

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

024 (гимназия № 2)

МБОУ

МБОУ гимназия № 2

Материально-ответственное лицо

Масич Н. В.

Дата

14.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Завтрак	Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,24 ТТК 675/1
Завтрак	Пельмени отварные	190	15,11	15,77	37,62	293,93 ТТК 524
Завтрак	Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4 ТТК 1392
Завтрак	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52 ТТК 604
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58 ТТК 608
Итого:		475	18,91	17,65	81,4	496,57
Стоимость питания, руб:						172,36

Обед (7-11 лет)						
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8 ТТК 637
Обед	Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,44 ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28 ТТК 631
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69 ТТК 664
Обед	Котлета "Морское диво"	100	7,46	3,95	7,71	149 ТТК 1373 Ф1
Обед	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44 ТТК 589
Обед	Помидор свежий дольками	40	0,43	0,08	2,04	10,16 ТТК 676/1
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52 ТТК 627
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	6,23	15,17	98,3 ТТК 500
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	25	1,67	0,25	11,03	54 ТТК 609
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58 ТТК 608
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58 ТТК 608
Итого:		931	26,7	26,1	115,6	810,64
Стоимость питания, руб:						258,05

Льготное питание (7-11 лет)						
Завтрак	Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81 ТТК 675/1
Завтрак	Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	309,4 ТТК 524
Завтрак	Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4 ТТК 1392
Завтрак	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52 ТТК 604
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58 ТТК 608
Итого:		495	19,78	18,49	83,73	513,61
Обед	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71 ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8 ТТК 637
Обед	Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,44 ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28 ТТК 631
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69 ТТК 664
Обед	Котлета "Морское диво"	100	7,46	3,95	7,71	149 ТТК 1373 Ф1
Обед	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44 ТТК 589
Обед	Пюре картофельное	200	0,68	0,28	17,75	82,52 ТТК 627
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52 ТТК 627
Обед	Напиток из плодов шиповника	50	3,23	6,23	15,17	98,3 ТТК 500
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	6,23	15,17	98,3 ТТК 500
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	25	1,67	0,25	11,03	54 ТТК 609
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58 ТТК 608
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58 ТТК 608
Итого:		941	26,8	26,12	116,11	813,18
Стоимость питания, руб:						445,51

Директор _____
 Заведующий производством _____
 Медицинский работник _____

1-3

Лемешева И. В.
 Масич Н. В.
 Воронина А. В.



Льготное питание (7 -11 лет)								
Обед	Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1	
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637	
Обед	Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631	
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	
Обед	Котлета "Морское диво"	100	7,46	3,95	7,71	149	ТТК 1373 Ф	
Обед	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 589	
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627	
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	6,23	15,17	98,3	ТТК 500	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		951	26,91	26,14	116,62	815,72		
Стоимость питания, руб:							454,74	
ГПД (7 -11 Лет) Обед								
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637	
Обед	Котлета "Морское диво"	100	7,46	3,95	7,71	149	ТТК 1373 Ф	
Обед	Пюре картофельное	170	1,42	3,86	28,05	139,78	ТТК 589	
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		745	16,78	14,27	81,55	561,1		
Стоимость питания, руб:							122,90	
ГПД полдник								
Полдник	Салат из моркови с яблоками и сметаной	95	1,59	1,22	14,14	70,02	ТТК 667/5	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Полдник	Чай с лимоном	180	0,21	0,35	6,38	25,02	ТТК 614	
Итого:		300	3,51	1,81	32,53	153,04		
Стоимость питания, руб:							34,43	
Бесплатное питание (12 лет и старше)								
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	24,39	193,32	ТТК 571	
Завтрак	Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1	
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:		485	6,84	7,34	42,05	266,99		
Стоимость питания, руб:							55,31	
Завтрак (12 лет и старше)								
Завтрак	Огурец свежий	55	0,43	0,05	1,89	8,59	ТТК 675/1	
Завтрак	Пельмени отварные	180	14,31	14,94	35,64	278,46	ТТК 524	
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628	
Завтрак	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		480	18,05	15,84	63,91	407,35		
Стоимость питания, руб:							146,13	
Обед (12 лет и старше)								
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637	
Обед	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664	
Обед	Котлета "Морское диво"	100	7,46	3,95	7,71	149	ТТК 1373 Ф	
Обед	Пюре картофельное	185	1,54	4,2	30,53	152,11	ТТК 589	
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		815	19,3	18,82	96,04	670,46		
Стоимость питания, руб:							148,80	

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Handwritten signature in blue ink.

Лемешева И. В.
 Масич Н. В.
 Воронина А. В.

Льготное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Огурцы консервированные	55		0,22	3,06	6,16	ТТК 1232
Завтрак	Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Завтрак	Капуста тушеная	230	9,45	9,86	50,01	284,14	ТТК 585
Завтрак	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Завтрак	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		630	21,6	19,25	90,56	621,71	
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Обед	Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 522
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	6,23	15,17	98,3	ТТК 500
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		926	29,23	29,91	108,46	797,04	
Стоимость питания, руб:							432,43
Льготное питание (12 лет и старше)							
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Обед	Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Фрикадельки	50	6,4	5,43	0,62	76,96	ТТК 2011
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Обед	Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 522
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	6,23	15,17	98,3	ТТК 500
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		976	35,63	35,34	109,08	874	
Полдник	Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Полдник	Капуста тушеная	230	9,45	9,86	50,01	284,14	ТТК 585
Полдник	Огурцы консервированные	55		0,22	3,06	6,16	ТТК 1232
Полдник	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Полдник	Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	99,09	ТТК 657
Полдник	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		645	21,72	30,12	90,76	720,8	
Стоимость питания, руб:							523,47

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



3-3

Handwritten initials and signature.

Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.