

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ гимназия № 2 МБОУ МБОУ гимназия №2
 Материально-ответственное лицо Масич Н. В. Дата 13.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	6,59	54,17	ТТК 677	7,70
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522	100,52
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616	7,36
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 669	41,71
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,52
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,18
Итого:	710	30,77	21,47	96,42	824,05		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536	50,43
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	29,5	ТТК 672	20,67
Рагу овощное с тыквой	180	3,33	6,79	20,16	163,26	ТТК 591	28,78
Говядина отварная для I блюд	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 631	63,94
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 640	10,73
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664	10,63
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627	10,78
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 669	43,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,67
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,32
Итого:	1040	35,23	23,78	119,46	840,19		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Кукуруза	40	0,86	0,16	4,59	23,6	ТТК 672	15,92
Макаронные изделия отварные цветные	230	8,65	6,85	60,78	324,3	ТТК 578	27,27
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616	7,32
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,49
Итого:	495	12,51	8,43	88,31	463,1		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Паста с филе индейки в сливочном соусе	240	23,60	15,56	37,15	506,09	ТТК 522	95,67
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616	7,29
Яблоко	125	0,50	0,50	14,30	61,25	ТТК 669	34,42
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,48
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,14
Итого:	615	28,77	17,73	85,42	736,54		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Суп бульон говяжий с овощами	250	2,64	3,85	12,43	31,5	ТТК 634	1,64
Паста с филе индейки в сливочном соусе	230	22,62	14,91	35,60	485	ТТК 522	91,95
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616	7,31
Яблоко	138	0,55	0,55	15,78	67,62	ТТК 669	38,11
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,15
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,03	0,14	6,97	33,92	ТТК 599	2,83
Итого:	853	29,79	20,87	92,74	729,24		146,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Биточек Нежный*	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 553	61,76
Говядина отварная для I блюд	14	3,81	2,72	0,11	40,32	ТТК 631	23,00
Суп из овощей с фасолью	200	4,18	3,00	17,82	106,61	ТТК 640	8,82
Каша перловая с овощами	200	5,51	9,28	47,17	264,27	ТТК 575	13,13
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614	4,89
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,80
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,44

Итого:	764	32,17	29,92	114,23	809		110,02
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627	11,07
Печенье сдобное Смак	83	6,35	27,62	52,81	489,29	ТТК 1048	24,11
Итого:	283	7,04	27,91	72,45	581,89		35,18
Итого:	1 047	39,21	57,83	186,68	1 390,89		134,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	6,59	54,17	ТТК 677	7,79
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522	101,73
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616	7,44
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 669	42,17
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,57
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,23
Итого:	710	30,77	21,47	96,42	824,05		167,93
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536	49,38
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	29,5	ТТК 672	20,24
Рагу овощное с тыквой	220	4,07	8,29	24,64	199,54	ТТК 591	34,45
Говядина отварная для I блюда	65	17,68	12,64	0,53	187,2	ТТК 631	101,75
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 640	10,50
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664	10,40
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627	10,55
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,57
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,23
Итого:	955	42,17	29,54	106,98	874,97		246,07
Итого:	1 665	72,94	51,01	203,40	1 699,02		414,00
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536	49,60
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	29,5	ТТК 672	20,33
Рагу овощное с тыквой	220	4,07	8,29	24,64	199,54	ТТК 591	34,61
Говядина отварная для I блюда	65	17,68	12,64	0,53	187,2	ТТК 631	102,21
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 640	10,55
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664	10,45
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627	10,60
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,59
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,25
Итого:	955	42,17	29,54	106,98	874,97		247,19
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	6,59	54,17	ТТК 677	7,82
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522	100,31
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616	7,48
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 669	42,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,59
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,25
Итого:	710	30,77	21,47	96,42	824,05		168,81
Итого:	1 665	72,94	51,01	203,40	1 699,02		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	6,59	54,17	ТТК 677	7,80
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522	101,84
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616	7,45
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 669	42,21
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,23
Итого:	710	30,77	21,47	96,42	824,05		168,12
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536	49,44
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	29,5	ТТК 672	20,26

Рагу овощное с тыквой	220	4,07	8,29	24,64	199,54	ТТК 591	34,01
Говядина отварная для I блюд	65	17,68	12,64	0,53	187,2	ТТК 631	101,87
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 640	10,52
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664	10,42
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627	10,56
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,23
Итого:	955	42,17	29,54	106,98	874,97		245,88
Итого:	1 665	72,94	51,01	203,40	1 699,02		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536	49,41
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	29,5	ТТК 672	20,25
Рагу овощное с тыквой	220	4,07	8,29	24,64	199,54	ТТК 591	34,18
Говядина отварная для I блюд	65	17,68	12,64	0,53	187,2	ТТК 631	101,82
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 640	10,51
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664	10,41
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627	10,56
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,57
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,23
Итого:	955	42,17	29,54	106,98	874,97		245,96
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	6,59	54,17	ТТК 677	7,79
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522	101,80
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616	7,45
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 669	42,20
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,57
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,23
Итого:	710	30,77	21,47	96,42	824,05		168,04
Итого:	1 665	72,94	51,01	203,40	1 699,02		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.