

29 октября —

Всемирный день борьбы с инсультом



С 23 по 27 октября в гимназии прошли классные часы «Вместе против инсульта», приуроченные к Всемирному дню борьбы с инсультом (29 октября по ВОЗ) и во исполнение Постановления Администрации г. Сургута № 6935 от 31.08.2023г. «Об утверждении Межведомственного плана профилактических мероприятий в муниципальных бюджетных общеобразовательных организациях на 2023/2024 учебный год».

Инсульт – одна из ведущих причин смертности и инвалидности в мире. Предсказать его появление невозможно, но уменьшить риск достаточно просто.

Впервые этот день отмечался в 2004 году, когда Всемирная организация здравоохранения объявила инсульт глобальной эпидемией. Эта инициатива ВОЗ и партнеров посвящена распространению информации о таком распространенном и опасном заболевании, как инсульт. Этот недуг и по сей день остается одной из главных причин смерти и инвалидности как в мире, так и в России. На сосудистые заболевания приходится более половины смертей, причем около пятой части из них настигает людей в трудоспособном возрасте.

В России смертность от инсульта — одна из самых высоких в мире, ежегодно погибает порядка 200 000 человек, ещё столько же — остаются инвалидами. По данным Национального регистра инсульта, 31 процент людей, перенесших эту болезнь, нуждаются в посторонней помощи, 20 процентов не могут самостоятельно ходить и лишь восемь процентов выживших больных могут вернуться к прежней работе.

Очень часто ни сами больные, ни люди, которые их окружают, даже не подозревают, что у них — инсульт. А ведь от правильного и быстрого «распознавания» болезни и оказания первой помощи зависит дальнейшая жизнь и здоровье человека.

В России по инициативе группы родственников больных и Национальной ассоциации по борьбе с инсультом (НАБИ) в 2006 году был создан [межрегиональный фонд помощи родственникам больных инсультом «ОРБИ»](#). Эта общественная организация обучает родственников больных основам ухода, предоставляет им информацию о лечебных и реабилитационных центрах, проводит просветительские акции.

Особое внимание на классных часах было уделено факторам риска возникновения, распознавание и профилактике инсульта.

Классные часы прошли:

5а классе – классный руководитель Мардарь Светлана Михайловна

5б классе – классный руководитель Боброва Алена Анатольевна

5в классе – классный руководитель Баева Ирина Викторовна

5г классе – классный руководитель Рябова Екатерина Васильевна

6в классе – классный руководитель Иванкив Наталья Николаевна

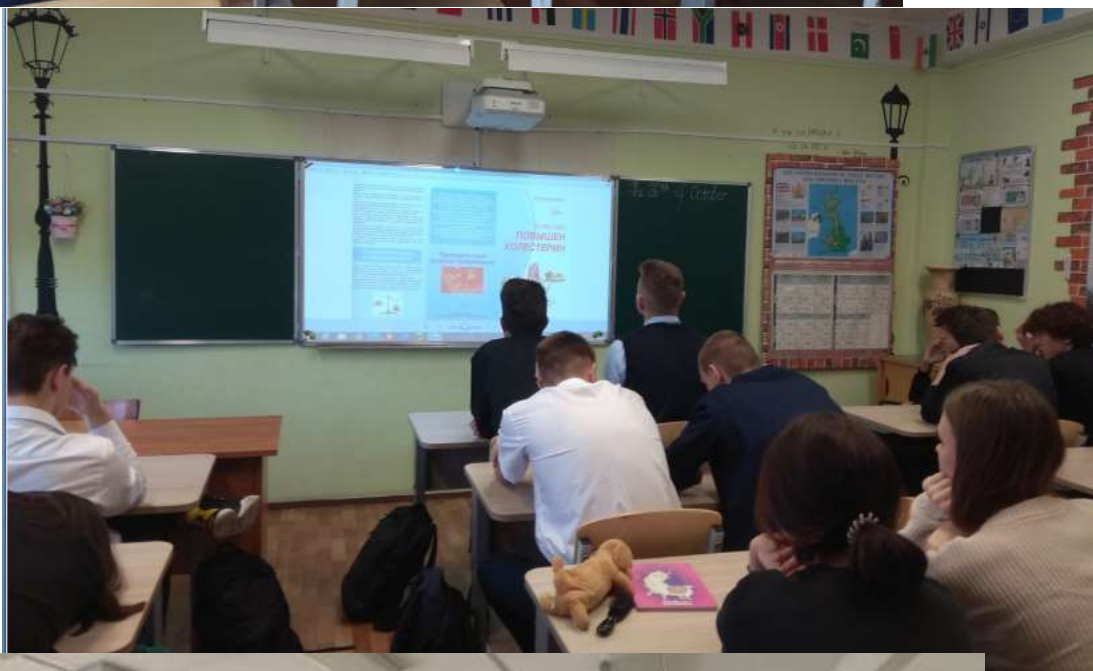
6г классе – классный руководитель Исламова Светлана Шаукатовна

9в классе – классный руководитель Тулапина Елена Николаевна

9г классе – классный руководитель Новикова Юлия Евгеньевна

11а классе – классный руководитель Шарифьянова Саглара Владимировна

11б классе – классный руководитель Мамедов Вагиф Намикович







Социальный педагог по здоровьесбережению Луцык О.В.