

000115

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
гимназия № 2

МБОУ МБОУ гимназия №2

Материально-ответственное лицо

Масич Н. В.

Дата 16.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,10	2,55	12,71	ТТК 676/1	23,61
Сыр порционно	20	4,89	4,59	0	61,91	ТТК 1034	21,63
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518	85,01
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578	24,84
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,17
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,54
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,20
Итого за день:	620	23,18	23,03	69,61	565,07		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1	44,91
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631	39,40
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1	13,38
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 521	91,19
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500	39,61
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50	10,66
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,60
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,26
Итого за день:	925	33,08	30,99	146,28	952,05		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Каша молочная пшённая	200	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511	18,98
Масло сливочное	18	0,14	13,05	0,23	118,92	ТТК 657	29,28
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,18
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,56
Итого за день:	443	5,20	14,91	35,92	288,15		55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.

Завтрак (12 лет и старше)							
Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,77	3,81	ТТК 676/1	7,03
Сыр порционнно	20	4,89	4,59	0	61,91	ТТК 1034	21,48
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518	84,44
Макаронные изделия отварные цветные	180	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578	22,21
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,15
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,51
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,17
Итого за день:	565	22,18	22,55	64,15	534,13		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1	13,26
Каша гречневая с филе индейки	240	12,40	15,04	54,65	440,38	ТТК 521	86,76
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500	39,25
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,17
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,56
Итого за день:	765	26,40	27,59	114,91	816,14		146,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,34	21,6	ТТК 676	40,42
Сыр порционнно	20	4,89	4,59	0	61,91	ТТК 1034	21,80
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518	85,69
Макаронные изделия отварные цветные	210	6,50	4,33	38,64	231,47	ТТК 578	26,29
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,18
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,24
Итого:	665	23,87	23,31	73,24	584,99		185,20
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,83	ТТК 675	42,41
Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631	23,52
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1	13,31
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 521	90,73
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500	39,41
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50	10,61
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,24
Итого:	910	31,67	30,01	146,02	936,85		228,80
Итого за день:	1 575	55,54	53,32	219,26	1 521,84		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.

Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,83	ТТК 675/1	42,44
Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631	23,52
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1	13,31
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 521	90,71
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500	39,40
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50	10,61
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,23
Итого:	910	31,67	30,01	146,02	936,85		228,80
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,34	21,6	ТТК 676/1	40,45
Сыр порционно	20	4,89	4,59	0	61,91	ТТК 1034	21,79
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518	85,67
Макаронные изделия отварные цветные	210	6,50	4,33	38,64	231,47	ТТК 578	26,29
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,18
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,23
Итого:	665	23,87	23,31	73,24	584,99		185,20
Итого за день:	1 575	55,54	53,32	219,26	1 521,84		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,34	21,6	ТТК 676/1	40,44
Сыр порционно	20	4,89	4,59	0	61,91	ТТК 1034	21,79
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518	85,65
Макаронные изделия отварные цветные	210	6,50	4,33	38,64	231,47	ТТК 578	26,28
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,18
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,23
Итого:	665	23,87	23,31	73,24	584,99		185,15
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,83	ТТК 675/1	42,43
Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631	23,51
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1	13,30
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 521	90,69
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500	39,39
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	10,82	40,92	ТТК 624-70	10,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,23
Итого:	910	31,67	30,01	135,20	936,85		228,85
Итого за день:	1 575	55,54	53,32	208,44	1 521,84		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.

Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,83	ТТК 675/1	42,44
Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631	23,52
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1	13,31
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 521	90,71
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500	39,40
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50	10,61
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,23
Итого:	910	31,67	30,01	146,02	936,85		228,80
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,34	21,6	ТТК 676/1	40,45
Сыр порционно	20	4,89	4,59	0	61,91	ТТК 1034	21,79
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518	85,67
Макаронные изделия отварные цветные	210	6,50	4,33	38,64	231,47	ТТК 578	26,29
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,18
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,23
Итого:	665	23,87	23,31	73,24	584,99		185,20
Итого за день:	1 575	55,54	53,32	219,26	1 521,84		414,00
ГПД полдник							
Каша молочная пшённая	198	3,12	1,55	16,30	81,4	ТТК 511	15,64
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657	6,77
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50	8,80
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	3,80
Итого за день:	428	5,37	5,46	50,02	213,35		35,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед							
Огурец свежий	25	0,20	0,02	0,86	3,9	ТТК 675	11,14
Суп гороховый с зеленью	240	4,67	2,55	24,83	106,75	ТТК 639/1	12,75
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 521	90,57
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613	2,31
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,23
Итого за день:	740	19,46	18,49	102,73	647,89		121,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.