

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Столовая МБОУ  
гимназия № 2

МБОУ

МБОУ гимназия №2

Масич Н. В.

Дата

10.01.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Винегрет овощной	95	1,25	9,64	9,42	125,78	ТТК 670
Гуляш из филе индейки	120	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 522
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Спагетти	180	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 522
Батончик "На здоровье" пшенично-	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	621	20,04	26,17	82,51	643,58	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
сыр плавленый "Дружба"	16	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Ктлета Морское диво	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677
Суп картофельный с рисом с зелень	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	20	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2011
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Батончик "На здоровье" пшенично-	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Хлеб "Прибрежный", обогащенный	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого за день:	1 020	33,86	50,93	173,33	1 327,54	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Зеленый горошек	40	0,86	0,16	4,59	23,03	ТТК 2013
Масло сливочное	7	0,06	5,08	0,09	46,24	ТТК 657
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	49,93	282,72	ТТК 577
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничн	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	472	10,34	11,84	72,73	433,79	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Лемешева И. В.  
Масич Н. В.  
Воронина А. В.

<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
сыр плавленый "Дружба"	16	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Винегрет овощной	50	0,79	6,09	5,95	79,44	ТТК 670
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Гуляш из филе индейки	120	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 522
Спагетти	180	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 522
Батончик "На здоровье" пшенично-	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	570	18,14	19,42	77,60	557,24	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Ктлета Морское диво	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Суп картофельный с рисом с зелень	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	15	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2011
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничн	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	830	29,37	30,13	117,78	901,91	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак</b>						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Гуляш из филе индейки	120	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 522
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 664
Спагетти	180	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 522
Батончик "На здоровье" пшенично-	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	661	27,96	30,08	83,96	752,26	
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>						
Ктлета Морское диво	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677
Суп картофельный с рисом с зелень	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2011
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Хлеб столичный из ржано-пшеничн	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	980	32,86	46,95	158,22	1 228,68	
Итого за день:	1 641	60,82	77,03	242,18	1 980,94	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

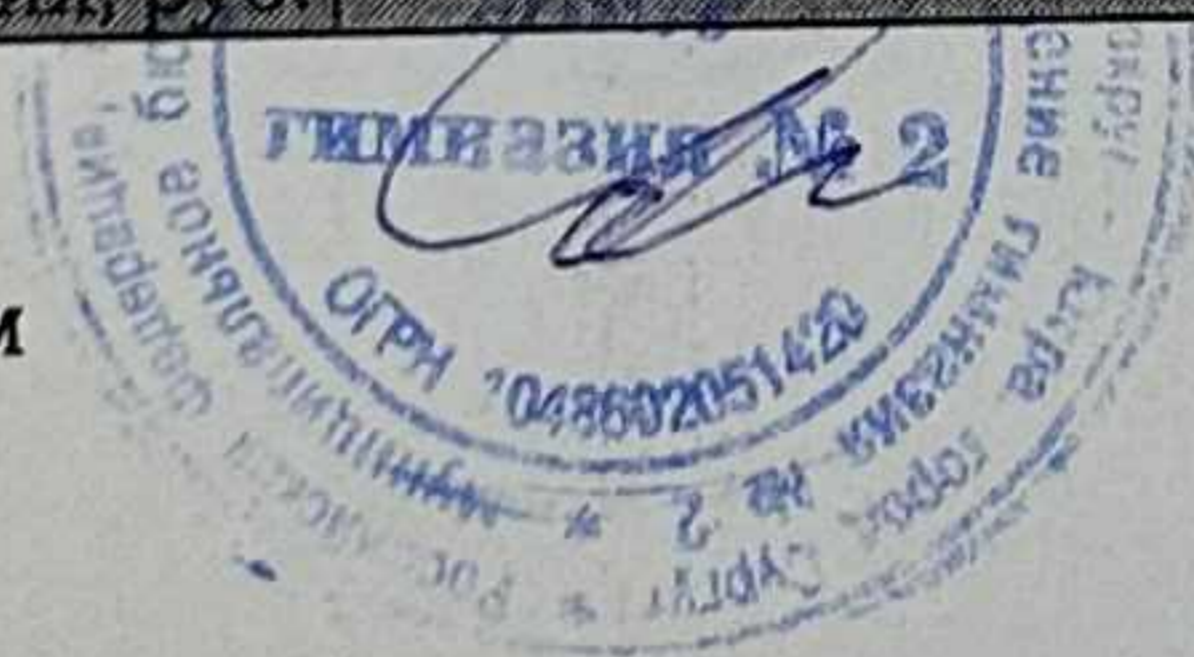


*(Handwritten signature)*

Лемешева И. В.  
Масич Н. В.  
Воронина А. В.

<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Ктлета Морское диво	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677
Суп картофельный с рисом с зелень	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2011
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Хлеб столичный из ржано-пшеничн	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	980	32,86	46,95	158,22	1 228,68	
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Гуляш из филе индейки	120	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522
Спагетти	180	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	661	38,72	34,19	92,06	987,44	
Итого за день:	1 641	71,58	81,14	250,28	2 216,12	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Гуляш из филе индейки	120	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522
Спагетти	180	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	666	38,84	34,85	92,22	994,61	
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Ктлета Морское диво	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677
Суп картофельный с рисом с зелень	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2011
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Хлеб столичный из ржано-пшеничн	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	980	32,86	46,95	158,22	1 228,68	
Итого за день:	1 646	71,70	81,80	250,44	2 223,29	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Лемешева И. В.  
Масич Н. В.  
Воронина А. В.

<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Ктлета Морское диво	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677
Суп картофельный с рисом с зелень	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2011
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Хлеб столичный из ржано-пшеничн	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	980	32,86	46,95	158,22	1 228,68	
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Гуляш из филе индейки	120	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522
Спагетти	180	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	666	38,84	34,85	92,22	994,61	
Итого за день:	1 646	71,70	81,80	250,44	2 223,29	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>Свободная продажа</b>						
Сок фруктовый 0,2 л	200	0	0	0		ТТК 1076
Капуста цветная б/з припущенная	150	4,05	3,41	6,59	79,5	ТТК 530
Пельмени отварные	150	6,80	9,00	16,92	175,3	ТТК 524
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43
Зелень (укроп, петрушка)	16,08	0,47	0,06	1,37	7,08	ТТК № 41
Хлеб "Прибрежный", обогащенный	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Булочка Домашняя	100	6,11	10,07	50,37	313,88	ТТК 594
Ватрушка с творогом	75	9,88	5,18	33,36	219,49	ТТК 1124
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050
Сдоба сырная	75	8,20	6,75	31,37	218,73	ТТК 1186
Сосиска запеченная в тесте	100	10,59	11,29	30,41	264,92	ТТК 929
<b>ГПД полдник</b>						
Вареники с картофелем отварные	110	4,81	5,31	33,89	205,97	ТТК 502
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Итого за день:	310	5,00	5,35	41,11	234,98	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Лемешева И. В.  
Масич Н. В.  
Воронина А. В.

ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Ктлета Морское диво	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677
Суп картофельный с рисом с зелень	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	15	1,92	1,63	0,22	75,58	ТТК 2011
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничн	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	915	29,16	33,52	107,22	837,54	
Стоимость питания, руб.						121,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Лемешева И. В.  
Масич Н. В.  
Воронина А. В.