



000054

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
гимназия № 2

МБОУ

МБОУ гимназия №2

Материально-ответственное лицо

Масич Н. В.

Дата

09.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Рыба тушеная в томате с овощами	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 566/1
Овощное ассорти	110	0,98	0,15	4,35	21,17	ТТК 674
Каша перловая с овощами	200	5,41	3,23	41,60	208,89	ТТК 575
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	715	26,69	18,53	117,06	709,46	166,00
Стоимость питания, руб:						
Обед (7 - 11 лет)						
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 563
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	12,93	76,51	ТТК 637
Говядина отварная для I блюд	34	9,27	6,61	0,49	98,03	ТТК 631
Рис с куркумой	200	4,65	4,45	48,88	254,83	ТТК 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	1029	39,97	35,19	122,28	920	248,00
Стоимость питания, руб:						
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Хлеб пшеничный из муки в/с	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Вареники с картофелем отварные	167	7,30	8,07	51,44	312,29	ТТК 502
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Итого:	367	7,53	8,46	60,53	350,09	55,00
Стоимость питания, руб:						
Дополнительное питание(7- 11 лет)						
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 563
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	12,93	76,51	ТТК 637
Говядина отварная для I блюд	34	9,27	6,61	0,49	98,03	ТТК 631
Рис с куркумой	200	4,65	4,45	48,88	254,83	ТТК 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	555	22,53	11,28	81,71	502,53	121,00
Стоимость питания, руб:						

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.

Завтрак (12 лет и старше)						
Рыба тушеная в томате с овощами	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 566/1
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675
Каша перловая рассыпчатая	185	5,27	4,12	40,56	215,39	ТТК 574
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	690	26,35	19,37	115,10	710,4	
Стоимость питания, руб:						
Обед (12 лет и старше)						
Рыба тушеная в томате с овощами	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 566/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	12,93	76,51	ТТК 637
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Каша перловая рассыпчатая	220	6,27	4,90	48,24	256,14	ТТК 574
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	905	28,87	27,46	133,26	855,07	
Стоимость питания, руб:						
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Рыба тушеная в томате с овощами	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 566/1
Овощное ассорти	107	0,96	0,14	4,24	20,59	ТТК 674
Каша перловая с овощами	200	5,41	3,23	41,60	208,89	ТТК 575
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	712	26,67	18,52	116,95	708,88	
Стоимость питания, руб:						
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 563
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	12,93	76,51	ТТК 637
Говядина отварная для I блюд	16	4,36	3,11	0,23	46,13	ТТК 631
Рис с куркумой	200	4,65	4,45	48,88	254,83	ТТК 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	1 011	35,06	31,69	122,02	868,1	
Стоимость питания, руб:						
Итого:	1 723	61,73	50,21	238,97	1 576,98	
Стоимость питания, руб:						
414,00						

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.

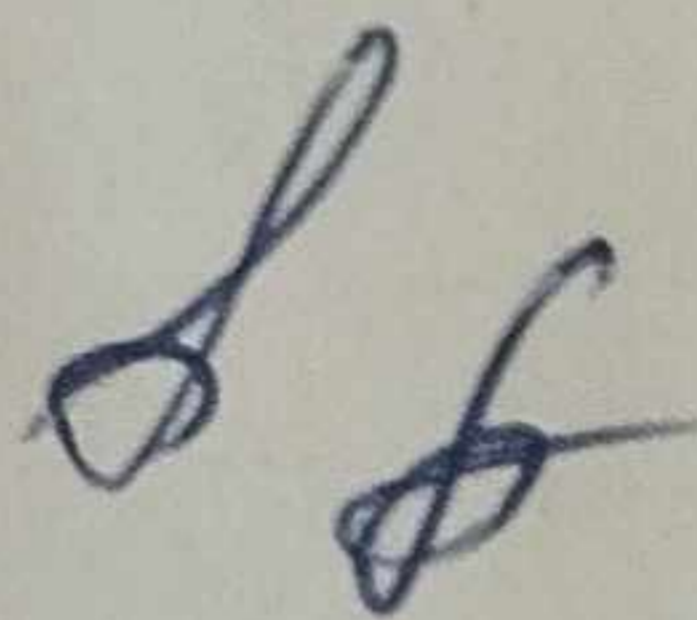
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 563
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	12,93	76,51	ТТК 637
Говядина отварная для I блюд	16	4,36	3,11	0,23	46,13	ТТК 631
Рис с куркумой	200	4,65	4,45	48,88	254,83	ТТК 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	1 011	35,06	31,69	122,02	868,1	
Стоимость питания, руб:						237,80
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник						
Рыба тушеная в томате с овощами	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 566/1
Овощное ассорти	107	0,96	0,14	4,24	20,59	ТТК 674
Каша перловая с овощами	200	5,41	3,23	41,60	208,89	ТТК 575
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	712	26,67	18,52	116,95	708,88	
Стоимость питания, руб:						176,20
Итого:						414,00
Стоимость питания, руб:						
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Рыба тушеная в томате с овощами	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 566/1
Овощное ассорти	107	0,96	0,14	4,24	20,59	ТТК 674
Каша перловая с овощами	200	5,41	3,23	41,60	208,89	ТТК 575
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	712	26,67	18,52	116,95	708,88	
Стоимость питания, руб:						176,20
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 563
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	12,93	76,51	ТТК 637
Говядина отварная для I блюд	16	4,36	3,11	0,23	46,13	ТТК 631
Рис с куркумой	200	4,65	4,45	48,88	254,83	ТТК 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	1 011	35,06	31,69	122,02	868,1	
Стоимость питания, руб:						237,80
Итого:						414,00
Стоимость питания, руб:						

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.

Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 563
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	12,93	76,51	ТТК 637
Говядина отварная для I блюд	16	4,36	3,11	0,23	46,13	ТТК 631
Рис с куркумой	200	4,65	4,45	48,88	254,83	ТТК 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	1 011	35,06	31,69	122,02	868,1	
Стоимость питания, руб:						237,80
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Рыба тушеная в томате с овощами	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 566/1
Овощное ассорти	107	0,96	0,14	4,24	20,59	ТТК 674
Каша перловая с овощами	200	5,41	3,23	41,60	208,89	ТТК 575
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	712	26,67	18,52	116,95	708,88	
Стоимость питания, руб:						176,20
Итого:	1 723	61,73	50,21	238,97	1 576,98	
Стоимость питания, руб:						414,00
ГПД полдник						
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Печенье сдобное Листики	120	8,19	30,20	85,85	640,44	ТТК 1049
Итого:	320	8,21	30,21	95,53	677,26	
Стоимость питания, руб:						35,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 563
Свекольник с зеленью	250	2,12	0,29	29,35	118,13	ТТК 632
Рис с куркумой	200	4,65	4,45	48,88	254,83	ТТК 582
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Гренки из пшеничного хлеба	30	3,08	0,41	20,90	101,76	ТТК 599
Итого:	805	31,31	25,13	130,44	835,16	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.