение года	Руководитель Центра здоровьесбережения, учителя ФК.
48	Размещение информации о деятельности центра здоровьесбережения, профилактических программах и других материалов по здоровьесбережению на сайте гимназии.	1-11	В течение года	Члены центра здоровьесбережения
	Родительские собрания по темам «Профилактика инфекционных заболеваний», «Формирования у детей культуры питания, как составной части здорового образа жизни»	родители 1-11кл	в течение 2023/24 учебного года	медицинские организации, оказывающие амбулаторно-поликлиническую помощь, муниципальные бюджетные общеобразовательные учреждения, Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания» (далее – СГМУП «Комбинат школьного питания»)
	Дни открытых дверей в школьных столовых, привлечение родителей (законных представителей) к контрольным мероприятиям	родители 1-11кл	в течение 2023/24 учебного года	Социальный педагог по здоровьесбережению, фельдшер гимназии.
49	Координация деятельности специалистов психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи.	1-11	В течение года	Руководитель Центра здоровьесбережения

Составила социальный педагог по здоровьесбережению О.В. Луцык