

Обед	Огурец свежий	85	0,67	0,08	2,92	13,27	ТТК 675/1
Обед	Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 631
Обед	Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1
Обед	Рис цветной	200	3,14	1,4	31,93	118,34	ТТК 584
Обед	Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608

Итого: 946 20,64 29,98 123,98 795,35

Стоимость питания, руб.

430

Льготное питание (12 лет и старше)

Обед	Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 631
Обед	Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1
Обед	Рис цветной	200	3,14	1,4	31,93	118,34	ТТК 584
Обед	Огурец свежий	85	0,67	0,08	2,92	13,27	ТТК 675/1
Обед	Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608

Итого: 946 20,64 29,98 123,98 795,35

Стоимость питания, руб.

430

Бесплатное питание (12 лет и старше)

Завтрак	Макароны с сыром	200	6,59	6,88	28,37	212,13	ТТК 580
Завтрак	Огурцы консервированные	20		0,08	1,11	2,24	ТТК 1232
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608

Итого: 445 8,75 7,25 48,71 281,38

Стоимость питания, руб.

55

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



(Handwritten signatures)

Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.

Полдник	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,78	ТТК 665
Итого:		445	8,75	7,25	48,71	281,38	
Завтрак	Макароны с сыром	200	6,59	6,88	28,37	212,13	ТТК 580
Завтрак	Огурцы консервированные	20		0,08	1,11	2,24	ТТК 1232
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		445	8,75	7,25	48,71	281,38	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.

Льготное питание (7 -11 лет)

Обед	Огурцы консервированные	65		0,25	3,62	7,28	ТТК 1232
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 631
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Каша гречневая с филе индейки	250	7,57	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Обед	Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
		Итого:	901	27,86	28,53	126,21	951,28
		Стоимость питания, руб:					430

ГПД (7 -11 Лет) Обед

Обед	Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Обед	Каша гречневая с филе индейки	235	7,11	3,98	18,02	230,21	ТТК 521
Обед	Сыр порционно	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 1034
Обед	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 828
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
		Итого:	695	18,02	10,17	66,83	514,95
		Стоимость питания, руб:					120,95

Завтрак (12 лет и старше)

Завтрак	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Завтрак	Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580
Завтрак	Помидор свежий дольками	25	0,27	0,05	1,28	6,35	ТТК 676/1
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 818
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
		Итого:	595	18,99	19,32	87,06	524,28
		Стоимость питания, руб:					146

Обед (12 лет и старше)

Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Обед	Каша гречневая с филе индейки	250	7,57	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Обед	Огурцы консервированные	45		0,18	2,51	5,04	ТТК 1232
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
		Итого:	790	18,95	10,93	91,91	622,90
		Стоимость питания, руб:					146

Льготное питание (12 лет и старше)

Завтрак	Тефтели рыбные с соусом	100	6,85	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Завтрак	Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 587
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
		Итого:	640	13,35	11,71	85	464

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



(Handwritten signatures)

Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.

Завтрак	Тефтели рыбные с соусом	100	6,85	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Завтрак	Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 587
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
		Итого:	640	13,35	11,71	85	464

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 024 (гимназия № 2) МБОУ МБОУ гимназия № 2
 Материально-ответственное лицо Масич Н. В. Дата 17.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Завтрак	Сосиски отварные	100	9,21	12,54	186	ТТК 518
Завтрак	Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92 ТТК 580
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01 ТТК 618
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54 ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58 ТТК 608
Завтрак	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76 ТТК 665
Итого:		640	19,16	19,6	67	573,69
Стоимость питания, руб.:						172
Обед (7 - 11 лет)						
Обед	Огурцы консервированные	65		0,25	3,62	7,28 ТТК 1232
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86 ТТК 639
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44 ТТК 671
Обед	Говядина отварная для 1 блюдо	25	4,78	2,43	0,15	41,6 ТТК 631
Обед	Каша гречневая с филе индейки	250	7,57	4,23	19,17	244,9 ТТК 521
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56 ТТК 624-50
Обед	Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43 ТТК 1034
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21 ТТК 606
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52 ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58 ТТК 608
Итого:		901	27,86	28,52	126,21	951,28
Стоимость питания, руб.:						258
Льготное питание (7 - 11 лет)						
Завтрак	Сосиски отварные	100	9,21	12,54	186	ТТК 518
Завтрак	Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92 ТТК 580
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01 ТТК 618
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54 ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58 ТТК 608
Завтрак	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76 ТТК 665
Итого:		640	19,16	19,6	67	573,69
Обед	Огурцы консервированные	65		0,25	3,62	7,28 ТТК 1232
Обед	Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43 ТТК 1034
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86 ТТК 639
Обед	Говядина отварная для 1 блюдо	25	4,78	2,43	0,15	41,6 ТТК 631
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44 ТТК 671
Обед	Каша гречневая с филе индейки	250	7,57	4,23	19,17	244,9 ТТК 521
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56 ТТК 624-50
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21 ТТК 606
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52 ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58 ТТК 608
Итого:		901	27,86	28,52	126,21	951,28
Стоимость питания, руб.:						180

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Лемешева И. В.
 Масич Н. В.
 Воронина А. В.