

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

024 (гимназия № 2)

МБОУ

МБОУ гимназия № 2

Материально-ответственное лицо

Масич Н. В.

Дата

05.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Помидор свежий дольками	65	0,7	0,13	3,32	16,52	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционнo	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	615	15,4	15,8	67	470	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 1402
Огурцы консервированные	40		0,16	2,23	4,48	ТТК 1232
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	961	33,35	31,31	129,84	868,87	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Помидор свежий дольками	70	0,75	0,14	3,58	17,79	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционнo	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	630	16,9	17,97	67,26	492,23	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	5,42	3,89		56,69	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Плов из индейки	230	8,93	7,24	14,6	207,36	ТТК 527
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	906	22,92	23,33	98,95	701,06	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



1-3

Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.

Льготное питание (7 -11 лет)						
Говядина отварная для I блюд	20	5,42	3,89		56,69	ТТК 631/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Плов из индейки	230	8,93	7,24	14,6	207,36	ТТК 527
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	906	22,92	23,33	98,95	701,06	
Помидор свежий дольками	70	0,75	0,14	3,58	17,79	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционнo	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	630	16,9	17,97	67,26	492,23	
Стоимость питания, руб:					430,00	
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	2,96	6,62	20,71	113,09	ТТК 642
Плов из индейки	250	9,71	7,87	15,87	225,39	ТТК 527
Чай с лимоном	180	0,21	0,35	6,38	25,02	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	655	14,55	15,09	53,99	417,5	
Стоимость питания, руб:					121,00	
ГПД полдник						
Кисель из каркаде	180	0,02	0,01	14,12	56,68	ТТК 621
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	170	4,99	2,8	21,95	133,73	ТТК 506
Масло сливочное	3	0,02	1,28	0,04	19,82	ТТК 657
Итого:	378	6,75	4,33	48,12	268,22	
Стоимость питания, руб:					35,00	
Питание 12 лет и старше						
Макаронные изделия отварные цветные	190	3,56	2,86	35,28	169,71	ТТК 578
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	465	6,01	3,25	57,06	269,43	
Стоимость питания, руб:					55,00	
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Помидор свежий дольками	65	0,7	0,13	3,32	16,52	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Сыр порционнo	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Итого:	615	15,4	15,8	67	470	
Стоимость питания, руб:					172,00	
Завтрак (12 лет и старше)						
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФК
Греча отварная с маслом	180	4,21	9,61	39,25	285,23	ТТК 1417
Помидор свежий дольками	35	0,38	0,07	1,79	8,9	ТТК 676/1
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	705	11,08	14,61	93,82	585,42	
Стоимость питания, руб:					172,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.

Обед (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Плов из индейки	230	8,93	7,24	14,6	207,36	ТТК 527
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	135	0,54	0,41	13,76	68,43	ТТК 665
Итого:	841	15,41	16,2	87,98	561,15	
Стоимость питания, руб:					172,00	
Обед (12 лет и старше)						
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 552
Пюре картофельное	180	1,5	4,09	21,6	78,2	ТТК 589
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Огурец свежий	25	0,2	0,02	0,86	3,9	ТТК 675/1
Итого:	805	19,93	20,09	97,87	595,62	
Стоимость питания, руб:					172,00	
Завтрак (12 лет и старше)						
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	3,74	3,01	37,13	178,64	ТТК 578
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	600	12,72	11,75	69,95	442,14	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Обед (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Плов из индейки	250	9,71	7,87	15,87	225,39	ТТК 527
Огурцы консервированные	40		0,16	2,23	4,48	ТТК 1232
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	790	16,99	16,84	74,24	512,24	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФК
Греча отварная с маслом	180	4,21	9,61	39,25	285,23	ТТК 1417
Помидор свежий дольками	35	0,38	0,07	1,79	8,9	ТТК 676/1
Напиток "Каркаде"	180	0,02	0,01	4,11	9,27	ТТК 628
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	565	13,41	18,51	79,09	555,34	
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Говядина отварная для 1 блюда	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 552
Пюре картофельное	180	1,5	4,09	21,6	78,2	ТТК 589
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3,14	1,18	19,6	104	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	1 000	30,46	26,03	122,89	830,39	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.

Льготное питание (12 лет и старше)						
	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Борщ со свежей капустой и картофелем	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
Говядина отварная для I блюд	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Сметана	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 552
Биточек "Домашний"	180	1,5	4,09	21,6	78,2	ТТК 589
Пюре картофельное	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Огурец свежий	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Компот из свежих яблок (вит.70)	40	3,14	1,18	19,6	104	ТТК 604
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Груша						
Итого:	1 000	30,46	26,03	122,89	830,39	
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФК
Греча отварная с маслом	180	4,21	9,61	39,25	285,23	ТТК 1417
Помидор свежий дольками	35	0,38	0,07	1,79	8,9	ТТК 676/1
Напиток "Каркаде"	180	0,02	0,01	4,11	9,27	ТТК 628
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	565	13,41	18,51	79,09	555,34	
Стоимость питания, руб:					430,00	

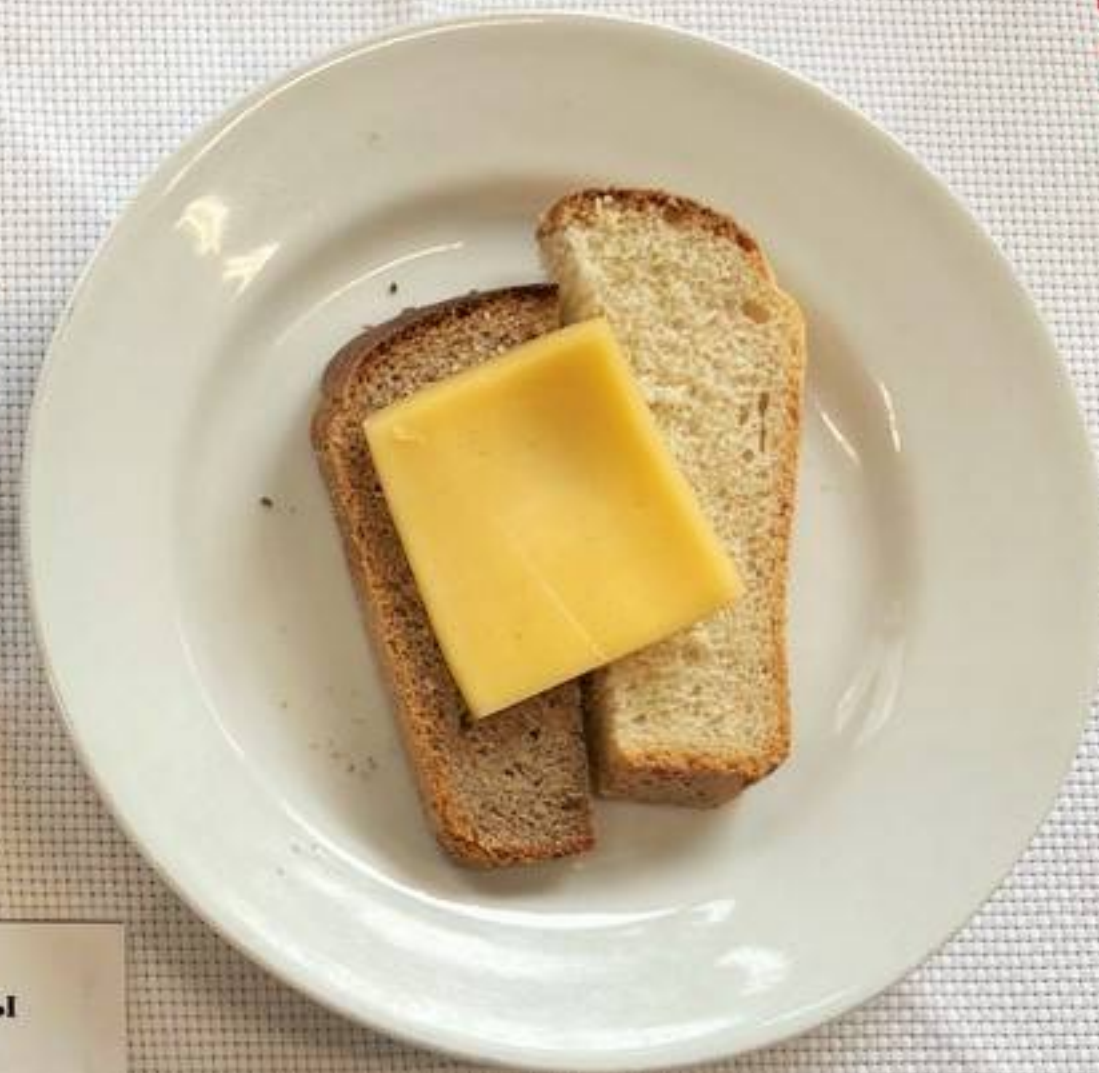
Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



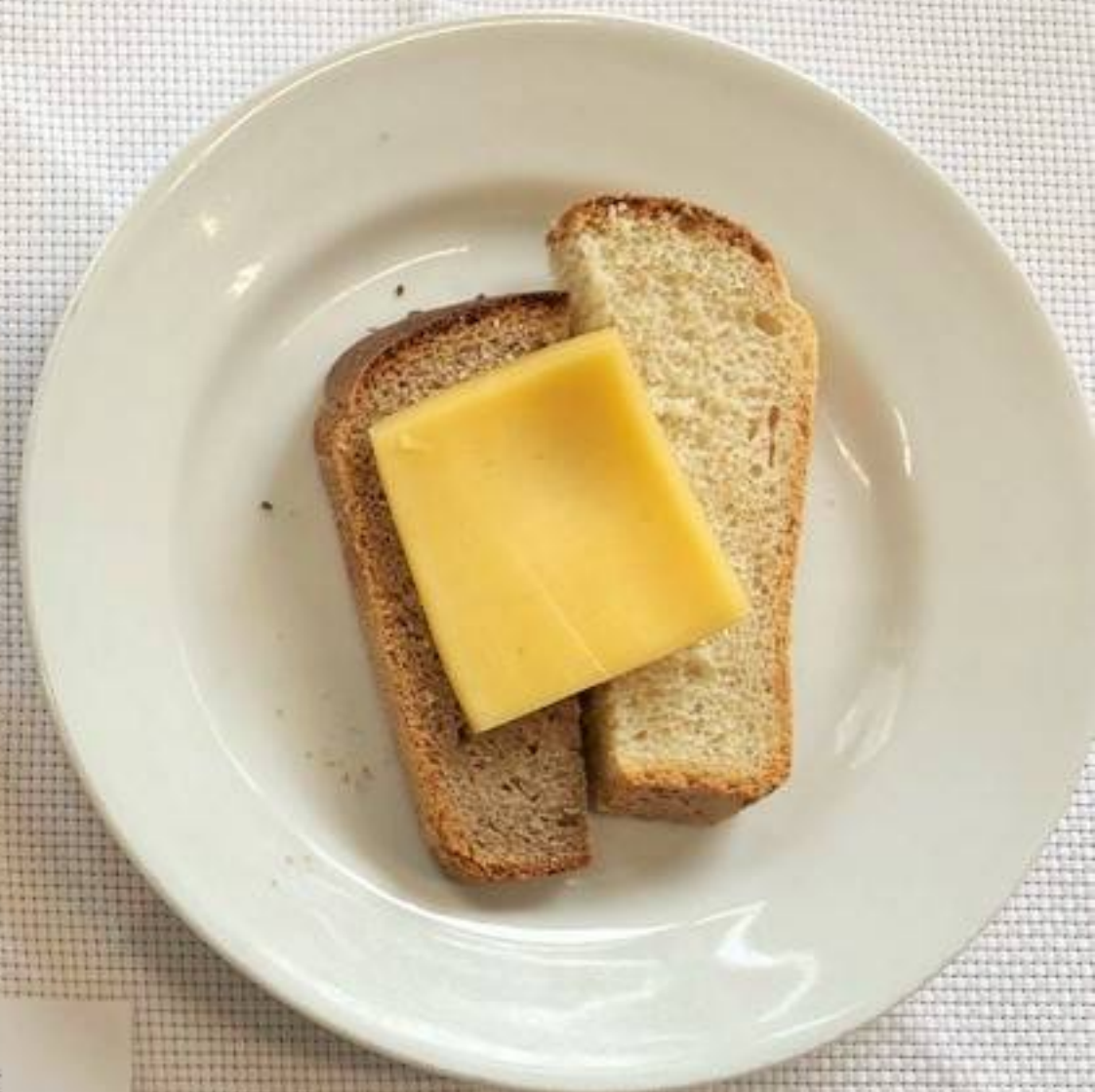
4-3

Handwritten signature

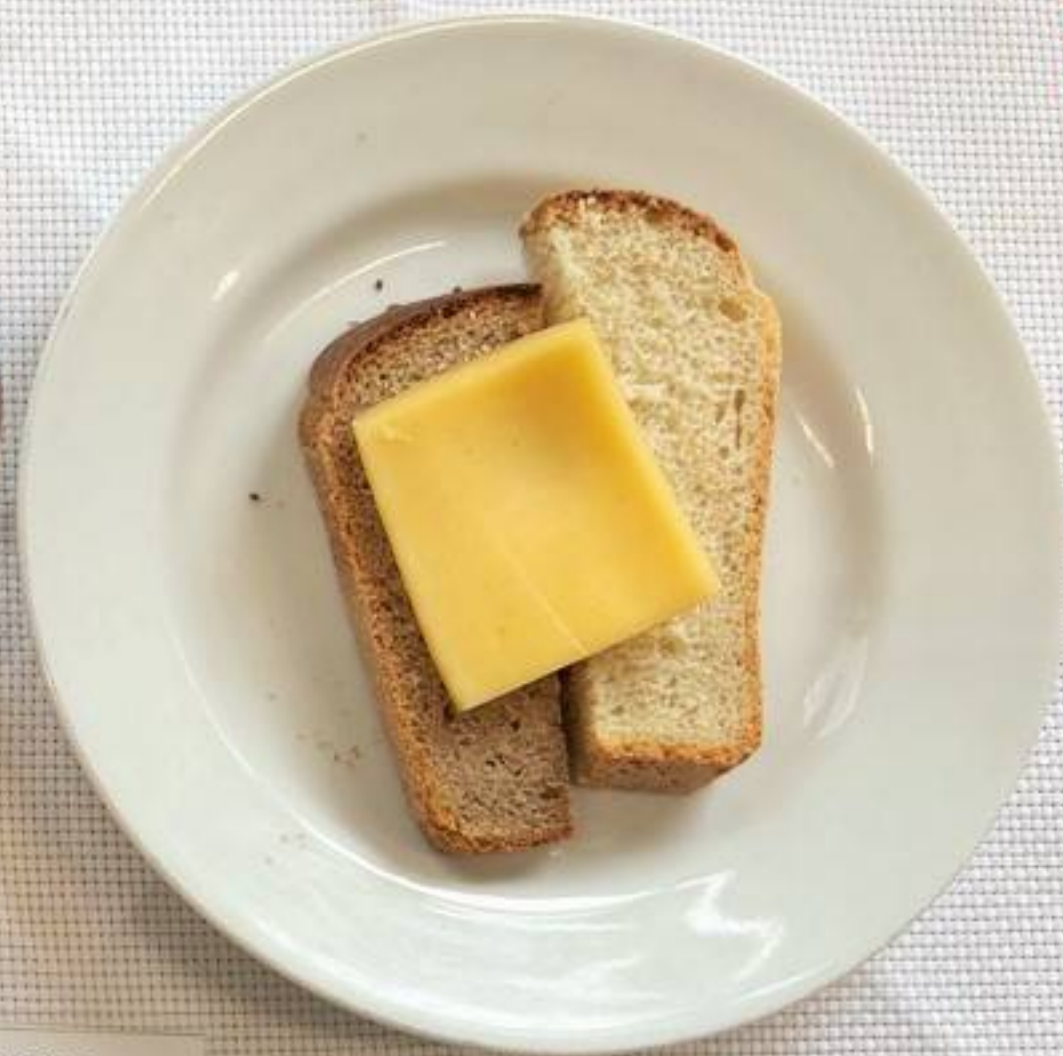
Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.



Бесплатное питание 1-4 классы
(1 СМЕНА) – ЗАВТРАК



Льготная категория 1-4 классы
(1 СМЕНА) – ЗАВТРАК



Платное питание 5-11 классы
(1 СМЕНА) – Завтрак КОМПЛЕКС 1



**Платное питание 5-11 классы
(1 СМЕНА) – Завтрак КОМПЛЕКС 2**



Льготная категория 5-11 классы
(1 СМЕНА) – ЗАВТРАК



Бесплатное питание 1-4 классы
(2 СМЕНА) – ОБЕД





Льготная категория 1-4 классы –
(1 СМЕНА) ОБЕД



Платное питание 5-11 классы
(2 СМЕНА) – ОБЕД КОМПЛЕКС 1



ГПД-обед



Платное питание 5-11 классы
(2 СМЕНА) – ОБЕД КОМПЛЕКС 2



Льготная категория 5-11 классы
(1 СМЕНА) - ОБЕД



Бесплатное питание 5-11



ГПД-полдник