

# Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ гимназия № 2      МБОУ      МБОУ гимназия №2

Материально-ответственное лицо: Масич Н. В.      Дата: 05.09.2024

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Митболы с сыром*	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 18
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Горошница	200	22,60	6,70	93,96	364	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Пирог Творожный шоколадный	65	4,74	6,66	35,05	214,5	ТТК 940
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>631</b>	<b>41,26</b>	<b>40,47</b>	<b>181,41</b>	<b>936,5</b>	<b>166,00</b>
<b>Стоимость питания, руб:</b>						
<b>Обед (7 -11 лет)</b>						
Биточек Домашний*	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 552
Помидор свежий дольками	65	0,70	0,13	16,14	16,51	ТТК 676/ФК
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	220	53,00	144,30	457,47	391,11	ТТК 586
Говядина отварная для 1 блюд	40	10,88	7,78	2,40	115,2	ТТК 631
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	27,76	107,11	ТТК 638
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>940</b>	<b>85,42</b>	<b>171,70</b>	<b>569,33</b>	<b>1 079,93</b>	<b>248,00</b>
<b>Стоимость питания, руб:</b>						
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Помидор свежий дольками	35	0,38	0,07	15,02	8,89	ТТК 676
Каша гречневая с овощами	250	10,82	13,32	100,43	379,33	ТТК 573
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>14,62</b>	<b>15,05</b>	<b>143,38</b>	<b>535,22</b>	<b>55,00</b>
<b>Стоимость питания, руб:</b>						

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Лемешева И. В.  
Масич Н. В.  
Воронина А. В.

ГПД (7-11 лет)-Обед						
Биточек Домашний*	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 552
Картофель запеченный из отварного	200	48,18	131,18	416,02	355,56	ТТК 586
Помидор свежий дольками	20	0,22	0,04	14,46	5,08	ТТК 676
Суп лапша говяжья с зеленью	200	2,11	3,08	9,70	77,6	ТТК 636
Чай с сахаром	1 000	0,94	0,20	45,59	180	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,03	0,14	6,97	33,92	ТТК 599
Итого:	1 555	69,51	150,34	519,57	959,16	
Стоимость питания, руб:						123,66
ГПД (7-11 лет)-Полдник						
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Печенье сдобное Ромбики коричные с сахаром	125	9,57	41,60	79,54	736,88	ТТК 1054
Итого:	325	9,59	41,62	94,11	773,88	
Стоимость питания, руб:						32,34
Итого:	1 880	79,10	191,96	613,68	1 733,04	
Стоимость питания, руб:						156,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Митболы с сыром*	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 18
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Овощная нарезка	90	0,92	4,29	31,09	29,4	ТТК 673
Горошница	230	25,99	7,71	101,04	418,6	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	686	40,83	39,11	184,53	806	
Стоимость питания, руб:						168,60
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Биточек Домашний*	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 552
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	16,88	21,59	ТТК 676/ФК
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	210	50,59	137,74	436,75	373,33	ТТК 586
Говядина отварная для I блюд	35	9,52	6,80	2,37	100,8	ТТК 631
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	27,76	107,11	ТТК 638
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	945	81,87	164,20	549,32	1 052,83	
Стоимость питания, руб:						245,40
Итого:	1 631	122,70	203,31	733,85	1 858,83	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Лемешева И. В.  
Масич Н. В.  
Воронина А. В.

<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Биточек Домашний*	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 552	
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	16,88	21,59	ТТК 676/ФК	
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072	
Картофель запеченный из отварного	210	50,59	137,74	436,75	373,33	ТТК 586	
Говядина отварная для I блюд	35	9,52	6,80	2,37	100,8	ТТК 631	
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	27,76	107,11	ТТК 638	
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
<b>Итого:</b>	<b>945</b>	<b>81,87</b>	<b>164,20</b>	<b>549,32</b>	<b>1 052,83</b>		
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>245,40</b>	
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник</b>							
Митболы с сыром*	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 18	
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	
Овощная нарезка	90	0,92	4,29	31,09	29,4	ТТК 673	
Горошница	230	25,99	7,71	101,04	418,6	ТТК 570	
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
<b>Итого:</b>	<b>686</b>	<b>40,83</b>	<b>39,11</b>	<b>184,53</b>	<b>806</b>		
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>168,60</b>	
<b>Итого:</b>							<b>1 631</b>
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>	
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Митболы с сыром*	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 18	
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	
Овощная нарезка	90	0,92	4,29	31,09	29,4	ТТК 673	
Горошница	230	25,99	7,71	101,04	418,6	ТТК 570	
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
<b>Итого:</b>	<b>686</b>	<b>40,83</b>	<b>39,11</b>	<b>184,53</b>	<b>806</b>		
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>168,60</b>	
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b>							
Биточек Домашний*	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 552	
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	16,88	21,59	ТТК 676/ФК	
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072	
Картофель запеченный из отварного	210	50,59	137,74	436,75	373,33	ТТК 586	
Говядина отварная для I блюд	35	9,52	6,80	2,37	100,8	ТТК 631	
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	27,76	107,11	ТТК 638	
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
<b>Итого:</b>	<b>945</b>	<b>81,87</b>	<b>164,20</b>	<b>549,32</b>	<b>1 052,83</b>		
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>245,40</b>	
<b>Итого:</b>							<b>1 631</b>
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>	

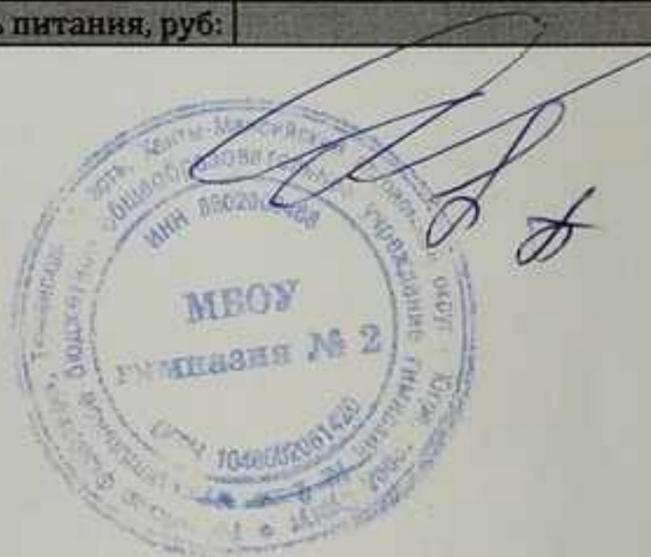
Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Лемешева И. В.  
Масич Н. В.  
Воронина А. В.

Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед						
Биточек Домашний*	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 552
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	16,88	21,59	ТТК 676/ФК
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	210	50,59	137,74	436,75	373,33	ТТК 586
Говядина отварная для I блюд	35	9,52	6,80	2,37	100,8	ТТК 631
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	27,76	107,11	ТТК 638
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	945	81,87	164,20	549,32	1 052,83	
Стоимость питания, руб:						245,40
Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник						
Митболы с сыром*	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 18
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Овощная нарезка	90	0,92	4,29	31,09	29,4	ТТК 673
Горошница	230	25,99	7,71	101,04	418,6	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	686	40,83	39,11	184,53	806	
Стоимость питания, руб:						168,60
Итого:	1 631	122,70	203,31	733,85	1 858,83	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Лемешева И. В.  
Масич Н. В.  
Воронина А. В.