

Завтрак (12 лет и старше)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	5,81	3,43	19,37	130,11	ТТК 506
Творожник с кокосом	110	10,29	17,14	33,61	328,6	ТТК 514
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,74	ТТК 662
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	19,82	ТТК 657
Какао с молоком	180	0,95	0,77	8,10	45,14	ТТК 610
Груша	100	0,40	0,30	13,10	50,69	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	578	19,91	24,92	91,78	664,1	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Говядина отварная для I блюд	5	0,68	0,49	0,04	7,21	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 566/1
Рис припущенный	210	2,88	5,67	51,32	267,57	ТТК 582
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	815	26,32	27,12	112,86	798,79	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)- завтрак						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	5,81	3,43	19,37	130,11	ТТК 506
Творожник с кокосом	150	14,04	23,37	45,84	448,09	ТТК 514
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,22	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Груша	100	0,40	0,30	13,10	50,69	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050
Итого:	705	28,86	40,00	145,62	1 045,28	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)- Обед						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	90	0,80	0,12	3,56	17,32	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 566/1
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	905	29,28	29,44	121,55	866,87	
Итого за день:	1 610	58,14	69,44	267,17	1 912,15	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



*(Handwritten signature)*

Лемешева И. В.  
Масич Н. В.  
Воронина А. В.

Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)- Обед						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	90	0,80	0,12	3,56	17,32	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюд	10	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 566/1
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	900	28,60	28,95	121,51	859,67	
Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)- Полдник						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	5,81	3,43	19,37	130,11	ТТК 506
Творожник с кокосом	150	14,04	23,37	45,84	448,09	ТТК 514
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,22	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Груша	100	0,40	0,30	13,10	50,69	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050
Итого:	705	28,86	40,00	145,62	1 045,28	
Итого за день:	1 605	57,46	68,95	267,13	1 904,95	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	5,81	3,43	19,37	130,11	ТТК 506
Творожник с кокосом	150	14,04	23,37	45,84	448,09	ТТК 514
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,22	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Груша	100	0,40	0,30	13,10	50,69	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050
Итого:	705	28,86	40,00	145,62	1 045,28	
Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	90	0,80	0,12	3,56	17,32	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 566/1
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	905	29,28	29,44	121,55	866,87	
Итого за день:	1 610	58,14	69,44	267,17	1 912,15	
Стоимость питания, руб:						414,00

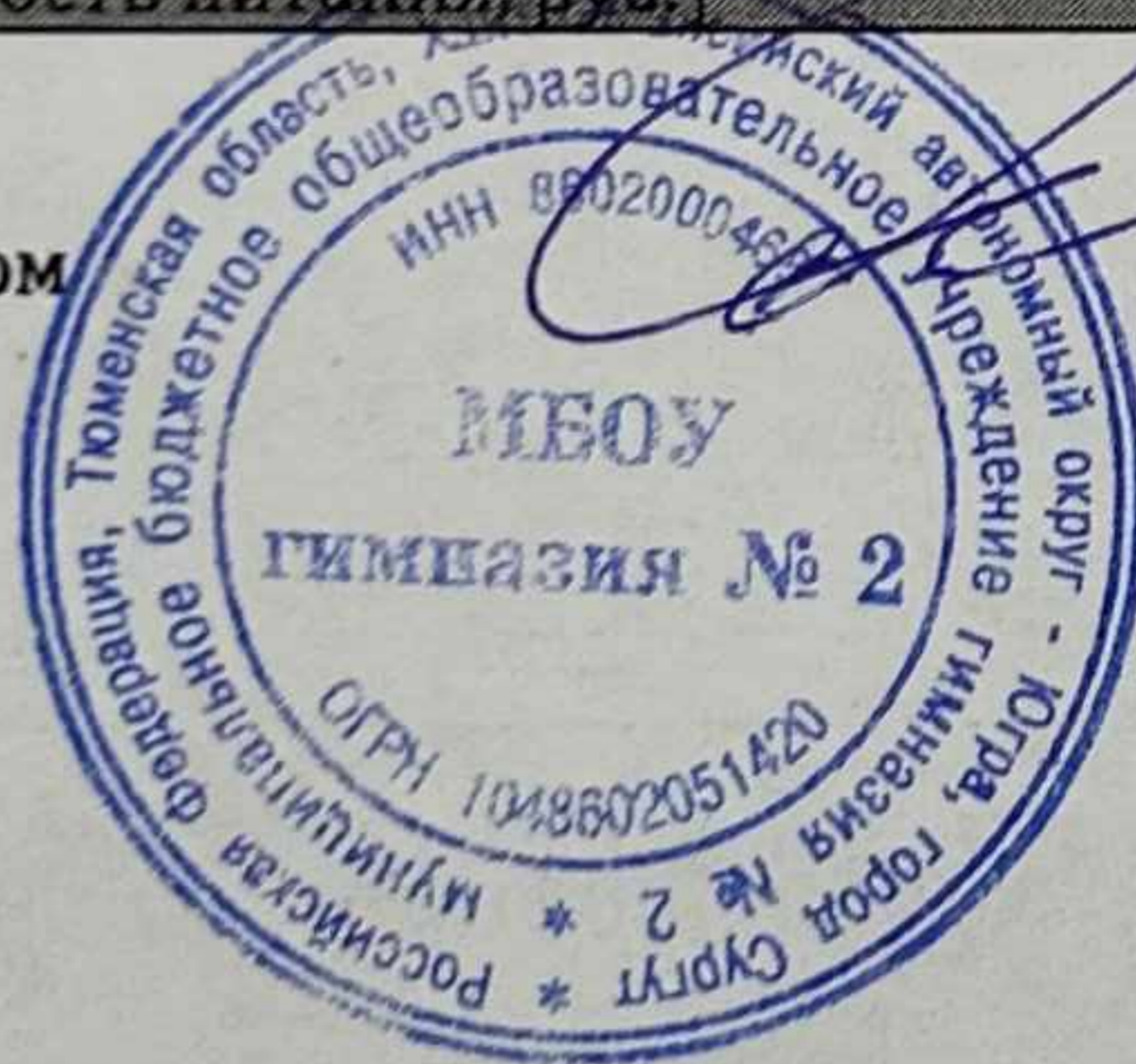
Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Лемешева И. В.  
Масич Н. В.  
Воронина А. В.

Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	90	0,80	0,12	3,56	17,32	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 566/1
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	905	29,28	29,44	121,55	866,87	
Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	5,81	3,43	19,37	130,11	ТТК 506
Творожник с кокосом	150	14,04	23,37	45,84	448,09	ТТК 514
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,22	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Груша	100	0,40	0,30	13,10	50,69	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050
Итого:	705	28,86	40,00	145,62	1 045,28	
Итого за день:	1 610	58,14	69,44	267,17	1 912,15	
Стоимость питания, руб:						414,00
ГПД полдник						
Салат из моркови с яблоками и сметаной	115	1,92	1,47	17,12	84,8	ТТК 667/4
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Итого за день:	315	2,15	1,86	24,21	112,6	
Стоимость питания, руб:						35,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	225	8,68	8,14	25,22	207,47	ТТК 642/1
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 566/1
Рис припущенный	150	2,06	4,05	36,66	191,12	ТТК 582
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	700	22,10	23,51	83,48	635,29	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



*Handwritten signature*

Лемешева И. В.  
Масич Н. В.  
Воронина А. В.

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ гимназия № 2 МБОУ МБОУ гимназия №2  
 Материально-ответственное лицо Масич Н. В. Дата 23.01.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	5,81	3,43	19,37	130,11	ТТК 506
Творожник с кокосом	150	14,04	23,37	45,84	448,09	ТТК 514
Молоко сгущенное	20	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Какао с молоком	180	0,95	0,77	8,10	45,14	ТТК 610
яблоко	100	0,40	0,30	13,10	50,69	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	620	24,00	29,40	106,75	779,64	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Говядина отварная для I блю	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	200	7,71	7,23	22,42	184,42	ТТК 642/1
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 566/1
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Рис припущенный	190	2,60	5,13	46,43	242,09	ТТК 582
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
яблоко	100	0,40	0,30	13,10	50,69	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого за день:	895	28,69	30,37	128,35	895,65	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Каша молочная рисовая	200	6,56	7,24	46,21	280,86	ТТК 502
Масло сливочное	17	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
напиток каркаде	200	0	0	8,17	22,06	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого за день:	365	8,52	8,81	66,72	375,26	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор ОУ  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



*(Handwritten signature)*

Лемешева И. В.  
 Масич Н. В.  
 Воронина А. В.