

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

024 (гимназия № 2)

МБОУ

МБОУ гимназия № 2

Материально-ответственное лицо

Масич Н. В.

Дата

13.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Завтрак	Каша молочная пшеничная	200	4,05	2,57	21,46	162,22 ТТК 511
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06 ТТК 657
Завтрак	Запеканка из творога	100	9,86	3,01	28,18	141,25 ТТК 1170
Завтрак	Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,2 ТТК 664
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16 ТТК 610
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54 ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58 ТТК 608
Итого:		595	19,3	18,8	82	581,89
Стоимость питания, руб:					172,00	
Обед (7-11 лет)						
Обед	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61 ТТК 675/1
Обед	Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69 ТТК 640
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44 ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92 ТТК 631
Обед	Паста Школьная с томатом	30	11,38	20,3	44,63	395,52 ТТК 523
Обед	Сок фруктово-овощной	250	11,38	20,3	44,63	395,52 ТТК 523
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58 ТТК 608
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54 ТТК 609
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01 ТТК 665/1
Итого:		991	24,74	27,7	110,51	771,67
Стоимость питания, руб:					258,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Завтрак	Каша молочная пшеничная	200	4,05	2,57	21,46	162,22 ТТК 511
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06 ТТК 657
Завтрак	Запеканка из творога	100	9,86	3,01	28,18	141,25 ТТК 1170
Завтрак	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86 ТТК 664
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16 ТТК 610
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54 ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58 ТТК 608
Итого:		585	19,05	17,48	81,67	567,55
Стоимость питания, руб:					15,61	ТТК 675/1
Обед	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61 ТТК 640
Обед	Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69 ТТК 671
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44 ТТК 631
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92 ТТК 631
Обед	Паста Школьная с томатом	30	11,38	20,3	44,63	395,52 ТТК 523
Обед	Морс ягодный	250	11,38	20,3	44,63	395,52 ТТК 523
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58 ТТК 608
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54 ТТК 609
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01 ТТК 665/1
Итого:		991	28,74	27,5	113,99	776,55
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



1 - 3

Handwritten signature

Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Льготное питание (7-11 лет)

Обед	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1
Обед	Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 523
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:		991	23,74	27,5	113,99	776,55	

Полдник	Каша молочная пшенная	200	4,05	2,57	21,46	162,22	ТТК 511
Полдник	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Полдник	Запеканка из творога	100	9,86	3,01	28,18	141,25	ТТК 1170
Полдник	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Полдник	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		585	19,05	17,48	81,67	567,55	

Стоимость питания, руб: 430.00

ГПД (7-11 лет) Обед							
Обед	Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Обед	Паста Школьная с томатом	245	11,15	19,89	43,74	387,61	ТТК 523
Обед	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Обед	Груша						
Итого:		855	16,77	24,25	94,34	655,07	

Стоимость питания, руб: 121.00

ГПД полдник							
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58,5	ТТК 608
Полдник	Повидло яблочное	10	0,06	3,3	9,75	37,73	ТТК 663
Полдник	Сок фруктово-овощной	180	0,9	0,18	18,54	77,83	ТТК 630
Полдник	Сок фруктово-овощной						
Итого:		215	2,68	0,43	40,3	173,56	

Стоимость питания, руб: 35.00

Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Каша молочная пшенная	210	4,25	2,7	22,53	170,33	ТТК 511
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Завтрак	Кофейный напиток	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 611
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с						
Итого:		445	7,11	11,05	42,71	344,55	55.00

Стоимость питания, руб:

Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Каша молочная пшенная	200	4,05	2,57	21,46	162,22	ТТК 511
Завтрак	Суфле творожное	100	18,29	30,2	64,3	432,6	ТТК 1422
Завтрак	Сметана	24	0,59	3,17	0,79	34,43	ТТК 664
Завтрак	Сметана	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Завтрак	Какао с молоком	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с						
Итого:		549	25,71	37,04	106,6	737,41	146.00

Стоимость питания, руб:

Обед (12 лет и старше)							
Обед	Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Обед	Сметана	26	0,64	3,43	0,85	37,29	ТТК 664
Обед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 523
Обед	Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,24	ТТК 675/1
Обед	Огурец свежий	200	1	0,2	20,6	86,48	ТТК 630
Обед	Сок фруктово-овощной	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с						
Итого:		816	18,32	27,95	99,62	708,23	146.00

Стоимость питания, руб:

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.

Льготное питание (12 лет и старше)

Завтрак	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1
Завтрак	Плов из индейки	250	12,57	16,03	43,26	384,86	ТТК 527
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		630	19,9	28,24	77,08	649,45	
Обед	Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	25,41	ТТК 676/1
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	24,39	193,32	ТТК 571
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		931	27,82	27,42	100,32	832,85	
Стоимость питания, руб:							430,00
Льготное питание (12 лет и старше)							
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	24,39	193,32	ТТК 571
Обед	Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	25,41	ТТК 676/1
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		931	27,82	27,42	100,32	832,85	
Полдник	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1
Полдник	Плов из индейки	250	12,57	16,03	43,26	384,86	ТТК 527
Полдник	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Полдник	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Полдник	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		630	19,9	28,24	77,08	649,45	
Стоимость питания, руб:							430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.