

## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ гимназия № 2	МБОУ	МБОУ гимназия №2
Материально-ответственное лицо	Масич Н. В.	Дата	07.11.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	80	0,99	8,00	5,25	64,5	ТТК 1199
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>675</b>	<b>21,61</b>	<b>28,06</b>	<b>96,53</b>	<b>694,15</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>166,00</b>
<b>Обед (7-11 лет)</b>						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673
Говядина отварная для I блюда	21	2,86	2,04	0,17	30,27	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	230	1,21	4,23	10,28	101,15	ТТК 638/1
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>991</b>	<b>31,71</b>	<b>30,97</b>	<b>132,36</b>	<b>933,83</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>248,00</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Каша молочная рисовая	210	4,96	3,31	31,88	176,33	ТТК 507
Масло сливочное	17	0,14	12,33	0,22	112,3	ТТК 657
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого за день:</b>	<b>452</b>	<b>6,86</b>	<b>15,89</b>	<b>53,46</b>	<b>382,07</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>55,00</b>
<b>Дополнительное питание(7- 11 лет)</b>						
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673
Плов из индейки	230	13,45	16,69	43,86	380,7	ТТК 527
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	192	0,47	0,03	10,39	39,28	ТТК 624-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>572</b>	<b>18,30</b>	<b>17,31</b>	<b>83,11</b>	<b>556,71</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>121,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Лемешева И. В.  
Масич Н. В.  
Воронина А. В.



<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Огурец свежий	35	0,27	0,03	1,20	5,46	ТТК 675
Плов из индейки	230	13,45	16,69	43,86	380,7	ТТК 527
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>585</b>	<b>18,00</b>	<b>18,39</b>	<b>76,65</b>	<b>544</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	180	7,40	9,45	18,75	205,65	ТТК 585
Рассольник Ленинградский с зеленью	220	1,16	4,05	9,83	96,76	ТТК 638/1
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>750</b>	<b>27,01</b>	<b>27,60</b>	<b>114,96</b>	<b>816,01</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>						
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>650</b>	<b>20,69</b>	<b>31,94</b>	<b>95,73</b>	<b>712,87</b>	
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673
Говядина отварная для I блюд	21	2,86	2,04	0,17	30,27	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	210	1,10	3,86	9,38	92,36	ТТК 638/1
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>891</b>	<b>31,84</b>	<b>31,92</b>	<b>123,24</b>	<b>905,18</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1541</b>	<b>52,53</b>	<b>63,86</b>	<b>218,97</b>	<b>1 618,05</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Лемешева И. В.  
Масич Н. В.  
Воронина А. В.



<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673
Говядина отварная для I блюд	21	2,86	2,04	0,17	30,27	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	210	1,10	3,86	9,38	92,36	ТТК 638/1
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	891	31,84	31,92	123,24	905,18	
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>						
Салат из свежих огурцов с картофелем и зелен	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	650	20,69	31,94	95,73	712,87	
Итого за день:	1 541	52,53	63,86	218,97	1 618,05	414,00
Стоимость питания, руб:						
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>						
Мороженое Витаминизированное	50	1,41	3,30	9,10	71	ТТК 1178
Салат из свежих огурцов с картофелем и зелен	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	650	20,69	31,94	95,73	712,87	
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673
Говядина отварная для I блюд	21	2,86	2,04	0,17	30,27	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	210	1,10	3,86	9,38	92,36	ТТК 638/1
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	891	31,84	31,92	123,24	905,18	
Итого за день:	1 541	52,53	63,86	218,97	1 618,05	414,00
Стоимость питания, руб:						

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Лемешева И. В.  
Масич Н. В.  
Воронина А. В.



Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673
Говядина отварная для I блюд	21	2,86	2,04	0,17	30,27	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	210	1,10	3,86	9,38	92,36	ТТК 638/1
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	891	31,84	31,92	123,24	905,18	
Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник						
Мороженое Витаминизированное	50	1,41	3,30	9,10	71	ТТК 1178
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	650	20,69	31,94	95,73	712,87	
Итого за день:	1 541	52,53	63,86	218,97	1 618,05	
Стоимость питания, руб:						414,00
ГПД полдник						
Каша молочная рисовая	200	4,73	3,15	30,36	167,94	ТТК 507
Масло сливочное	7	0,06	5,08	0,09	46,24	ТТК 657
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	432	6,53	8,49	52,14	309	
Стоимость питания, руб:						35,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	180	7,40	9,45	18,75	205,65	ТТК 585
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,10	2,55	12,71	ТТК 676
Рассольник Ленинградский с зеленью	200	1,05	3,68	8,94	87,96	ТТК 638/1
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	765	26,63	28,97	103,33	778,96	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Лемешева И. В.  
Масич Н. В.  
Воронина А. В.