

## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

024 (гимназия № 2)

МБОУ

МБОУ гимназия № 2

Материально-ответственное лицо

Масич Н. В.

Дата

07.02.2025

### МЕНЮ

Наименование блюда		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>								
Завтрак	Палочки рыбные ПП	120	7,81	7,58	18,69	162,32	ТТК 1377	
Завтрак	Пюре картофельное	180	1,5	4,09	29,7	148	ТТК 589	
Завтрак	Кукуруза	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672	
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	
Завтрак	Печенье "Кексика с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК 1398	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		630	15,6	18,12	88,79	613,12	172	
Стоимость питания, руб:								
<b>Обед (7-11 лет)</b>								
Обед	Винегрет овощной	110	1,04	8,12	7,93	105,92	ТТК 670	
Обед	Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631	
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669	
Обед	Пельмени отварные	200	9,06	12	22,56	234,46	ТТК 524	
Итого:		951	19,42	29,47	106,36	695,27	258	
Стоимость питания, руб:								
<b>Льготное питание (7-11 лет)</b>								
Завтрак	Палочки рыбные ПП	120	7,81	7,58	18,69	162,32	ТТК 1377	
Завтрак	Пюре картофельное	150	1,25	3,41	24,75	123,33	ТТК 589	
Завтрак	Печенье "Кексика с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК 1398	
Завтрак	Кукуруза	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672	
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:		600	15,35	17,44	83,84	588,45		
Стоимость питания, руб:								
Обед	Винегрет овощной	110	1,04	8,12	7,93	105,92	ТТК 670	
Обед	Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 631	
Обед	Говядина отварная для I блюд	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Яблоко	200	9,06	12	22,56	234,46	ТТК 524	
Обед	Пельмени отварные	200	9,06	12	22,56	234,46	ТТК 524	
Итого:		836	19,9	29,95	92,53	675,76	430	
Стоимость питания, руб:								

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



*Handwritten signature*

1-2

Лемешева И. В.  
Масич Н. В.  
Воронина А. В.

Льготное питание ( 7 -11 лет)							
Обед	Винегрет овощной	110	1,04	8,12	7,93	105,92	ТТК 670
Обед	Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Пельмени отварные	200	9,06	12	22,56	234,46	ТТК 524
Итого:		841	20,85	30,44	92,56	684,08	
Стоимость питания, руб:							
Полдник	Кукуруза	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Полдник	Палочки рыбные ПП	100	6,51	6,32	15,58	135,26	ТТК 1377
Полдник	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 589
Полдник	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Полдник	Печенье "Кексик с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		630	14,47	17,31	88,98	602,51	430
Стоимость питания, руб:							
ГПД (7 -11 Лет) Обед							
Обед	Суп картофельный с рисом	210	1,34	5,79	12,33	75,58	ТТК 641
Обед	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Пельмени отварные	180	8,16	10,8	20,31	211,01	ТТК 524
Итого:		615	11,36	16,88	50,88	369,61	121
Стоимость питания, руб:							
ГПД полдник							
Полдник	Каша молочная пшённая	160	3,24	2,06	17,17	129,78	ТТК 511
Полдник	Напиток Мишутка	180	0,96	0,1	13,5	53,87	ТТК 1031
Итого:		340	4,2	2,16	30,67	183,65	35
Стоимость питания, руб:							
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Пюре картофельное	190	1,58	4,32	31,35	156,22	ТТК 589
Завтрак	Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,77	3,81	ТТК 676/1
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		430	3,64	4,98	50,24	241,83	55
Стоимость питания, руб:							
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Палочки рыбные ПП	120	7,81	7,58	18,69	162,32	ТТК 1377
Завтрак	Пюре картофельное	185	1,54	4,2	30,53	152,11	ТТК 589
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		555	12,97	12,67	79,35	454,23	146
Стоимость питания, руб:							
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Обед	Сметана	16	0,39	2,11	0,52	22,95	ТТК 664
Обед	Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Пельмени отварные	200	9,06	12	22,56	234,46	ТТК 524
Итого:		716	14,52	21,58	71,99	502,63	146
Стоимость питания, руб:							
Льготное питание ( 12 лет и старше)							
Завтрак	Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Завтрак	Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 534
Завтрак	Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Печенье "Кексик с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		660	22,4	23	97,06	679,09	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Лемешева И. В.  
Масич Н. В.  
Воронина А. В.

Обед	Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Чевабчичи мясные	100	11,52	13,59	18,28	251,41	ТТК 550/1
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:		951	31,11	31,89	114,96	818,29	

Стоимость питания, руб:

<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>							
Обед	Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Чевабчичи мясные	100	11,52	13,59	18,28	251,41	ТТК 550/1
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:		951	31,11	31,89	114,96	818,29	

Полдник	Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Полдник	Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 1387
Полдник	Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419
Полдник	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Полдник	Печенье "Кексик с конфитуром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК 1398
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		660	22,4	23	97,06	679,09	

Стоимость питания, руб:

Лемешева И. В.  
Масич Н. В.  
Воронина А. В.

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

