

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

024 (гимназия № 2)

МБОУ

МБОУ гимназия № 2

Материально-ответственное лицо

Масич Н. В.

Дата

11.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Завтрак Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1
Завтрак Нагетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Завтрак Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 587
Завтрак Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Завтрак Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	595	15,4	15,8	67	470	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 - 11 лет)						
Обед Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Обед Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547
Обед Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	21,95	173,99	ТТК 571
Обед Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Обед Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед Апельсин	190	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Обед Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Обед Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1016	38,48	31,98	105,75	873,77	
Стоимость питания, руб:						258
Льготное питание (7 - 11 лет)						
Завтрак Нагетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Завтрак Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 587
Завтрак Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1
Завтрак Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Завтрак Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	595	15,4	15,8	67	470	
Обед Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Обед Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Обед Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547
Обед Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	21,95	173,99	ТТК 571
Обед Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Обед Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед Апельсин	190	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	1016	38,53	31,98	106,73	877,77	
Стоимость питания, руб:						430



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

1-3

Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.

Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.

Льготное питание (7-11 лет)							
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	21,95	173,99	ТТК 571
Обед	Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	190	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:		1 016	38,53	31,98	106,73	877,77	
Стоимость питания, руб:							430
ГПД (7-11 лет) Обед							
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Обед	Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	195	4,56	6,84	23,78	188,49	ТТК 571
Обед	Помидор свежий дольками	45	0,49	0,09	2,3	11,43	ТТК 676/1
Обед	Чай с лимоном	180	0,21	0,35	6,38	25,02	ТТК 614
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		820	31,11	29,25	86,64	769,8	
Стоимость питания, руб:							121,00
ГПД полдник							
Обед	Сыр порционно	5	0,72	1,08		10,48	ТТК 1034
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		230	2,87	1,42	20,86	105,63	
Стоимость питания, руб:							35,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Рис цветной	180	2,83	1,26	28,74	106,51	ТТК 584
Завтрак	Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Завтрак	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		420	6,69	4,76	49,45	228,76	
Стоимость питания, руб:							55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Завтрак	Картофель тушеный	195	2,86	7,47	28,22	136,98	ТТК 587
Завтрак	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		545	15,11	16,31	66,94	470,39	
Стоимость питания, руб:							146,00
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Огурец свежий	55	0,43	0,05	1,89	8,59	ТТК 675/1
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Обед	Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547
Обед	Перловка отварная с маслом	190	4,28	7,89	37,81	168,15	ТТК 1419
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		850	31,53	30,33	107,09	779,75	
Стоимость питания, руб:							146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.

Льготное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Завтрак	Каша молочная пшённая	200	4,05	2,57	21,46	162,22	ТТК 511
Завтрак	Запеканка из творога	130	12,82	3,91	36,63	183,63	ТТК 1170
Завтрак	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:		720	22,71	17,92	99,37	643,76	
Обед	Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Обед	Рис припущенный	200	2,74	5,4	42,61	182,56	ТТК 582
Обед	Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,81	13,98	ТТК 676/1
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		891	23,82	25,83	108,3	706,13	
Стоимость питания, руб:						430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Итого:		10	0,08	7,25	0,13	66,06	
Обед	Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Обед	Рис припущенный	200	2,74	5,4	42,61	182,56	ТТК 582
Обед	Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,81	13,98	ТТК 676/1
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		891	23,82	25,83	108,3	706,13	
Стоимость питания, руб:						430,00	
Полдни	Каша молочная пшённая	200	4,05	2,57	21,46	162,22	ТТК 511
Полдни	Запеканка из творога	130	12,82	3,91	36,63	183,63	ТТК 1170
Полдни	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Полдни	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Полдни	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдни	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдни	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:		710	22,63	10,67	99,24	577,7	
Стоимость питания, руб:						430,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



3 - 3

Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.