

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Столовая МБОУ гимназия № 2
 Структурное подразделение МБОУ МБОУ гимназия №2
 Материально-ответственное лицо Масич Н. В. Дата 12.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Биточки "Чикви топ"	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 24	83,96
Творожник с кокосом	90	7,88	13,00	27,50	257,49	ТТК 514	50,30
Молоко сгущенное	18	1,30	1,53	9,99	57,13	ТТК 662	7,45
Каша гречневая с луком	200	8,65	10,65	46,80	303,47	ТТК 572	16,01
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628	4,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,28
Итого:	633	31,56	37,03	111,67	922,65		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Творожник с кокосом	100	8,75	14,44	30,56	286,1	ТТК 514	55,58
Расстегай Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 638	13,93
Пельмени отварные	210	19,33	20,82	44,92	402,36	ТТК 524	117,75
Молоко сгущенное	25	1,80	2,13	13,88	79,35	ТТК 662	10,28
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664	5,24
Морс ягодный	200	1,00	0,20	20,28	86	ТТК 971	36,35
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,26
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,60
Итого:	845	8	42,93	157,11	1 067,26		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Пудинг рисовый с яблоками	205	5,90	7,18	55,41	313,65	ТТК 513	34,07
Молоко сгущенное	22	1,58	1,87	12,21	69,83	ТТК 662	8,95
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616	7,42
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,56
Итого:	452	10,48	10,47	90,56	498,68		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Биточки "Чикви топ"	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 24	83,43
Творожок в иир, упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071	14,94
Помидор свежий дольками	40	0,43	0,08	2,04	10,16	ТТК 676	19,12
Каша гречневая с луком	180	7,79	9,59	42,12	273,12	ТТК 572	14,32
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628	3,98
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,26
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,60
Итого:	615	26,55	23,35	88,86	692,64		144,64
Обед (12 лет и старше)							
Биточки "Чикви топ"	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 24	83,95
Творожок в иир, упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071	16,30
Суп лапша голяшная с зеленью	250	2,64	3,85	12,13	97	ТТК 636	3,33
Каша гречневая рассыпчатая	235	12,03	9,10	64,77	372,55	ТТК 571	22,47
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628	4,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,28
Гренки из пшеничного хлеба	40	4,11	0,55	27,87	135,68	ТТК 599	11,66
Итого:	895	35,39	26,93	137,46	956,59		146,00
Льготное питание I смена (7 - 11 лет) - Завтрак							
Биточки "Чикви топ"	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 24	84,17
Творожник с кокосом	90	7,88	13,00	27,50	257,49	ТТК 514	50,42
Молоко сгущенное	25	1,80	2,13	13,88	79,35	ТТК 662	10,37
Каша гречневая с луком	205	8,87	10,92	47,97	311,05	ТТК 572	16,45
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628	4,01
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,29
Итого:	645	32,28	37,90	116,73	952,45		169,71

Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,58	22,86	ТТК 676	43,39
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 638	14,04
Пельмени отварные	250	23,01	24,78	53,48	479	ТТК 524	141,29
Морс ягодный	200	1,00	0,20	20,28	86	ТТК 971	36,64
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,29
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,64
Итого:	840	30,44	29,18	125,48	806,97		244,29
Итого:	1 485	62,72	67,08	242,21	1 759,42		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,58	22,86	ТТК 676	43,39
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 638	14,04
Пельмени отварные	250	23,01	24,78	53,48	479	ТТК 524	141,29
Морс ягодный	200	1,00	0,20	20,28	86	ТТК 971	36,64
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,29
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,64
Итого:	840	30,44	29,18	125,48	806,97		244,29
Итого:	1 485	62,72	67,08	242,21	1 759,42		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Биточки Чикен топ*	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 24	84,17
Творожник с кокосом	90	7,88	13,00	27,50	257,49	ТТК 514	50,42
Молоко сгущенное	25	1,80	2,13	13,88	79,35	ТТК 662	10,37
Каша гречневая с луком	205	8,87	10,92	47,97	311,05	ТТК 572	16,45
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628	4,01
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,29
Итого:	645	32,28	37,90	116,73	952,45		169,71
Итого:	1 485	62,72	67,08	242,21	1 759,42		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Биточки Чикен топ*	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 24	84,17
Творожник с кокосом	90	7,88	13,00	27,50	257,49	ТТК 514	50,42
Молоко сгущенное	25	1,80	2,13	13,88	79,35	ТТК 662	10,37
Каша гречневая с луком	205	8,87	10,92	47,97	311,05	ТТК 572	16,45
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628	4,01
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,29
Итого:	645	32,28	37,90	116,73	952,45		169,71
Итого:	1 485	62,72	67,08	242,21	1 759,42		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,58	22,86	ТТК 676	43,39
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 638	14,04
Пельмени отварные	250	23,01	24,78	53,48	479	ТТК 524	141,29
Морс ягодный	200	1,00	0,20	20,28	86	ТТК 971	36,64
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,29
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,64
Итого:	840	30,44	29,18	125,48	806,97		244,29
Итого:	1 485	62,72	67,08	242,21	1 759,42		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,58	22,86	ТТК 676	43,39
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 638	14,04
Пельмени отварные	250	23,01	24,78	53,48	479	ТТК 524	141,29
Морс ягодный	200	1,00	0,20	20,28	86	ТТК 971	36,64
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,29
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,64
Итого:	840	30,44	29,18	125,48	806,97		244,29
Итого:	1 485	62,72	67,08	242,21	1 759,42		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Биточки Чикен топ*	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 24	84,17
Творожник с кокосом	90	7,88	13,00	27,50	257,49	ТТК 514	50,42
Молоко сгущенное	25	1,80	2,13	13,88	79,35	ТТК 662	10,37
Каша гречневая с луком	205	8,87	10,92	47,97	311,05	ТТК 572	16,45
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628	4,01

Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,29
Итого:	645	32,28	37,90	116,73	952,45		169,71
Итого:	1485	62,72	67,08	242,21	1759,42		414,00
ГПД полдник							
Какао с молоком	200	3,41	3,21	14,60	97	ТТК 610	20,78
Печенье сдобное Ромбики коричные с сахаром	62	4,74	20,63	39,45	365,49	ТТК 1054	14,22
Итого:	262	8,15	23,84	54,05	462,49		35,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед							
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,24	ТТК 676	28,89
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 638	14,02
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,78	7,25	5,02	287	ТТК 526	51,73
Каша гречневая с луком	190	8,22	10,12	44,46	288,29	ТТК 572	15,22
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618	2,21
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,29
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,63
Итого:	850	27,30	21,55	108,80	845,64		121,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.