

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

024 (гимназия № 2)

МБОУ

МБОУ гимназия № 2

Материально-ответственное лицо

Масич Н. В.

Дата

12.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макаронные изделия отварные	150	3,67	2,9	24,34	137,82	ТТК 577
Чай с сахаром (50 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Сыр порционно	11	1,59	2,38		23,05	ТТК 1034
Итого:	651	14,66	14,94	71,65	466,14	
Стоимость питания, руб:					172,00	
Обед (7 -11 лет)						
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Сыр порционно	17	2,46	3,67		35,62	ТТК 1034
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	838	25,92	28,29	120,61	770,06	
Стоимость питания, руб:					258,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макаронны с сыром	190	6,26	6,53	26,95	201,53	ТТК 580
Чай с сахаром (50 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	680	15,66	16,19	74,25	506,8	
Огурцы консервированные	80		0,31	4,45	8,96	ТТК 1232
Суп гороховый	180	5,45	4,07	18,63	127,34	ТТК 639
Говядина отварная для I блюд	22	5,97	4,28		62,36	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Каша гречневая с филе индейки	200	6,05	3,38	15,34	195,92	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	778	23,24	24,76	115,82	693,39	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Лемешева И. В.

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



1-3

Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.

Льготное питание (7 -11 лет)

Огурцы консервированные	77		0,3	4,29	8,62	ТТК 1232
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	838	23,46	24,68	121,55	736,34	

Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макароны с сыром	190	6,26	6,53	26,95	201,53	ТТК 580
Чай с сахаром (50 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	680	15,66	16,19	74,25	506,8	

Стоимость питания, руб: 430,00

ГПД (7 -11 Лет) Обед

Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Каша гречневая с филе индейки	200	6,05	3,38	15,34	195,92	ТТК 521
Сыр порционнo	21	3,03	4,54		44,01	ТТК 1034
Напиток "Каркаде" (50 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	671	18,52	12,95	69,08	533,41	

Стоимость питания, руб: 121,00

ГПД полдник

Каша молочная ячневая	160	5,13	2,25	28,29	149,96	ТТК 512
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	3	0,02	1,28	0,04	19,82	ТТК 657
Масло сливочное	388	7,37	3,8	61,98	313,34	
Итого:						35,00

Стоимость питания, руб:

Питание 12 лет и старше

Макароны с сыром	200	6,59	6,88	28,37	212,13	ТТК 580
Огурцы консервированные	20		0,08	1,11	2,24	ТТК 1232
Чай с сахаром (70 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	445	8,31	7,21	51,49	312,37	

Стоимость питания, руб: 55,00

Завтрак (12 лет и старше)

Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макаронные изделия отварные	240	5,87	4,64	38,95	220,52	ТТК 577
Чай с сахаром (70 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	150	0,6	0,45	15,29	76,04	ТТК 665
Итого:	740	15,31	14,33	87,27	530,86	

Стоимость питания, руб: 172,00

Завтрак (12 лет и старше)

Крокеты с кабачками в томатном соусе	100	12	8	8,6	165	ТТК 1592
Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 587
Чай с лимоном (70 вит.)	200	0,06	0,02	10,52	42,46	ТТК 1618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	130	1,17	0,26	13,35	36,92	ТТК 1032
Итого:	660	19,26	15,68	81,56	482,82	

Стоимость питания, руб: 172,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



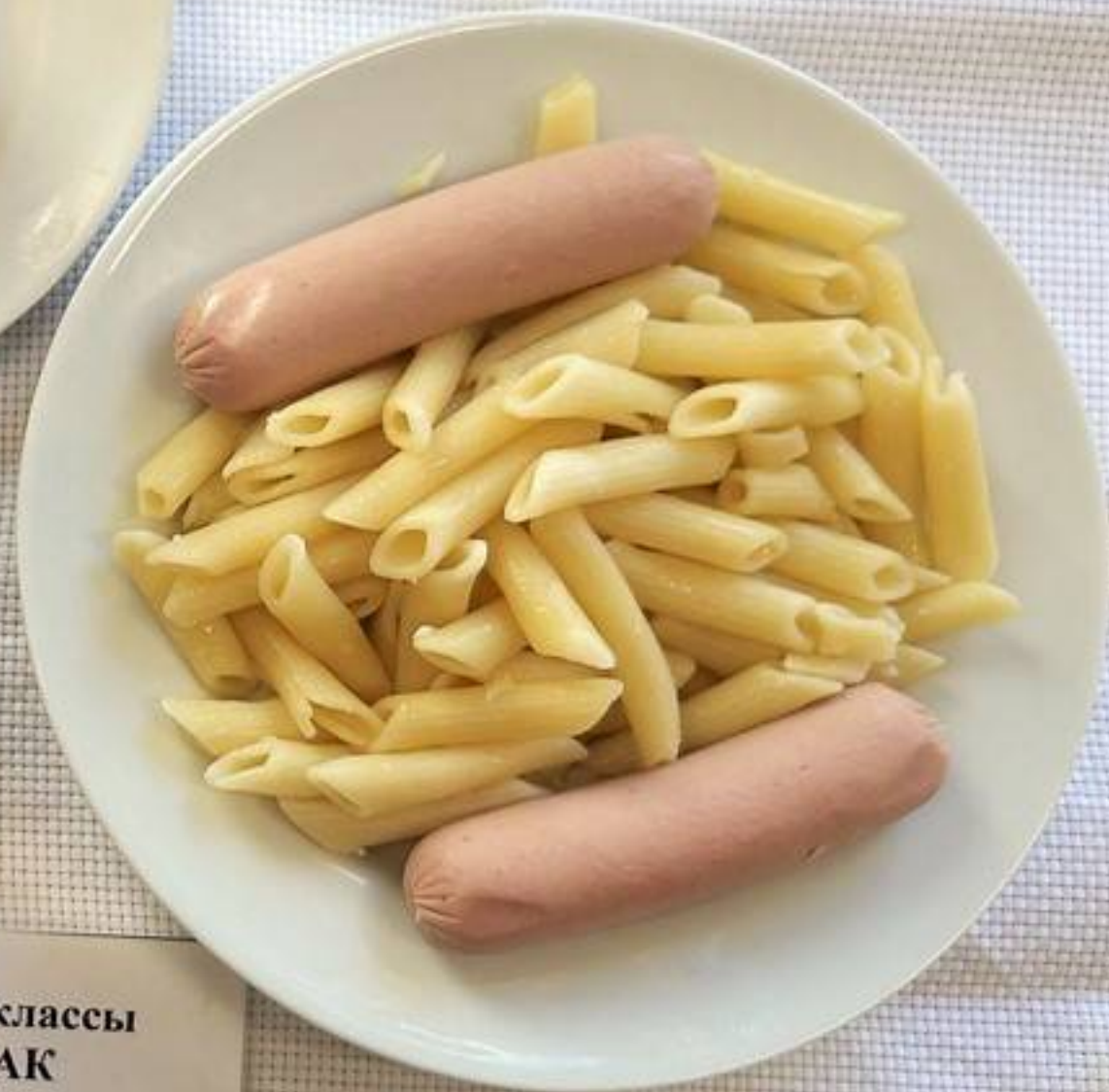
Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.

Обед (12 лет и старше)						
Огурцы консервированные	40		0,16	2,23	4,48	ТТК 1232
Суп гороховый	230	6,96	5,2	23,81	162,71	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Каша гречневая с филе индейки	200	6,05	3,38	15,34	195,92	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	771	18,89	21,11	119,99	663,92	
Стоимость питания, руб:					172,00	
Обед (12 лет и старше)						
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Рис цветной	205	3,22	1,44	7,43	64,24	ТТК 584
Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	801	10,49	10,09	50,22	384,88	
Стоимость питания, руб:					172,00	
Завтрак (12 лет и старше)						
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580
Помидор свежий дольками	28	0,3	0,06	1,43	7,12	ТТК 676/1
Чай с сахаром (70 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	558	15,07	15,49	60	432,34	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Обед (12 лет и старше)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Огурцы консервированные	40		0,16	2,23	4,48	ТТК 1232
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	790	19	10,57	91,96	623,8	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Крокеты с кабачками в томатном соусе	100	12	8	8,6	165	ТТК 1592
Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 587
Чай с лимоном (50 вит.)	180	0,06	0,01	9,46	38,21	ТТК 1617
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	130	0,52	0,39	13,25	65,9	ТТК 665
Итого:	640	18,61	15,8	80,4	507,55	
Суп из овощей с фасолью	200	1,28	2,79	7,3	56,55	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюд	10	2,71	1,94		28,34	ТТК 631/1
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Рис цветной	180	2,83	1,26	6,52	56,41	ТТК 584
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	836	14,86	23,05	83,06	501,87	
Стоимость питания, руб:					430,00	

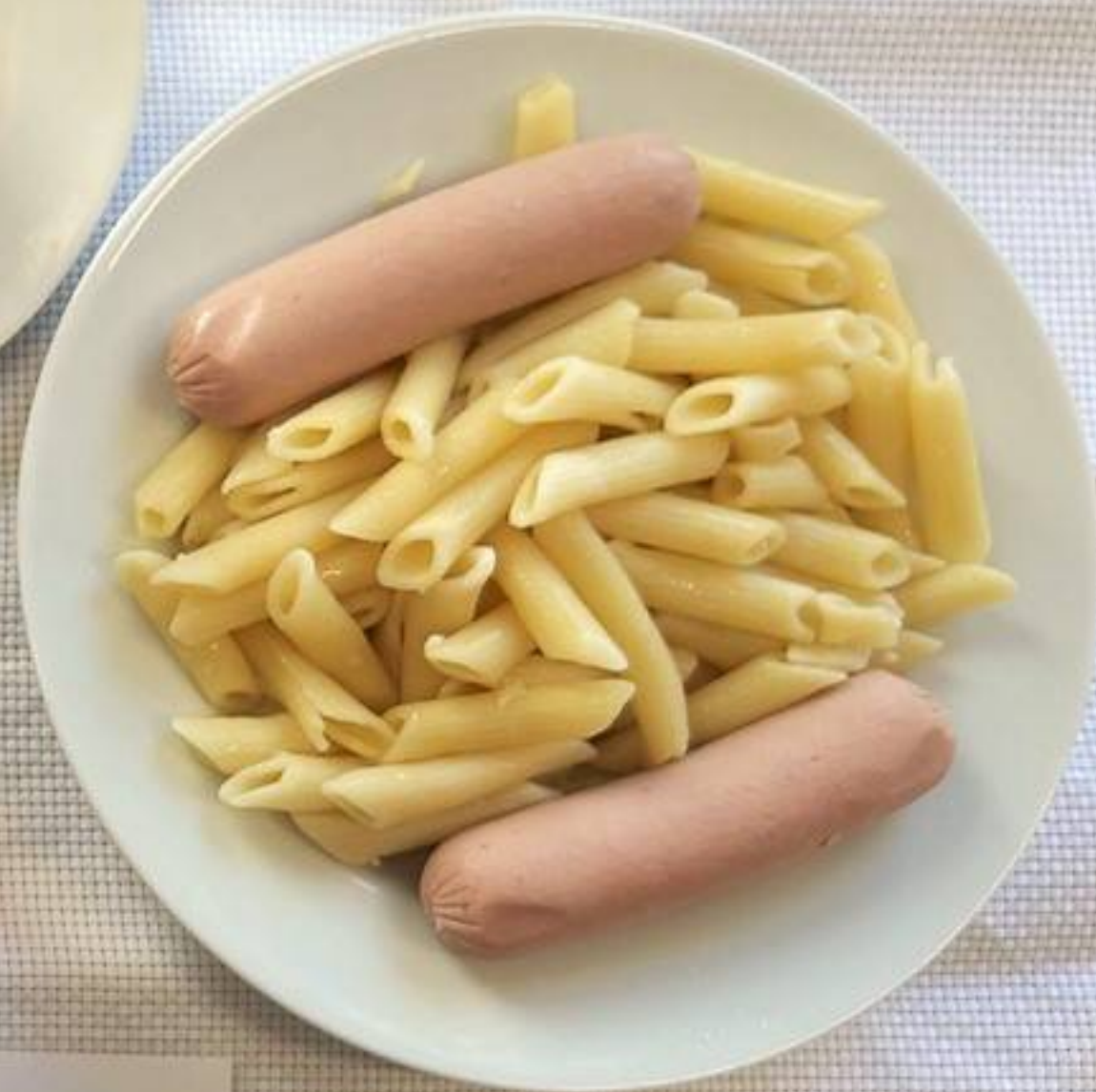
Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.



Бесплатное питание 1-4 классы
(1 СМЕНА) – ЗАВТРАК



Льготная категория 1-4 классы
(1 СМЕНА) – ЗАВТРАК



**Платное питание 5-11 классы
(1 СМЕНА) – Завтрак КОМПЛЕКС 1**



**Платное питание 5-11 классы
(1 СМЕНА) – Завтрак КОМПЛЕКС 2**



Льготная категория 5-11 классы
(1 СМЕНА) – ЗАВТРАК



Бесплатное питание 1-4 классы
(2 СМЕНА) – ОБЕД



**Платное питание 5-11 классы
(2 СМЕНА) – ОБЕД КОМПЛЕКС 1**



**Платное питание 5-11 классы
(2 СМЕНА) – ОБЕД КОМПЛЕКС 2**



Льготная категория 5-11 классы
(1 СМЕНА) - ОБЕД



ГПД-обед



Бесплатное питание 5-11



ГПД-полдник