



**График тестирования нормативов испытаний комплекса ГТО
с 06 июня 2023 года по 09 декабря 2023 года**

Вид испытания	Дата проведения	Время проведения		Количество человек			Место проведения	Главный судья
		1 смена	2 смена	1 смена	2 смена	Всего		
График тестирования нормативов испытаний комплекса ГТО на июнь 2023 года								
Спринт, Бег на выносливость, Метание, Смешанное передвижение по пересеченной местности, Кросс по пересеченной местности, ОФП I-XVIII ступени	06.06.2023	10.00-13.00 по индивидуальным заявкам		50		50	"Спортивное ядро" 35А микрорайон, Югорский тракт, 8 (стадион, лыжероллерная трасса)	Зубов Анатолий Николаевич
Спринт, Бег на выносливость, Метание, Смешанное передвижение по пересеченной местности, Кросс по пересеченной местности, ОФП I-XVIII ступени	08.06.2023	10.00-13.00 по индивидуальным заявкам		50		50	"Спортивное ядро" 35А микрорайон, Югорский тракт, 8 (стадион, лыжероллерная трасса)	Захаров Александр Николаевич
Спринт, Бег на выносливость, Метание, Смешанное передвижение по пересеченной местности, Кросс по пересеченной местности, ОФП I-XVIII ступени	10.06.2023	10.00-13.00 по индивидуальным заявкам		50		50	"Спортивное ядро" 35А микрорайон, Югорский тракт, 8 (стадион, лыжероллерная трасса)	Айнулин Зиннур Сайнадуллович
Спринт, Бег на выносливость, Метание, Смешанное передвижение по пересеченной местности, Кросс по пересеченной местности, ОФП I-XVIII ступени	13.06.2023	10.00-13.00 по индивидуальным заявкам		50		50	"Спортивное ядро" 35А микрорайон, Югорский тракт, 8 (стадион, лыжероллерная трасса)	Вашенко Станислав Евгеньевич
Спринт, Бег на выносливость, Метание, Смешанное передвижение по пересеченной местности, Кросс по пересеченной местности, ОФП I-XVIII ступени	15.06.2023	10.00-13.00 по индивидуальным заявкам		50		50	"Спортивное ядро" 35А микрорайон, Югорский тракт, 8 (стадион, лыжероллерная трасса)	Чиж Оксана Сергеевна
Спринт, Бег на выносливость, Метание, Смешанное передвижение по пересеченной местности, Кросс по пересеченной местности, ОФП I-XVIII ступени	17.06.2023	10.00-13.00 по индивидуальным заявкам		50		50	"Спортивное ядро" 35А микрорайон, Югорский тракт, 8 (стадион, лыжероллерная трасса)	Захаров Александр Николаевич
Спринт, Бег на выносливость, Метание, Смешанное передвижение по пересеченной местности, Кросс по пересеченной местности, ОФП I-XVIII ступени	20.06.2023	10.00-13.00 по индивидуальным заявкам		30		30	"Спортивное ядро" 35А микрорайон, Югорский тракт, 8 (стадион, лыжероллерная трасса)	Айнулин Зиннур Сайнадуллович
Спринт, Бег на выносливость, Метание, Смешанное передвижение по пересеченной местности, Кросс по пересеченной местности, ОФП I-XVIII ступени	22.06.2023	10.00-13.00 по индивидуальным заявкам		30		30	"Спортивное ядро" 35А микрорайон, Югорский тракт, 8 (стадион, лыжероллерная трасса)	Вашенко Станислав Евгеньевич

Спринт, Бег на выносливость, Метание, Смешанное передвижение по пересеченной местности, Кросс по пересеченной местности, ОФП I-XVIII ступени	24.06.2023	10:00-13:00 по индивидуальным заявкам		30		30	"Спортивное ядро" 35А микрорайон, Югорский тракт, 8 (стадион, лыжероллерная трасса)	Чиж Оксана Сергеевна
Спринт, Бег на выносливость, Метание, Смешанное передвижение по пересеченной местности, Кросс по пересеченной местности, ОФП I-XVIII ступени	27.06.2023	10:00-13:00 по индивидуальным заявкам		30		30	"Спортивное ядро" 35А микрорайон, Югорский тракт, 8 (стадион, лыжероллерная трасса)	Айнулин Зиннур Сайнадулович
Спринт, Бег на выносливость, Метание, Смешанное передвижение по пересеченной местности, Кросс по пересеченной местности, ОФП I-XVIII ступени	29.06.2023	10:00-13:00 по индивидуальным заявкам		30		30	"Спортивное ядро" 35А микрорайон, Югорский тракт, 8 (стадион, лыжероллерная трасса)	Вашенко Станислав Евгеньевич

График тестирования нормативов испытаний комплекса ГТО на июль 2023 года

Спринт, Бег на выносливость, Метание, Смешанное передвижение по пересеченной местности, Кросс по пересеченной местности, ОФП I-XVIII ступени	01.07.2023	10:00-13:00 по индивидуальным заявкам		30		30	"Спортивное ядро" 35А микрорайон, Югорский тракт, 8 (стадион, лыжероллерная трасса)	Чиж Оксана Сергеевна
Спринт, Бег на выносливость, Метание, Смешанное передвижение по пересеченной местности, Кросс по пересеченной местности, ОФП I-XVIII ступени	08.07.2023	10:00-13:00 по индивидуальным заявкам		30		30	"Спортивное ядро" 35А микрорайон, Югорский тракт, 8 (стадион, лыжероллерная трасса)	Вашенко Станислав Евгеньевич
Спринт, Бег на выносливость, Метание, Смешанное передвижение по пересеченной местности, Кросс по пересеченной местности, ОФП I-XVIII ступени	15.07.2023	10:00-13:00 по индивидуальным заявкам		30		30	"Спортивное ядро" 35А микрорайон, Югорский тракт, 8 (стадион, лыжероллерная трасса)	Захаров Александр Николаевич
Спринт, Бег на выносливость, Метание, Смешанное передвижение по пересеченной местности, Кросс по пересеченной местности, ОФП I-XVIII ступени	22.07.2023	10:00-13:00 по индивидуальным заявкам		30		30	"Спортивное ядро" 35А микрорайон, Югорский тракт, 8 (стадион, лыжероллерная трасса)	Зубов Анатолий Николаевич
Спринт, Бег на выносливость, Метание, Смешанное передвижение по пересеченной местности, Кросс по пересеченной местности, ОФП I-XVIII ступени	29.07.2023	10:00-13:00 по индивидуальным заявкам		30		30	"Спортивное ядро" 35А микрорайон, Югорский тракт, 8 (стадион, лыжероллерная трасса)	Зубов Анатолий Николаевич

График тестирования нормативов испытаний комплекса ГТО на август 2023 года

Спринт, Бег на выносливость, Метание, Смешанное передвижение по пересеченной местности, Кросс по пересеченной местности, ОФП I-XVIII ступени	03.08.2023	10:00-13:00 по индивидуальным заявкам		30		30	"Спортивное ядро" 35А микрорайон, Югорский тракт, 8 (стадион, лыжероллерная трасса)	Чиж Оксана Сергеевна
Спринт, Бег на выносливость, Метание, Смешанное передвижение по пересеченной местности, Кросс по пересеченной местности, ОФП I-XVIII ступени	05.08.2023	10:00-13:00 по индивидуальным заявкам		30		30	"Спортивное ядро" 35А микрорайон, Югорский тракт, 8 (стадион, лыжероллерная трасса)	Зубов Анатолий Николаевич

Спринт, Бег на выносливость, Метание, Смешанное передвижение по пересеченной местности, Кросс по пересеченной местности, ОФП I-XVIII ступени	10.08.2023	10.00-13.00 по индивидуальным заявкам		30		30	"Спортивное ядро" 35А микрорайон, Югорский тракт, 8 (стадион, лыжероллерная трасса)	Чиж Оксана Сергеевна
Спринт, Бег на выносливость, Метание, Смешанное передвижение по пересеченной местности, Кросс по пересеченной местности, ОФП I-XVIII ступени	12.08.2023	10.00-13.00 по индивидуальным заявкам		30		30	"Спортивное ядро" 35А микрорайон, Югорский тракт, 8 (стадион, лыжероллерная трасса)	Зубов Анатолий Николаевич
Спринт, Бег на выносливость, Метание, Смешанное передвижение по пересеченной местности, Кросс по пересеченной местности, ОФП I-XVIII ступени	17.08.2023	10.00-13.00 по индивидуальным заявкам		30		30	"Спортивное ядро" 35А микрорайон, Югорский тракт, 8 (стадион, лыжероллерная трасса)	Вашенко Станислав Евгеньевич
Спринт, Бег на выносливость, Метание, Смешанное передвижение по пересеченной местности, Кросс по пересеченной местности, ОФП I-XVIII ступени	19.08.2023	10.00-13.00 по индивидуальным заявкам		30		30	"Спортивное ядро" 35А микрорайон, Югорский тракт, 8 (стадион, лыжероллерная трасса)	Чиж Оксана Сергеевна
Спринт, Бег на выносливость, Метание, Смешанное передвижение по пересеченной местности, Кросс по пересеченной местности, ОФП I-XVIII ступени	24.08.2023	10.00-13.00 по индивидуальным заявкам		30		30	"Спортивное ядро" 35А микрорайон, Югорский тракт, 8 (стадион, лыжероллерная трасса)	Зубов Анатолий Николаевич
Спринт, Бег на выносливость, Метание, Смешанное передвижение по пересеченной местности, Кросс по пересеченной местности, ОФП I-XVIII ступени	26.08.2023	10.00-13.00 по индивидуальным заявкам		30		30	"Спортивное ядро" 35А микрорайон, Югорский тракт, 8 (стадион, лыжероллерная трасса)	Вашенко Станислав Евгеньевич
Спринт, Бег на выносливость, Метание, Смешанное передвижение по пересеченной местности, Кросс по пересеченной местности, ОФП I-XVIII ступени	31.08.2023	10.00-13.00 по индивидуальным заявкам		30		30	"Спортивное ядро" 35А микрорайон, Югорский тракт, 8 (стадион, лыжероллерная трасса)	Айнулин Зиннур Сайнадуллович

График тестирования нормативов испытаний комплекса ГТО на сентябрь 2023 года

Спринт, Бег на выносливость, Метание, Смешанное передвижение по пересеченной местности, Кросс по пересеченной местности, ОФП I-XVIII ступени	01.09.2023	10.00 - 13.00 по индивидуальным заявкам	14.00 - 17.00 по индивидуальным заявкам	100	100	200	«Спортивное ядро в микрорайоне 35А» ул. Югорский тракт, 8 (стадион, лыжероллерная трасса)	Зубов Анатолий Николаевич
Спринт, Бег на выносливость, Метание, Смешанное передвижение по пересеченной местности, Кросс по пересеченной местности, ОФП I-XVIII ступени	02.09.2023	10.00 - 13.00 по индивидуальным заявкам	14.00 - 17.00 по индивидуальным заявкам	100	100	200	«Спортивное ядро в микрорайоне 35А» ул. Югорский тракт, 8 (стадион, лыжероллерная трасса)	Вашенко Станислав Евгеньевич
Спринт, Бег на выносливость, Метание, Смешанное передвижение по пересеченной местности, Кросс по пересеченной местности, ОФП I-XVIII ступени	04.09.2023	10.00 - 13.00 по индивидуальным заявкам	14.00 - 17.00 по индивидуальным заявкам	100	100	200	«Спортивное ядро в микрорайоне 35А» ул. Югорский тракт, 8 (стадион, лыжероллерная трасса)	Айнулин Зиннур Сайнадуллович

Спринт, Бег на выносливость, Метание, Смешанное передвижение по пересеченной местности, Кросс по пересеченной местности, ОФП I-XVIII ступени	05.09.2023	10:00 - 13:00 по индивидуальным заявкам	14:00 -17:00 по индивидуальным заявкам	100	100	200	«Спортивное ядро в микрорайоне 35А» ул. Югорский тракт, 8 (стадион, лыжероллерная трасса)	Захаров Александр Николаевич
Спринт, Бег на выносливость, Метание, Смешанное передвижение по пересеченной местности, Кросс по пересеченной местности, ОФП I-XVIII ступени	06.09.2023	10:00 - 13:00 по индивидуальным заявкам	14:00 -17:00 по индивидуальным заявкам	100	100	200	«Спортивное ядро в микрорайоне 35А» ул. Югорский тракт, 8 (стадион, лыжероллерная трасса)	Чиж Оксана Сергеевна
Спринт, Бег на выносливость, Метание, Смешанное передвижение по пересеченной местности, Кросс по пересеченной местности, ОФП	07.09.2023	10:00 - 13:00 по индивидуальным заявкам	14:00 -17:00 по индивидуальным заявкам	100	100	200	«Спортивное ядро в микрорайоне 35А» ул. Югорский тракт, 8 (стадион, лыжероллерная трасса)	Вашенко Станислав Евгеньевич
Спринт, Бег на выносливость, Метание, Смешанное передвижение по пересеченной местности, Кросс по пересеченной местности, ОФП I-XVIII ступени	08.09.2023	10:00 - 13:00 по индивидуальным заявкам	14:00 -17:00 по индивидуальным заявкам	100	100	200	«Спортивное ядро в микрорайоне 35А» ул. Югорский тракт, 8 (стадион, лыжероллерная трасса)	Зубов Анатолий Николаевич
Спринт, Бег на выносливость, Метание, Смешанное передвижение по пересеченной местности, Кросс по пересеченной местности, ОФП I-XVIII ступени	09.09.2023	10:00 - 13:00 по индивидуальным заявкам		100		100	«Спортивное ядро в микрорайоне 35А» ул. Югорский тракт, 8 (стадион, лыжероллерная трасса)	Вашенко Станислав Евгеньевич
Спринт 30 м, Бег 1000 м III - ступень	11.09.2023	10:00 - 13:00 1, 4 тест-площадка	14:00 -17:00 3, 5 тест-площадка	100	100	200	«Спортивное ядро в микрорайоне 35А» ул. Югорский тракт, 8 (стадион)	Айнулин Зиннур Сайнадуллович
Спринт 30 м, Бег 1000 м III - ступень	12.09.2023	10:00 - 13:00 2, 6 тест-площадка	14:00 -17:00 1, 4 тест-площадка	100	100	200	«Спортивное ядро в микрорайоне 35А» ул. Югорский тракт, 8 (стадион)	Захаров Александр Николаевич
Спринт 30 м, Бег 1000 м III - ступень	13.09.2023	10:00 - 13:00 3, 5 тест-площадка	14:00 -17:00 2, 6 тест-площадка	100	100	200	«Спортивное ядро в микрорайоне 35А» ул. Югорский тракт, 8 (стадион)	Чиж Оксана Сергеевна
Спринт 30 м, 60 м, 100 м Бег 1500 м, 2000 м, 3000 м IV, V, VI, VII - ступень	14.09.2023	10:00 - 13:00 1, 4 тест-площадка	14:00 -17:00 3, 5 тест-площадка	100	100	200	«Спортивное ядро в микрорайоне 35А» ул. Югорский тракт, 8 (стадион)	Зубов Анатолий Николаевич
Спринт 30 м, 60 м, 100 м Бег 1500 м, 2000 м, 3000 м IV, V, VI, VII - ступень	15.09.2023	10:00 - 13:00 2, 6 тест-площадка	14:00 -17:00 1, 4 тест-площадка	100	100	200	«Спортивное ядро в микрорайоне 35А» ул. Югорский тракт, 8 (стадион)	Вашенко Станислав Евгеньевич
Спринт 30 м, 60 м, 100 м Бег 1500 м, 2000 м, 3000 м IV, V, VI, VII - ступень	16.09.2023	10:00 - 13:00 3, 5, 2, 6 тест- площадка		100		100	«Спортивное ядро в микрорайоне 35А» ул. Югорский тракт, 8 (стадион)	Айнулин Зиннур Сайнадуллович
Спринт 30 м, Бег 1000 м III - ступень	18.09.2023	10:00 - 13:00 2, 4, 6 тест-площадка	14:00 -17:00 1, 3, 5 тест- площадка	100	100	200	"Спортивное ядро" 35А микрорайон, Югорский тракт, 8 (стадион)	Захаров Александр Николаевич
Спринт 30 м, Бег 1000 м III - ступень	19.09.2023	10:00 - 13:00 1, 3, 5 тест-площадка	14:00 -17:00 2, 4, 6 тест- площадка	100	100	200	"Спортивное ядро" 35А микрорайон, Югорский тракт, 8 (стадион)	Чиж Оксана Сергеевна
Спринт 30 м, 60 м, 100 м IV - V, VI, VII ступень	20.09.2023	10:00 - 13:00 1, 3, 5 тест-площадка	14:00 -17:00 2, 4, 6 тест- площадка	100	100	200	"Спортивное ядро" 35А микрорайон, Югорский тракт, 8 (стадион)	Зубов Анатолий Николаевич
Метание мяча 150 гр. III, IV, V - ступень	21.09.2023	10:00 - 13:00 1, 3, 5 тест-площадка	14:00 -17:00 2, 4, 6 тест- площадка	100	100	200	«Спортивное ядро в микрорайоне 35А» ул. Югорский тракт, 8 (лыжероллерная трасса)	Вашенко Станислав Евгеньевич
Метание снаряда 500,700 гр. VI, VII - ступень	22.09.2023	10:00 - 13:00 2, 4, 6 тест-площадка	14:00 -17:00 1, 3, 5 тест- площадка	100	100	200	«Спортивное ядро в микрорайоне 35А» ул. Югорский тракт, 8 (лыжероллерная трасса)	Айнулин Зиннур Сайнадуллович

Спринт 30 м, 60 м, 100 м Бег 2000 м, 3000 м VII-XV ступени	23.09.2023	10:00 - 13:00 по индивидуальным заявкам		100		100	«Спортивное ядро в микрорайоне 35А» ул. Югорский тракт, 8 (стадион, лыжероллерная трасса)	Захаров Александр Николаевич
Кросс по пересеченной местности 2 км, 3 км III, IV, V ступень	25.09.2023	10:00 - 13:00 1, 3, 5 тест-площадка	14:00 - 17:00 2, 4, 6 тест- площадка	100	100	200	«Спортивное ядро в микрорайоне 35А» ул. Югорский тракт, 8 (лыжероллерная трасса)	Чиж Оксана Сергеевна
Кросс по пересеченной местности 2 км, 3 км III, IV, V ступень	26.09.2023	10:00 - 13:00 2, 4, 6 тест-площадка	14:00 - 17:00 1, 3, 5 тест- площадка	100	100	200	«Спортивное ядро в микрорайоне 35А» ул. Югорский тракт, 8 (лыжероллерная трасса)	Зубов Анатолий Николаевич
Кросс по пересеченной местности 3 км, 5 км VI, VII ступень	27.09.2023	10:00 - 13:00 1, 2, 3, 4, 5 тест- площадка	14:00 - 17:00 1, 2, 3, 4, 5 тест- площадка	100	100	200	«Спортивное ядро в микрорайоне 35А» ул. Югорский тракт, 8 (лыжероллерная трасса)	Вашенко Станислав Евгеньевич
Метание мяча 150 гр. III, IV, V - ступень	28.09.2023	10:00 - 12:00 1, 3, 5 тест-площадка	14:00 - 17:00 2, 4, 6 тест- площадка	100	100	200	«Спортивное ядро в микрорайоне 35А» ул. Югорский тракт, 8 (лыжероллерная трасса)	Айнулин Зиннур Сайнадуллович
Метание снаряда 500,700 гр. VI, VII- ступень	29.09.2023	12:00 - 13:00 по индивидуальным заявкам		100		100	"Спортивное ядро" 35А микрорайон, Югорский тракт, 8 (лыжероллерная трасса)	Захаров Александр Николаевич
Метание мяча 150 гр., метание снаряда 500, 700 гр.			14:00 - 17:00 по индивидуальным заявкам		100	100	"Спортивное ядро" 35А микрорайон, Югорский тракт, 8 (лыжероллерная трасса)	Чиж Оксана Сергеевна
Спринт, бег на выносливость, метание I-VII ступень	30.09.2023	10:00 - 13:00 по индивидуальным заявкам		100		100	"Спортивное ядро" 35А микрорайон, Югорский тракт, 8 (стадион, лыжероллерная трасса)	Зубов Анатолий Николаевич
Туристский поход IV - VII ступень				50		50	"Спортивное ядро" 35А микрорайон, Югорский тракт, 8 (лыжероллерная трасса)	Вашенко Станислав Евгеньевич
График тестирования нормативов испытаний комплекса ГТО на октябрь 2023 года								
Туристский поход VIII - XV ступень	02.10.2023	10:00 - 13:00 по индивидуальным заявкам		60		60	"Спортивное ядро" 35А микрорайон, Югорский тракт, 8 (лыжероллерная трасса)	Вашенко Станислав Евгеньевич
Спринт, бег на выносливость, метание VIII - XV ступень			14:00-17:00 по индивидуальным заявкам		100	100	"Спортивное ядро" 35А микрорайон, Югорский тракт, 8 (стадион, лыжероллерная трасса)	Зубов Анатолий Николаевич
График тестирования нормативов испытаний комплекса ГТО на ноябрь 2023 года								
Бег на лыжах 2 км, 3 км, 5 км.	17.11.2023	10:00-13:00 1,3,5 тест площадка	14:00-16:00 2,4,6 тест площадка	50	50	100	"Спортивное ядро" 35А микрорайон, Югорский тракт, 8 (лыжероллерная трасса)	Зубов Анатолий Николаевич
Бег на лыжах 2 км, 3 км, 5 км.	18.11.2023	10:00-13:00 по индивидуальным заявкам		60		60	"Спортивное ядро" 35А микрорайон, Югорский тракт, 8 (лыжероллерная трасса)	Зубов Анатолий Николаевич
График тестирования нормативов испытаний комплекса ГТО на декабрь 2023 года								
Бег на лыжах 2 км, 3 км, 5 км.	02.12.2023	10:00-13:00 1,2,3,4,5,6 тест площадка	14:00-16:00 по индивидуальным заявкам	50	50	100	"Спортивное ядро" 35А микрорайон, Югорский тракт, 8 (лыжероллерная трасса)	Зубов Анатолий Николаевич
Бег на лыжах 2 км, 3 км, 5 км.	09.12.2023	10:00-13:00 1,2,3,4,5,6 тест площадка,по индивидуальным заявкам		50	50	100	"Спортивное ядро" 35А микрорайон, Югорский тракт, 8 (лыжероллерная трасса)	Зубов Анатолий Николаевич

Исполнитель:
старший инструктор - методист
по выполнению нормативов испытаний
комплекса ГТО, МБУ ЦФП «Надежда»
Баншикова Виктория Александровна
тел. 58-14-17