

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Столовая МБОУ
Гимназия № 2

МБОУ МБОУ гимназия №2

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

Масич Н. В.

Дата

30.01.2025г

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная пшённая	200	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Запеканка творожная	100	7,12	4,96	11,98	120,65	ТТК 1333
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657
Сметана	15	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	250	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	720	22,36	27,10	104,59	740,72	166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Матрхалько-творожный десерт	Масич Н. В.					
Запеканка из творога	100	7,12	4,96	11,98	120,65	ТТК 1333
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	250	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюда	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	1005	38,34	35,94	142,49	1034,4	248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Саалат из свежей капусты с огурцом	50	0,06	5,80	0,10	52,85	ТТК 657
пюре картофельное	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Чай с лимоном	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	433	7,47	13,92	54,12	390,3	55,00

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (12 лет и старше)						
Директор ОУ						
Заведующий производством						
Медицинский работник						
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	433	7,47	13,92	54,12	390,3	55,00

МБОУ
Гимназия № 2
ОГРН 1044800000000
ИНН 4804000000
Итого за день: 390,3

Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.

Завтрак (12 лет и старше)									
Каша молочная пшённая	180	2,84	1,41	14,81	74	ТТК 511			
Запеканка творожная	100	7,12	4,96	11,98	120,65	ТТК 1333			
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657			
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664			
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610			
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055			
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608			
Итого за день:	650	17,56	22,42	91,42	626,03	146,00			
Стоимость питания, руб.									
Обед (12 лет и старше)									
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	200	4,55	4,34	18,34	104,42	ТТК 634/1			
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523			
Сметана	20	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657			
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031			
Помидор свежий дольками	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608			
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609			
Итого за день:	835	25,27	27,92	123,80	842,39	146,00			
Стоимость питания, руб.									
Льготное питание I смена (7-11 лет) - завтрак									
Каша молочная пшённая	200	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511			
Запеканка творожная	100	9,97	6,94	16,78	168,91	ТТК 1333			
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657			
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664			
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610			
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055			
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608			
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609			
Итого:	640	30,68	43,85	94,17	887,84				
Стоимость питания, руб.									
Льготное питание I смена (7-11 лет) - Обед									
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1			
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	250	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1			
Говядина отварная для I блюд	23	3,14	2,24	0,19	33,16	ТТК 631			
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523			
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664			
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031			
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608			
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609			
Итого:	913	30,83	30,61	131,80	917,61				
Стоимость питания, руб.									
Итого за день:	1 553	61,51	74,46	225,97	1 805,45	414,00			



Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник

Лемешева И. В.
 Масич Н. В.
 Воронина А. В.

Льготное питание II смена (12 лет и старше) - Обед									
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1			
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	250	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1			
Говядина отварная для I блюда	23	3,14	2,24	0,19	33,16	ТТК 631			
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523			
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664			
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031			
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608			
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609			
Итого:	913	30,83	30,61	131,80	917,61				
Льготное питание II смена (12 лет и старше) - Полдник									
Каша молочная пшённая	200	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511			
Запеканка творожная	100	9,97	6,94	16,78	168,91	ТТК 1333			
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657			
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664			
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610			
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055			
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608			
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609			
Итого:	640	30,68	43,85	94,17	887,84				
Итого за день:	1 553	61,51	74,46	225,97	1 805,45	414,00			
Стоимость питания, руб:									
ГПД полдник									
Каша молочная пшённая	160	2,52	1,26	13,17	65,78	ТТК 511			
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657			
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611			
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608			
Итого за день:	390	4,99	5,71	32,99	194,95	35,00			
Стоимость питания, руб:									
ГПД (7 - 11 Лет) Обед									
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	220	5,01	4,77	20,18	114,86	ТТК 634/1			
Говядина отварная для I блюда	10	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТК 631			
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523			
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031			
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608			
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609			
Итого за день:	730	26,53	25,17	110,57	770,94	121,00			
Стоимость питания, руб:									

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.