

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

024 (гимназия № 2)

МБОУ

МБОУ гимназия № 2

Материально-ответственное лицо

Масич Н. В.

Дата

12.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	45	0,9	0,13	4,01	19,48	ТТК 674/1
Завтрак	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Завтрак	Рис цветной	150	2,36	1,05	23,95	88,76	ТТК 584
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Печенье "Кексик шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:		610	17,16	17,35	129,54	729,6	
Стоимость питания, руб:							172,00
Обед (7 - 11 лет)							
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	1,61	0,24	7,13	34,63	ТТК 674/1
Обед	Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 631
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Котлеты "Белорусские"	100	6,48	7,9	5,27	105,89	ТТК 1385
Обед	Горошница	150	3,62	2,57	24,92	157,8	ТТК 570
Обед	Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:		891	22,45	22,64	134,95	843,42	
Стоимость питания, руб:							258,47
Льготное питание (7 - 11 лет)							
Завтрак	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	70	1,41	0,21	6,24	30,3	ТТК 674/1
Завтрак	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Завтрак	Рис цветной	180	2,83	1,26	28,74	106,51	ТТК 584
Завтрак	Печенье "Кексик шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		650	17,47	17,56	81,23	531,5	

Директор

Заведующий производством

Медицинский работник



1-3

Директор

Заведующий производством

Медицинский работник

Лемешева И. В.

Масич Н. В.

Воронина А. В.

Обед	Винегрет овощной						
Обед	Рассольник Ленинградский	90	0,85	6,64	6,49	86,66	ТТК 670
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Обед	Сметана	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Котлеты "Белорусские"	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Обед	Горошница	100	6,48	7,9	5,27	105,89	ТТК 1385
Обед	Компот из свежих яблок (вит.50)	150	3,62	2,57	24,92	157,8	ТТК 570
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Яблоко	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Фруктовые пастилки (ролл)	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
	Итого:	1 016	21,22	28,57	148,14	226,67	
	Стоимость питания, руб:					914,96	
Льготное питание (7-11 лет)							
	Итого:						430
Обед	Винегрет овощной						
Обед	Рассольник Ленинградский	120	1,13	8,86	8,65	115,55	ТТК 670
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Обед	Сметана	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Обед	Котлеты "Белорусские"	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Горошница	100	12,33	50,16	9,03	536,82	ТТК 563
Обед	Компот из свежих яблок (вит.50)	200	4,83	3,43	33,23	210,4	ТТК 570
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Яблоко	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Фруктовые пастилки (ролл)	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
	Итого:	1 116	30,72	76,19	162,75	1 458,36	
Полдник	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,21	0,18	5,34	25,97	ТТК 674/1
Полдник	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Полдник	Рис цветной	180	2,83	1,26	28,74	106,51	ТТК 584
Полдник	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Полдник	Печенье "Кексика шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК 1399
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
	Итого:	640	17,27	17,53	80,34	527,17	
	Стоимость питания, руб:					430	
ГПД (7-11 лет) Обед							
Обед	Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Обед	Котлеты "Белорусские"	100	6,48	7,9	5,27	105,89	ТТК 1385
Обед	Горошница	190	4,59	3,26	31,57	199,88	ТТК 570
Обед	Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Обед	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
	Итого:	815	14,5	17,67	66,82	488,55	
	Стоимость питания, руб:					121	
ГПД полдник							
Полдник	Каша молочная пшеничная	180	4,46	1,91	20,7	118,85	ТТК 510
Полдник	Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Полдник	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657
	Итого:	385	4,58	5,61	31,96	195,12	
	Стоимость питания, руб:					33,65	
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Завтрак	Рис цветной	200	3,14	1,4	31,93	118,34	ТТК 584
Завтрак	Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
	Итого:	610	15,74	11,72	66,92	421,25	
	Стоимость питания, руб:					146,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.

Обед (12 лет и старше)							
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	45	0,9	0,13	4,01	19,48	ТТК 674/1
Обед	Рассольник Ленинградский	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638
Обед	Котлеты "Белорусские"	100	6,48	7,9	5,27	105,89	ТТК 1385
Обед	Пюре гороховое	180	9,27	7,11	30,81	252,29	ТТК 1418
Обед	Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		775	21,17	20,69	80,05	606,87	
Стоимость питания, руб:							146,00

Льготное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Кукуруза	40	0,23	0,16	3,96	28	ТТК 672
Завтрак	Голубцы "Ленивые"	100	11	11,48	15,02	168,28	ТТК 1388
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	200	3,74	3,01	37,13	178,64	ТТК 578
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Печенье "Кексика шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Завтрак	Сыр порционно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		670	23,8	27,46	101,56	675,45	

Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,21	0,18	5,34	25,97	ТТК 674/1
Обед	Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Жаркое по - Петровски	250	14,1	10,26	34,59	285,03	ТТК 520
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Обед	Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Обед	Сок фруктовый	200					ТТК 1392
Итого:		1 026	28,56	20,35	143,77	842,01	
Стоимость питания, руб:							430

Льготное питание (12 лет и старше)							
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,21	0,18	5,34	25,97	ТТК 674/1
Обед	Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Жаркое по - Петровски	250	14,1	10,26	34,59	285,03	ТТК 520
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Обед	Сок фруктовый	200					ТТК 1392
Обед	Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:		1 026	28,56	20,35	143,77	842,01	

Полдник	Кукуруза	40	0,23	0,16	3,96	28	ТТК 672
Полдник	Голубцы "Ленивые"	100	11	11,48	15,02	168,28	ТТК 1388
Полдник	Макаронные изделия отварные цветные	200	3,74	3,01	37,13	178,64	ТТК 578
Полдник	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Полдник	Печенье "Кексика шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Полдник	Сыр порционно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		670	23,8	27,46	101,56	675,45	
Стоимость питания, руб:							430

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.

Бесплатное питание (12 лет и старше)

Завтрак	Картофель тушеный	190	2,79	7,28	27,5	133,46	ТТК 587
Завтрак	Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		445	4,97	7,95	47,63	223,95	55
Стоимость питания, руб:							

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



[Handwritten signature]

4-3

[Handwritten signature]

Лемешева И. В.
 Масич Н. В.
 Воронина А. В.