

# Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

024 (гимназия № 2)

МБОУ

МБОУ гимназия № 2

Материально-ответственное лицо

Масич Н. В.

Дата

05.02.2025

## МЕНЮ

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Обед (7 -11 лет)</b>							
Обед	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Обед	Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Обед	Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Обед	Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1
Обед	Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:		956	29,64	32,76	159,82	988,55	
Стоимость питания, руб.							258,00
<b>Льготное питание (7-11 лет)</b>							
Завтрак	Сыр порционно	35	5,06	7,56		73,34	ТТК 1034
Завтрак	Биточки "Чикен-топ" (лет)	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1
Завтрак	Рис припущенный	180	2,47	4,86	38,35	164,3	ТТК 582
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Фруктовая лента	35	0,52	7,47	126	497,78	
Итого:		600	20,75	28,89	209,85	1071,69	
Стоимость питания, руб.							430
Обед	Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,6	11,17	91,32	ТТК 638/1
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Обед	Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Мандарин	130	0,98	0,23	11,12	48,47	ТТК 665/1
Итого:		981	26,88	23,13	118,55	763,31	
Стоимость питания, руб.							430

Директор ОУ  
Заведующий  
Медицинский работник



1-3

Лемешева И. В.  
Масич Н. В.  
Воронина А. В.



Льготное питание (7 -11 лет)							
Обед	Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Обед	Говядина отварная для I блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Обед	Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Мандарин	130	0,98	0,23	11,12	48,47	ТТК 665/1
Итого:		981	26,88	24,74	114,55	764,45	
Стоимость питания, руб:							430
ГПД (7 -11 Лет) Обед							
Обед	Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Обед	Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Обед	Капуста тушеная	190	7,81	8,14	41,32	234,73	ТТК 585
Обед	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		790	19,16	18,45	98,22	605,7	
Стоимость питания, руб:							121,00
ГПД полдник							
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Полдник	Компот из свежих груш (вит.50)	180	0,07	0,06	10,07	39,06	ТТК 1237-50
Итого:		225	4,68	4,63	22,08	138,97	
Стоимость питания, руб:							35,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1
Завтрак	Рис припущенный	185	2,54	5	39,42	168,86	ТТК 582
Завтрак	Огурец свежий	25	0,2	0,02	0,86	3,9	ТТК 675/1
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		560	15,44	14,02	85,77	509,04	
Стоимость питания, руб:							146,00
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Обед	Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Обед	Капуста, припущенная с томатом и овощами	200	32	62	156	420	ТТК 1425
Обед	Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,24	ТТК 675/1
Обед	Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		840	43,74	72,42	216,39	816,1	
Стоимость питания, руб:							146,00

Директор ОУ  
Заведующий  
Медицинский работник



Лемешева И. В.  
Масич Н. В.  
Воронина А. В.



Льготное питание ( 12 лет и старше)							
Завтрак	Кукуруза	60	0,34	0,24	5,94	42	ТТК 672
Завтрак	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Завтрак	Печень тушенная в томатном соусе	100	3,85	82,13	9	82,13	ТТК 526
Завтрак	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 589
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:		750	13,23	99,22	87,74	578,56	
Стоимость питания, руб:							430,00
Льготное питание ( 12 лет и старше)							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Сметана	28	0,68	3,7	0,92	40,16	ТТК 664
Обед	Котлеты "Белорусские"	100	6,48	7,9	5,27	105,89	ТТК 1385
Обед	Пюре гороховое	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 1418
Обед	Огурцы консервированные	20		0,08	1,11	2,24	ТТК 1232
Обед	Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Обед	Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		894	31,6	34,58	159,72	1 005,53	
Стоимость питания, руб:							430,00
Льготное питание ( 12 лет и старше)							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Сметана	28	0,68	3,7	0,92	40,16	ТТК 664
Обед	Котлеты "Белорусские"	100	6,48	7,9	5,27	105,89	ТТК 1385
Обед	Пюре гороховое	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 1418
Обед	Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:		874	31,6	34,5	158,61	1 003,29	
Стоимость питания, руб:							430,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Рис с куркумой	200	4,71	4,44	48,86	25,48	ТТК 582
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Огурец свежий	45	0,35	0,04	1,54	7,02	ТТК 675/1
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		470	6,8	4,75	66,98	100,8	
Стоимость питания, руб:							55,00

Директор ОУ  
Заведующий  
Медицинский работник



Лемешева И. В.  
Масич Н. В.  
Воронина А. В.



Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Сыр порционно	23	3,32	4,97		48,2	ТТК 1034
Завтрак	Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1
Завтрак	Рис припущенный	180	2,47	4,86	38,35	164,3	ТТК 582
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:		568	18,72	22,03	137,85	762,1	
Стоимость питания, руб:							172,00

Директор ОУ  
Заведующий  
Медицинский работник



*[Handwritten signature]*

4 - 3

*[Handwritten initials]*

Лемешева И. В.  
Масич Н. В.  
Воронина А. В.