

РФ, XMAO-Югра, г. Сургут Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Столовая МБОУ гимназия № 2

мбоу

мбоу гимназия №2

Материально-ответственное лицо

Масич Н. В.

Дата

08.11.2024

## МЕНЮ

	пищевые вещес			гва	Энергетиче	№ рецептуры
Наименование блюд	Вес блюда	белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)					40	TTK 1070
	16	1,44	3,20	1,44		TTK 1072
ыр плавленный "Дружба"	15	0	0	12,15	48	TTK 670
руктовая лента	95	1,25	9,64	9,42	125,78	TTK 522
инегрет овощной	250	13,83	12,10	30,60	292	TTK 614
аста с филе индейки в сливочном соусе	200	0,23	0,39	7,09	27,8	
ай с лимоном	20	1,57	0,59	9,80	52	TTK 604
атончик "На здоровье" пшенично-ржаной	Cro.253321 N	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
леб пшеничный из муки в/с		20,04	26,17	82,51	643,58	17600
Итого за день:		40,0				166,00
Стоимость питания, руб						
Обед (7 -11 лет)						mmxc 1 072
ООСД (7 110-)	15	0	0	12,15	48	TTK 1072
Фруктовая лента	15	9,55	3,95	7,71	149	TTK 536/1
Биточек Океан	100	1,52	4,98	6,59	73,56	TTK 677
Салат из свежей капусты с морковью	100	7,28	14,17	26,17	151,89	TTK 641/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	230	2,56	2,17	0,29	100,77	TTK 2011
Фрикадельки	20	0,61	3,30	0,82	35,86	TTK 664
Сметана	25	4,68	7,02	33,99	233,29	TTK 571
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,00	0	24,16	91,36	TTK 971
Морс отолный	200	1,57	0,59	9,80	52	TTK 604
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,97	11,84	33,85	253,21	TTK 606
Фороломии с изпражни в сливо ом сомов	200	2,21	0,59	15,38	75	TTK 607
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом Итого за дех	30	31,95	48,61	170,91	1 263,94	248,00
Стоимость питания, ру	0111199114-27441116911467180686856080989					
Бесплатное питание (12 лет и старше)					22.02	TTK 201
The state of the s	40	0,86	0,16	4,59	23,03	TTK 65
Зеленый горошек	7	0,06	5,08	0,09	46,24	
Масло сливочное	200	7,52	5,96	49,93		TTK 61
Макаронные изделия отварные	200	0,23	0,39	7,09	27,8	
Чай с лимоном		1,67	0,25	11,03	AND 20	TTK 60
Хлеб столичный из ржано-пшеничной мук		10,34	11,84	72,73	433,75	55,00

Директор ОУ Заведующий производством Медицинский работник

MEON Measing No. Лемешева И. В. Масич Н. В. Воронина А. В.

Завтрак (12 лет и старше)				12,15	48	TTK 1072
Sabipan (12 Jic	15	0	0	The second secon	66,2	TTK 670
уктовая лента	50	0,66	5,08	4,96	292	TTK 522
негрет овощной	250	13,83	12,10	30,60	27,8	TTK 614
та с филе индейки в сливочном соусе		0,23	0,39	7,09		TTK 604
C RUMOHOM	200	1,57	0,59	9,80	52	TTK 608
гончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,72	0,25	12,01	58	TINOO
еб пшеничный из муки в/с	25	18,01	18,41	76,61	544	44600
Итого за день:	560	10,04				146,00
Стоимость питания, руб:						
Обед (12 лет и старше)		OFF	3,95	7,71	149	TTK 536/1
точек Океан	100	9,55	14,48	26,74	155,19	TTK 641/1
п картофельный с рисом с зеленью	235	7,44	1,63	0,22	75,58	TTK 2011
	15	1,92		33,99	233,29	TTK 571
рикадельки	200	4,68	7,02	24,16	91,36	TTK 971
аша гречневая рассыпчатая	200	0	0 0 5	12,01	58	TTK 608
орс ягодный	25	1,72	0,25		54	TTK 609
леб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	816,42	
леб столичный из ржано-пшеничной муки Итого за день:	800	26,98	27,58	115,86	010,10	146,00
Стоимость питания, руб:						
Льготное питание I смена (7-11					40	TTK 1070
лет)-Завтрак	16	1,44	3,20	1,44	40	TTK 1072
Сыр плавленный "Дружба"	15	0	0	12,15	48	TTK 1067
Фруктовая лента	10	7,25	0,10	0,14	66,2	TTK 670
Масло сливочное в упаковке	100	1,31	10,15	9,91	132,4	
Винегрет овощной	250	13,83	12,10	30,60	292	TTK 522
Паста с филе индейки в сливочном соусе	20	0,49	2,64	0,66	28,69	TTK 664
Сметана	200	0,23	0,39	7,09	27,8	TTK 614
Чай с лимоном		1,57	0,59	9,80	52	TTK 604
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	27,84	29,42	83,80	745,09	
Viroro:	656	47,04				
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Льготное питание г смена ( / /		9,55	3,95	7,71	149	TTK 536/1
Биточек Океан	100	1,52	4,98	6,59	73,56	TTK 677
Салат из свежей капусты с морковью	100	6,33	12,32	22,76	132,08	TTK 641/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	200		3,26	0,43	151,16	TTK 2011
Фрикадельки	30	3,84	7,02	33,99	233,29	TTK 571
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68		24,16	91,36	TTK 971
Морс ягодный	200	1.70	0 25	12,01	58	TTK 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	33,85	253,21	TTK 606
Фаготтини	50	1,97	11,84		54	TTK 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	1 195,66	arm annimination in the second
	930	31,28	43,87	152,53 236,33	1 940,75	CONTRACTOR OF THE PROPERTY OF
Итого		59,12	73,29	9660,4000 6000000000000000000000000000000	SSEASON CONCORDED CONT. IN THE CASE OF	9565700

Директор ОУ Заведующий производством Медицинский работник

MBOY
THMEASUR No 2

1

Лемешева И. В. Масич Н. В. Воронина А. В.

Льготное питание II смена (7-11				T		
лет)-Обед						
MIOdek Okean	100	OFF	205	7 71	149	TTK 536/
алат из свежей ко	100	9,55	3,95	7,71		
уп картофельный с рисом с зеленью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	TTK 677
рикадельки	200	6,33	12,32	22,76	132,08	TTK 641/
Каша гречневая рассыпчатая	30	3,84	3,26	0,43	151,16	TTK 2011
Морс ягодный	200	4,68	7,02	33,99	233,29	TTK 571
Слеб пшеничный из муки в/с	200	4.70	0	24,16	91,36	TTK 971
Фаготтини	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
Хлеб столичий	50	1,97	11,84	33,85	253,21	TTK 606
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	TTK 609
Итого:	930	31,28	43,87	152,53	1 195,66	
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник						
Сыр плавленный "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	TTK 1070
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	TTK 1072
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	TTK 1067
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	TTK 522
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	TTK 670
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	TTK 664
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	TTK 614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	TTK 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
Итoro:	656	38,60	33,53	91,90	980,27	
Итого за день:	1 586	69,88	77,40	244,43	2 175,93	
Стоимость питания, руб:						414.00
Льготное питание I смена ( 12 лет и						
старше)-Завтрак						
Сыр плавленный "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	TTK 1070
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	TTK 1072
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	TTK 1067
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	TTK 522
			10,21			
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	
Винегрет овощной Сметана	100 20				132,4 28,69	TTK 670 TTK 664
		1,31	10,15	9,91		TTK 670
Сметана	20	1,31 0,49	10,15 2,64	9,91	28,69	TTK 670 TTK 664 TTK 614
Сметана Чай с лимоном	20 200	1,31 0,49 0,23	10,15 2,64 0,39	9,91 0,66 7,09	28,69	TTK 670 TTK 664
Сметана Чай с лимоном Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20 200 20	1,31 0,49 0,23 1,57	10,15 2,64 0,39 0,59	9,91 0,66 7,09 9,80	28,69 27,8 52	TTK 670 TTK 664 TTK 614 TTK 604
Сметана Чай с лимоном Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной Хлеб пшеничный из муки в/с	20 200 20 25	1,31 0,49 0,23 1,57 1,72	10,15 2,64 0,39 0,59 0,25	9,91 0,66 7,09 9,80 12,01	28,69 27,8 52 58	TTK 670 TTK 664 TTK 614 TTK 604
Сметана Чай с лимоном Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной Хлеб пшеничный из муки в/с Итого: Льготное питание I смена ( 12 лет и	20 200 20 25	1,31 0,49 0,23 1,57 1,72	10,15 2,64 0,39 0,59 0,25	9,91 0,66 7,09 9,80 12,01	28,69 27,8 52 58	TTK 670 TTK 664 TTK 614 TTK 604 TTK 608
Сметана Чай с лимоном Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной Хлеб пшеничный из муки в/с  Итого: Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед	20 20 20 25 656	1,31 0,49 0,23 1,57 1,72 38,60	10,15 2,64 0,39 0,59 0,25 33,53	9,91 0,66 7,09 9,80 12,01 91,90	28,69 27,8 52 58 980,27	TTK 670 TTK 664 TTK 614 TTK 604 TTK 608  TTK 536/1
Сметана Чай с лимоном Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной Хлеб пшеничный из муки в/с  Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед Биточек Океан	20 20 25 656 100	1,31 0,49 0,23 1,57 1,72 38,60 9,55	10,15 2,64 0,39 0,59 0,25 33,53	9,91 0,66 7,09 9,80 12,01 91,90 7,71	28,69 27,8 52 58 980,27 149 73,56	TTK 670 TTK 664 TTK 614 TTK 604 TTK 608  TTK 536/1 TTK 577
Сметана Чай с лимоном Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной Хлеб пшеничный из муки в/с  Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед Биточек Океан Салат из свежей капусты с морковью Суп картофельный с рисом с зеленью	20 20 25 656 100 100	1,31 0,49 0,23 1,57 1,72 38,60 9,55 1,52	10,15 2,64 0,39 0,59 0,25 33,53 3,95 4,98	9,91 0,66 7,09 9,80 12,01 91,90 7,71 6,59	28,69 27,8 52 58 980,27	TTK 670 TTK 664 TTK 614 TTK 604 TTK 608  TTK 536/1 TTK 677 TTK 641/1
Сметана Чай с лимоном Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной Хлеб пшеничный из муки в/с  Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед Биточек Океан Салат из свежей капусты с морковью Суп картофельный с рисом с зеленью	20 20 25 656 100 100 200	1,31 0,49 0,23 1,57 1,72 38,60 9,55 1,52 6,33	10,15 2,64 0,39 0,59 0,25 33,53 3,95 4,98 12,32	9,91 0,66 7,09 9,80 12,01 91,90 7,71 6,59 22,76	28,69 27,8 52 58 980,27 149 73,56 132,08	TTK 670 TTK 664 TTK 614 TTK 604 TTK 608  TTK 536/1 TTK 677 TTK 641/1 TTK 2011
Сметана Чай с лимоном Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной Хлеб пшеничный из муки в/с  Итого:  Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед  Биточек Океан Салат из свежей капусты с морковью Суп картофельный с рисом с зеленью Фрикадельки Каша гречневая рассыпчатая	20 20 25 656 100 100 200 30	1,31 0,49 0,23 1,57 1,72 38,60 9,55 1,52 6,33 3,84	10,15 2,64 0,39 0,59 0,25 33,53 3,95 4,98 12,32 3,26	9,91 0,66 7,09 9,80 12,01 91,90 7,71 6,59 22,76 0,43	28,69 27,8 52 58 980,27 149 73,56 132,08 151,16	TTK 670 TTK 664 TTK 614 TTK 604 TTK 608  TTK 536/1 TTK 677 TTK 641/1 TTK 2011 TTK 571
Сметана Чай с лимоном Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной Хлеб пшеничный из муки в/с  Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед  Биточек Океан Салат из свежей капусты с морковью Суп картофельный с рисом с зеленью Фрикадельки Каша гречневая рассыпчатая	20 20 25 656 100 100 200 30 200	1,31 0,49 0,23 1,57 1,72 38,60 9,55 1,52 6,33 3,84	10,15 2,64 0,39 0,59 0,25 33,53 3,95 4,98 12,32 3,26 7,02	9,91 0,66 7,09 9,80 12,01 91,90 7,71 6,59 22,76 0,43 33,99	28,69 27,8 52 58 980,27  149 73,56 132,08 151,16 233,29 91,36	TTK 670 TTK 664 TTK 614 TTK 604 TTK 608  TTK 536/1 TTK 677 TTK 641/1 TTK 2011 TTK 571 TTK 971
Сметана Чай с лимоном Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной Хлеб пшеничный из муки в/с  Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед Биточек Океан Салат из свежей капусты с морковью Суп картофельный с рисом с зеленью Фрикадельки Каша гречневая рассыпчатая Морс ягодный	20 20 25 25 36 100 100 200 30 200 200	1,31 0,49 0,23 1,57 1,72 38,60 9,55 1,52 6,33 3,84 4,68 0	10,15 2,64 0,39 0,59 0,25 33,53 3,95 4,98 12,32 3,26 7,02 0	9,91 0,66 7,09 9,80 12,01 91,90 7,71 6,59 22,76 0,43 33,99 24,16	28,69 27,8 52 58 980,27  149 73,56 132,08 151,16 233,29 91,36 58	TTK 670 TTK 664 TTK 614 TTK 604 TTK 608  TTK 536/1 TTK 677 TTK 641/1 TTK 2011 TTK 571 TTK 971 TTK 608
Сметана Чай с лимоном Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной Хлеб пшеничный из муки в/с  Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед Биточек Океан Салат из свежей капусты с морковью Суп картофельный с рисом с зеленью Фрикадельки Каша гречневая рассыпчатая Морс ягодный Хлеб пшеничный из муки в/с	20 20 25 656 100 100 200 30 200 200 200 25	1,31 0,49 0,23 1,57 1,72 38,60 9,55 1,52 6,33 3,84 4,68 0 1,72	10,15 2,64 0,39 0,59 0,25 33,53 3,95 4,98 12,32 3,26 7,02 0 0,25	9,91 0,66 7,09 9,80 12,01 91,90 7,71 6,59 22,76 0,43 33,99 24,16 12,01 33,85	28,69 27,8 52 58 980,27 149 73,56 132,08 151,16 233,29 91,36 58 253,21	TTK 670 TTK 664 TTK 614 TTK 604 TTK 608  TTK 677 TTK 641/1 TTK 2011 TTK 571 TTK 971 TTK 608 TTK 606
Сметана Чай с лимоном Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной Хлеб пшеничный из муки в/с  Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед Биточек Океан Салат из свежей капусты с морковью Суп картофельный с рисом с зеленью Фрикадельки Каша гречневая рассыпчатая Морс ягодный Хлеб пшеничный из муки в/с Фаготтини	20 20 25 25 656 100 100 200 30 200 200 25 50	1,31 0,49 0,23 1,57 1,72 38,60 9,55 1,52 6,33 3,84 4,68 0 1,72 1,97	10,15 2,64 0,39 0,59 0,25 33,53 3,95 4,98 12,32 3,26 7,02 0 0,25 11,84	9,91 0,66 7,09 9,80 12,01 91,90 7,71 6,59 22,76 0,43 33,99 24,16 12,01	28,69 27,8 52 58 980,27  149 73,56 132,08 151,16 233,29 91,36 58	TTK 670 TTK 664 TTK 614 TTK 604 TTK 608  TTK 536/1 TTK 677 TTK 641/1 TTK 2011 TTK 571 TTK 971 TTK 608

Директор ОУ Заведующий производством Медицинский работник

MBON THINE ASMA NE 2 THE STATE OF THE PARTY TO ASSOCIOUS VIEW OF THE PARTY TO ASSOCIATE VIEW

Лемешева И.В. Масич Н.В. Воронина А.В.

Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед						
иточек Океан	100	9,55	3,95	7,71	149	TTK 536/1
	100	1,52	4,98	6,59	73,56	TTK 677
алат из свежей капусты с морковью	100	6,33	12,32	22,76	132,08	TTK 641/1
уп картофельный с рисом с зеленью	200	3,84	3,26	0,43	151,16	TTK 2011
рикадельки	30	4,68	7,02	33,99	233,29	TTK 571
аша гречневая рассыпчатая	200	0	0	24,16	91,36	TTK 971
Іорс ягодный	200	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
леб пшеничный из муки в/с	25	1,97	11,84	33,85	253,21	TTK 606
Раготтини	50	1,67	0,25	11,03	54	TTK 609
Слеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	31,28	43,87	152,53	1 195,66	
Mroro:	930	31,40				
Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник					40	TTK 1070
Сыр плавленный "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	TTK 1072
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	TTK 1067
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	TTK 522
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	TTK 670
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	TTK 664
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	TTK 614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	TTK 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
Итoro:	656	38,60	33,53	91,90	980,27	
Итого за день:	1 586	69,88	77,40	244,43	2 175,93	44400
Стоимость питания, руб:						414,00
ГПД полдник						
Вареники с картофелем отварные	110	4,81	5,31	33,89	205,97	TTK 502
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	TTK 618
Итого за день:	310	5,00	5,35	41,11	234,98	
Стоимость питания, руб:						35,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Биточек Океан	100	9,55	3,95	7,71	149	TTK 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	3,95	44,14	TTK 677
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	TTK 641/1
Фрикадельки	15	1,92	1,63	0,22	75,58	TTK 2011
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	TTK 571
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	TTK 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	TTK 609
Итого за день:	875	28,55	31,53	104,58	808,12	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор ОУ Заведующий производством Медицинский работник

Лемешева И. В. Масич Н. В. Воронина А. В.