

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

024 (гимназия № 2)

МБОУ

МБОУ гимназия № 2

Материально-ответственное лицо

Масич Н. В.

Дата

10.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Помидор свежий дольками	65	0,7	0,13	3,32	16,52	ТТК 676/1
Завтрак	Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Сыр порционнно	21	3,03	4,54		44,01	ТТК 1034
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		616	15,54	19,02	67	531,65	
Стоимость питания, руб:						172,00	
Обед (7-11 лет)							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	18	3,44	1,75	0,11	29,95	ТТК 631
Обед	Сметана	22	0,54	2,9	0,72	31,56	ТТК 664
Обед	Плов из индейки	250	16,48	16,33	3,43	226,6	ТТК 1402
Обед	Огурцы консервированные	55	0,22	0,22	3,06	6,16	ТТК 1232
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Обед	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:		976	30,12	30,92	99,97	745,39	
Стоимость питания, руб:						258,00	
Льготное питание (7-11 лет)							
Завтрак	Помидор свежий дольками	65	0,7	0,13	3,32	16,52	ТТК 676/1
Завтрак	Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Сыр порционнно	21	3,03	4,54		44,01	ТТК 1034
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		615	15,4	18,8	67	549,56	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Плов из индейки	250	12,57	16,03	43,26	384,86	ТТК 527
Обед	Огурцы консервированные	60	0,24	0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:		966	26,74	31,3	128,07	863,31	
Стоимость питания, руб:						430	

Директор

Заведующий производством

Медицинский работник



1-3

Лемешева И. В.

Масич Н. В.

Воронина А. В.

Льготное питание (7 -11 лет)							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Плов из индейки	250	12,57	16,03	43,26	384,86	ТТК 527
Обед	Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:		966	26,74	31,3	128,07	863,31	
Полдник	Помидор свежий дольками	65	0,7	0,13	3,32	16,52	ТТК 676/1
Полдник	Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516
Полдник	Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Полдник	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Полдник	Сыр порционнo	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		615	15,4	18,8	67	549,56	
Стоимость питания, руб: 430							
ГПД (7 -11 Лет) Обед							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Обед	Плов из индейки	250	12,57	16,03	43,26	384,86	ТТК 527
Обед	Чай с лимоном	180	0,21	0,35	6,38	25,02	ТТК 614
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		705	18,14	24,9	86,55	605,24	
Стоимость питания, руб: 121							
ГПД полдник							
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Масло сливочное	11	0,09	7,98	0,14	72,67	ТТК 657
Полдник	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Итого:		236	2,3	8,25	33,8	216,23	
Стоимость питания, руб: 35							
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Завтрак	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		455	5,82	3,1	55,2	260,49	
Стоимость питания, руб: 55							
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	200	3,74	3,01	37,13	178,64	ТТК 578
Завтрак	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		600	12,72	14,76	69,94	521,7	
Стоимость питания, руб: 146							
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Обед	Плов из индейки	250	12,57	16,03	43,26	384,86	ТТК 527
Обед	Огурцы консервированные	25		0,1	1,39	2,8	ТТК 1232
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		770	20,05	25,27	113,99	724,58	
Стоимость питания, руб: 146							

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.

Льготное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Котлета "Морское диво"	100	7,46	3,95	7,71	149	ТТК 1373 Ф
Завтрак	Греча отварная с маслом	180	4,21	9,61	39,25	285,23	ТТК 1417
Завтрак	Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	25,41	ТТК 676/1
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Сыр порционнно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	Итого: 650	19,05	18,59	79,67	623,85	
Обед	Говядина отварная для I блюд	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Обед	Сметана	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 631
Обед	Биточек "Домашний"	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Обед	Пюре картофельное	100	6,21	10,53	11,04	226,46	ТТК 1386
Обед	Огурец свежий	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 589
Обед	Компот из свежих яблок (вит.70)	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Груша	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Стоимость питания, руб:		1 055	23,35	28,08	108,68	824,77	430
Льготное питание (12 лет и старше)							
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 631
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Обед	Биточек "Домашний"	100	6,21	10,53	11,04	226,46	ТТК 1386
Обед	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 589
Обед	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1
Обед	Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Груша	25	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:		1 055	23,35	28,08	108,68	824,77	430
Стоимость питания, руб:		1 055	23,35	28,08	108,68	824,77	430
Льготное питание (12 лет и старше)							
Полдник	Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	25,41	ТТК 676/1
Полдник	Котлета "Морское диво"	180	4,21	9,61	39,25	285,23	ТТК 1417
Полдник	Греча отварная с маслом	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Полдник	Напиток Каркаде	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Полдник	Сыр порционнно	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	Итого: 650	19,05	18,59	79,67	623,85	
Стоимость питания, руб:		1 055	23,35	28,08	108,68	824,77	430

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.