



**Платное питание 5-11 классы
(2 СМЕНА) – ОБЕД КОМПЛЕКС 2**



ГПД-полдник

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

024 (гимназия № 2)

МБОУ

МБОУ гимназия № 2

Материально-ответственное лицо

Масич Н. В.

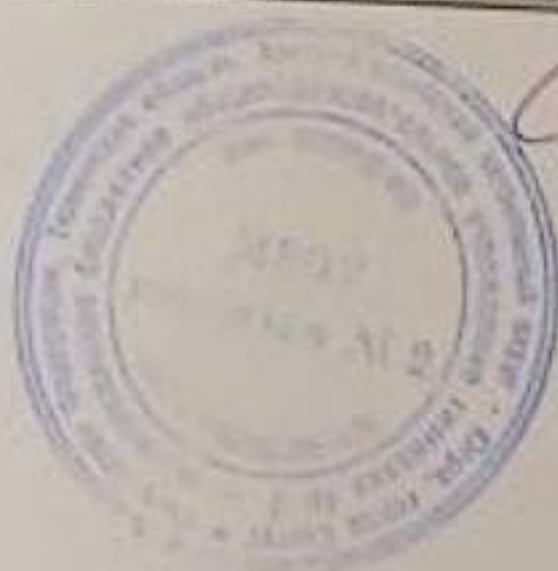
Дата

24.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная пшеничная	200	6,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 511
Масло сливочное	20	0,16	8,5	0,26	132,12	ТТК 657
Творожник с кокосом	110	6,82	4,95	10,78	105,93	ТТК 514
Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,2	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	615	18,94	22,99	74,73	633,61	
Стоимость питания, руб:					172,00	
Обед (7 -11 лет)						
Суп из овощей с фасолью	250	1,91	3,9	9,18	79,44	ТТК 1572
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	25	6,78	4,86		70,86	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Яблоко	125	0,5	0,01	14,44	28,99	ТТК 669
Итого:	951	23,28	24,26	107,64	713,11	
Стоимость питания, руб:					258,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Каша молочная пшеничная	220	7,32	3,93	34,61	201,52	ТТК 511
Масло сливочное	15	0,12	6,38	0,2	99,09	ТТК 657
Творожник с кокосом	110	6,82	4,95	10,78	105,93	ТТК 514
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	615	19,2	19,24	77,32	597,39	
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,91	3,9	9,18	79,44	ТТК 1572
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	5,42	3,89		56,69	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	971	21,86	22,71	111,29	747,43	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Директор Заведующий производством						

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



1-3

Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.



**Бесплатное питание 1-4 классы
(1 СМЕНА) – ЗАВТРАК**



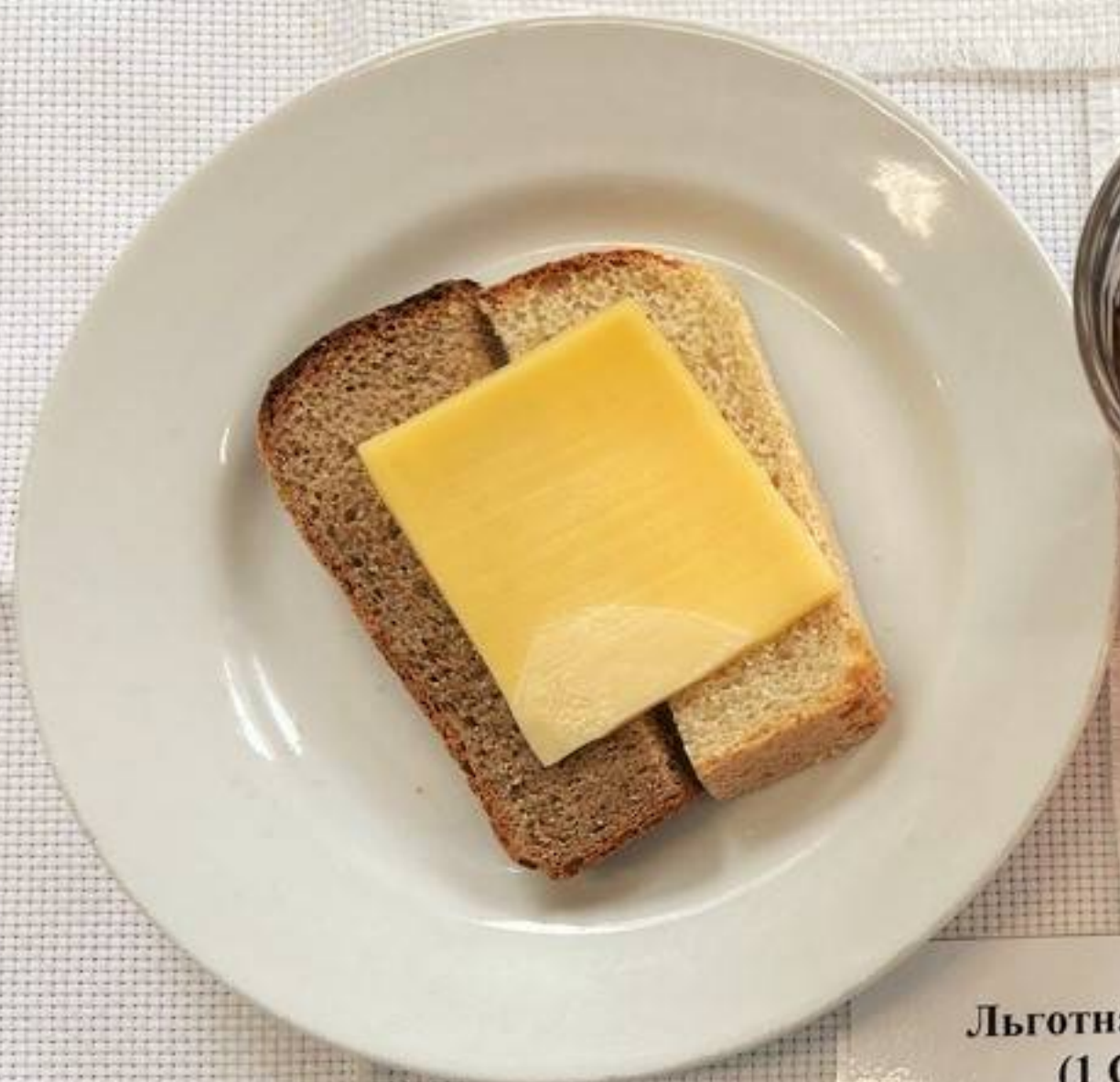
**Льготная категория 1-4 классы
(1 СМЕНА) – ЗАВТРАК**



**Платное питание 5-11 классы
(1 СМЕНА) – Завтрак КОМПЛЕКС 1**



**Платное питание 5-11 классы
(1 СМЕНА) – Завтрак КОМПЛЕКС 2**



**Льготная категория 5-11 классы
(1 СМЕНА) – ЗАВТРАК**



**Бесплатное питание 1-4 классы
(2 СМЕНА) – ОБЕД**



Льготная категория 1-4 классы –
(1 СМЕНА) ОБЕД



Льготная категория 5-11 классы
(1 СМЕНА) - ОБЕД



ГПД-обед



Платное питание 5-11 классы
(2 СМЕНА) – ОБЕД КОМПЛЕКС 1



Бесплатное питание 5-11

Льготное питание (7 -11 лет)						
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,91	3,9	9,18	79,44	ТТК 1572
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	5,42	3,89		56,69	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	971	21,86	22,71	111,29	747,43	
Стоимость питания, руб:						
Каша молочная пшенная	200	6,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 511
Масло сливочное	15	0,12	6,38	0,2	99,09	ТТК 657
Творожник с кокосом	120	7,44	5,4	11,76	115,56	ТТК 514
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	605	19,16	19,34	75,15	588,7	
Стоимость питания, руб:						
ГПД (7 -11 лет) Обед						
Суп из овощей с фасолью	200	1,53	3,12	7,34	63,55	ТТК 1572
Паста "Школьная" с томатом	230	9,27	12,82	35,49	301	ТТК 523
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Итого:	730	14,77	16,53	74,81	513,37	
Стоимость питания, руб:						
ГПД полдник						
Каша молочная ячневая	150	4,81	2,11	26,52	140,59	ТТК 512
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Компот из свежих груш (вит.50)	180	0,07	0,06	10,07	39,06	ТТК 1237-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	360	6,64	4,55	48,67	270,68	
Стоимость питания, руб:						
Завтрак (12 лет и старше)						
Каша молочная пшенная	200	6,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 511
Масло сливочное	20	0,16	8,5	0,26	132,12	ТТК 657
Творожник с кокосом	110	6,82	4,95	10,78	105,93	ТТК 514
Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,2	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	615	18,94	22,99	74,73	633,61	
Стоимость питания, руб:						
Завтрак (12 лет и старше)						
Плов из индейки	250	9,71	7,87	15,87	225,39	ТТК 527
Огурец свежий	85	0,67	0,08	2,92	13,27	ТТК 675/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	605	16,85	12,81	49,05	421,58	
Стоимость питания, руб:						

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.

Обед (12 лет и старше)

Суп из овощей с фасолью	250	1,91	3,9	9,18	79,44	ТТК 1572
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста "Школьная" с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Огурец свежий	80	0,63	0,07	2,74	12,49	ТТК 675/1
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	831	16,24	19,42	94,23	617,94	
Стоимость питания, руб:						172,00

Обед (12 лет и старше)

Обед (12 лет и старше)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Рис отварной с маслом	200	7,78	15,68	57,41	489,51	ТТК 1423
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,81	13,98	ТТК 676/1
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	856	24,71	30,08	130,86	988,13	
Стоимость питания, руб:						172,00

Завтрак (12 лет и старше)

Завтрак (12 лет и старше)						
Каша молочная пшеничная	220	7,32	3,93	34,61	201,52	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Творожник с кокосом	110	6,82	4,95	10,78	105,93	ТТК 514
Сметана	18	0,44	2,38	0,59	25,82	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	608	19,11	16,85	77,19	561,49	
Стоимость питания, руб:						146,00

Обед (12 лет и старше)

Обед (12 лет и старше)						
Суп из овощей с фасолью	250	1,91	3,9	9,18	79,44	ТТК 1572
Сметана	22	0,54	2,9	0,72	31,55	ТТК 664
Паста "Школьная" с томатом	230	9,27	12,82	35,49	301	ТТК 523
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	802	16	20,2	91,8	617,36	
Стоимость питания, руб:						146,00

Питание 12 лет и старше

Питание 12 лет и старше						
Каша молочная пшенная	210	6,99	3,75	33,03	192,36	ТТК 511
Масло сливочное	11	0,09	4,68	0,14	72,67	ТТК 657
Кофейный напиток	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	446	9,85	9,52	53,23	373,19	
Стоимость питания, руб:						55,00

Льготное питание (12 лет и старше)

Льготное питание (12 лет и старше)						
Плов из индейки	250	9,71	7,87	15,87	225,39	ТТК 527
Огурец свежий	80	0,63	0,07	2,74	12,49	ТТК 675/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	610	16,89	17,05	49	486,86	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.

Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	30	8,14	5,83		85,03	ТТК 631/1
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	891	26,24	23,03	82,55	691,62	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	30	8,14	5,83		85,03	ТТК 631/1
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	891	26,24	23,03	82,55	691,62	
Плов из индейки	250	9,71	7,87	15,87	225,39	ТТК 527
Огурец свежий	80	0,63	0,07	2,74	12,49	ТТК 675/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционнo	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Масло сливочное	12	0,1	5,1	0,16	79,27	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	612	16,9	17,9	49,03	500,07	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



4-3

Handwritten signature

Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.