

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 024 (гимназия № 2) МБОУ МБОУ гимназия № 2
 Материально-ответственное лицо Масич Н. В. Дата 03.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Завтрак	Макароны с сыром	155	5,11	5,33	21,98	164,4	ТТК 580
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:		615	18,33	18,74	63,45	547,17	
Стоимость питания, руб:							166,00
Обед (7 -11 лет)							
Обед	Огурцы консервированные	65		0,25	3,62	7,28	ТТК 1232
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Обед	Каша гречневая с говядиной	200	22,54	19,76	42,11	436,48	ТТК 1432
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Обед	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		852	42,63	44,65	149,21	1 145,46	
Стоимость питания, руб:							248,00
Льготное питание (7 -11 лет)							
Завтрак	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Завтрак	Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Груша	130	0,52	0,39	13,25	65,9	ТТК 665
Итого:		660	19,24	19,66	69,04	583,83	
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 631
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	250	28,18	24,7	52,64	545,59	ТТК 1432
Обед	Каша гречневая с говядиной	40		0,16	2,23	4,48	ТТК 1232
Обед	Огурцы консервированные	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Обед	Сыр порционно	891	50,64	52,13	158,3	1 280,61	
Итого:							414
Стоимость питания, руб:							

Директор ОУ
 Заведующий
 Медицинский работник



Лемешева И. В.
 Масич Н. В.
 Воронина А. В.

Льготное питание (7 -11 лет)								
Обед	Огурцы консервированные	65		0,25	3,62	7,28	ТТК 1232	
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639	
Обед	Говядина отварная для I блю	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 631	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Сыр порционн	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034	
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50	
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606	
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Каша гречневая с говядиной	250	28,18	24,7	52,64	545,59	ТТК 1432	
Итого:		901	48,47	48,99	159,69	1 251,98		
Полдник	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518	
Полдник	Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580	
Полдник	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Полдник	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665	
Итого:		640	19,16	19,6	67	573,69		
Стоимость питания, руб:							414	
Бесплатное питание (12 лет и старше)								
Завтрак	Макароны с сыром	200	6,59	6,88	28,37	212,13	ТТК 580	
Завтрак	Огурцы консервированные	20		0,08	1,11	2,24	ТТК 1232	
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		445	8,5	7,25	48,71	301,38		
Стоимость питания, руб:							55	
ГПД (7 -11 Лет) Обед								
Обед	Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639	
Обед	Сыр порционн	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 1034	
Обед	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Каша гречневая с говядиной	180	20,29	17,78	37,9	392,83	ТТК 1432	
Итого:		640	31,19	24,98	86,22	677,57		
Стоимость питания, руб:							121	
ГПД полдник								
Полдник	Каша молочная ячневая	200	6,41	2,82	35,36	187,45	ТТК 512	
Полдник	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		425	8,62	3,1	69,02	331,01		
Стоимость питания, руб:							35	
Завтрак (12 лет и старше)								
Завтрак	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518	
Завтрак	Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580	
Завтрак	Помидор свежий дольками	25	0,27	0,05	1,28	6,35	ТТК 676/1	
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:		555	18,99	19,32	57,06	524,28		
Стоимость питания, руб:							146	
Обед (12 лет и старше)								
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639	
Обед	Каша гречневая с говядиной	200	22,54	19,76	42,11	436,48	ТТК 1432	
Обед	Огурцы консервированные	40		0,16	2,23	4,48	ТТК 1232	
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70	
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		735	33,89	26,44	113,68	813,38		
Стоимость питания, руб:							146	

Директор ОУ
Заведующий
Медицинский работник



2-3

Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.

(Handwritten signature)

Льготное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Завтрак	Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 587
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:		640	13,35	11,71	85	464	
Обед	Огурец свежий	85	0,67	0,08	2,92	13,27	ТТК 675/1
Обед	Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 631
Обед	Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1
Обед	Рис цветной	200	3,14	1,4	31,93	118,34	ТТК 584
Обед	Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		946	21,04	29,98	123,98	795,35	
Стоимость питания, руб:							414
Льготное питание (12 лет и старше)							
Обед	Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 631
Обед	Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1
Обед	Рис цветной	200	3,14	1,4	31,93	118,34	ТТК 584
Обед	Огурец свежий	85	0,67	0,08	2,92	13,27	ТТК 675/1
Обед	Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		946	21,04	29,98	123,98	795,35	
Стоимость питания, руб:							414,00
Полдник	Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Полдник	Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 587
Полдник	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:		640	13,35	11,71	85	464	
Стоимость питания, руб:							414,00

Директор ОУ
Заведующий
Медицинский работник



SA

Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.