



000070

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
гимназия № 2

МБОУ

МБОУ гимназия №2

Материально-ответственное лицо

Масич Н. В.

Дата

21.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,24	ТТК 676
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Сосиски отварные	100	11,63	15,42	0	185,32	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	185	6,95	4,84	46,17	255,3	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>645</b>	<b>26,23</b>	<b>22,84</b>	<b>91,15</b>	<b>671,67</b>	<b>166,00</b>
<b>Стоимость питания, руб:</b>						
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44	17,27	ТТК 672
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675
Огурец свежий	43	11,72	8,37	0,62	123,98	ТТК 631
Говядина отварная для I блюд	43	11,72	8,37	0,62	123,98	ТТК 642
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,70	4,57	9,88	84,36	ТТК 642
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 521
Сметана	17	0,42	2,24	0,56	24,38	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,98	0,06	21,64	81,84	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>917</b>	<b>50,41</b>	<b>31,94</b>	<b>104,78</b>	<b>953</b>	<b>248,00</b>
<b>Стоимость питания, руб:</b>						
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Каша молочная пшеничная	250	8,32	4,46	39,33	229,03	ТТК 511
Масло сливочное	18,5	0,15	13,41	0,24	122,21	ТТК 657
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>494</b>	<b>10,38</b>	<b>18,16</b>	<b>60,80</b>	<b>445,25</b>	<b>55,00</b>
<b>Стоимость питания, руб:</b>						
<b>Дополнительное питание (7- 11 лет)</b>						
Пельмени отварные	190	17,49	18,83	40,64	364,04	ТТК 524
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Чай зеленый с сахаром	210	0	0	9,54	36,24	ТТК 613
<b>Итого:</b>	<b>425</b>	<b>18,10</b>	<b>22,13</b>	<b>51,00</b>	<b>436,13</b>	<b>121,00</b>
<b>Стоимость питания, руб:</b>						

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Лемешева И. В.  
Масич Н. В.  
Воронина А. В.



Завтрак (12 лет и старше)						
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Помидор свежий дольками	18	0,19	0,04	0,92	4,57	ТТК 676
Сосиски отварные	100	11,63	15,42	0	185,32	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	4,71	44,92	248,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	598	25,59	22,63	87,76	654,1	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Помидор свежий дольками	20	0,22	0,04	1,02	5,08	ТТК 676
Суп бульон говяжий с зеленью	250	9,45	5,61	0,53	90,02	ТТК 633
Сосиски отварные	100	11,63	15,42	0	185,32	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	4,71	44,92	248,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Гренки из пшеничного хлеба	11	1,14	0,15	7,73	37,61	ТТК 599
Итого:	836	34,49	28,14	84,11	724,24	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,24	ТТК 676
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Сосиски отварные	100	11,63	15,42	0	185,32	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	4,71	44,92	248,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	640	26,05	22,71	89,90	664,77	
Стоимость питания, руб:						157,37
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44	17,27	ТТК 672
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	50	13,63	9,73	0,72	144,16	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,70	4,57	9,88	84,36	ТТК 642
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 521
Сметана	17	0,42	2,24	0,56	24,38	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,98	0,06	21,64	81,84	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	889	49,52	31,73	99,91	927,94	
Стоимость питания, руб:						146,00
Итого:						1 529
Стоимость питания, руб:						75,57
Итого:						54,44
Стоимость питания, руб:						189,81
Итого:						1 592,71

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Лемешева И. В.  
Масич Н. В.  
Воронина А. В.



<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44	17,27	ТТК 672
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	50	13,63	9,73	0,72	144,16	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,70	4,57	9,88	84,36	ТТК 642
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 521
Сметана	17	0,42	2,24	0,56	24,38	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,98	0,06	21,64	81,84	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>889</b>	<b>49,52</b>	<b>31,73</b>	<b>99,91</b>	<b>927,94</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>						
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,24	ТТК 676
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Сосиски отварные	100	11,63	15,42	0	185,32	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	4,71	44,92	248,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>26,05</b>	<b>22,71</b>	<b>89,90</b>	<b>664,77</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						
<b>Итого:</b>	<b>1 529</b>	<b>75,57</b>	<b>54,44</b>	<b>189,81</b>	<b>1 592,71</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>						
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,24	ТТК 676
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Сосиски отварные	100	11,63	15,42	0	185,32	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	4,71	44,92	248,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>26,05</b>	<b>22,71</b>	<b>89,90</b>	<b>664,77</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44	17,27	ТТК 672
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	50	13,63	9,73	0,72	144,16	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,70	4,57	9,88	84,36	ТТК 642
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 521
Сметана	17	0,42	2,24	0,56	24,38	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,98	0,06	21,65	81,87	ТТК 624-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>889</b>	<b>49,52</b>	<b>31,73</b>	<b>99,92</b>	<b>927,97</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						
<b>Итого:</b>	<b>1 529</b>	<b>75,57</b>	<b>54,44</b>	<b>189,82</b>	<b>1 592,74</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Лемешева И. В.  
Масич Н. В.  
Воронина А. В.



Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед						
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44	17,27	ТТК 672
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	50	13,63	9,73	0,72	144,16	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,70	4,57	9,88	84,36	ТТК 642
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 521
Сметана	17	0,42	2,24	0,56	24,38	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,98	0,06	21,65	81,87	ТТК 624-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	889	49,52	31,73	99,92	927,97	
Стоимость питания, руб:						246,67
Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник						
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,24	ТТК 676
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Сосиски отварные	100	11,63	15,42	0	185,32	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	4,71	44,92	248,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	640	26,05	22,71	89,90	664,77	
Стоимость питания, руб:						167,33
Итого:						1 529
Стоимость питания, руб:						414,00
ГПД полдник						
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,98	0,06	21,64	81,84	ТТК 624-50
Печенье с начинкой Слободское	110	7,50	27,68	78,70	587,07	ТТК 1051
Итого:	310	8,48	27,74	100,34	668,91	
Стоимость питания, руб:						55,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Сыр порционнно	13	3,18	2,98	0	40,24	ТТК 1034
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,70	4,57	9,88	84,36	ТТК 642
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 521
Чай зеленый с сахаром	210	0	0	9,54	36,24	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	753	36,49	22,49	80,86	726,52	
Стоимость питания, руб:						12,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Лемешева И. В.  
Масич Н. В.  
Воронина А. В.