



000066

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

Столовая МБОУ
гимназия № 2
Масич Н. В.

МБОУ МБОУ гимназия № 2
Дата 17.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544/1
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Горошница	200	22,13	5,89	56,53	350,67	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Пирог Творожный шоколадный	65	4,74	6,66	33,59	214,5	ТТК 940
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	681	40,52	39,38	142,09	910,45	
Стоимость питания, руб.						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Помидор свежий дольками	65	0,70	0,13	3,31	16,51	ТТК 676
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Чевабчи мясные	100	18,32	20,24	0,66	258	ТТК 550
Картофель запеченный из отварного	220	53,00	144,30	456,24	391,11	ТТК 586
Говядина отварная для 1 блюда	40	10,91	7,78	0,58	115,33	ТТК 631
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 638
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	940	87,66	177,56	516,83	1067,72	
Стоимость питания, руб.						248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Помидор свежий дольками	35	0,38	0,07	1,78	8,89	ТТК 676
Каша гречневая с овощами	250	10,68	5,77	58,31	310,2	ТТК 573
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	510	14,21	7,22	87,59	483,37	
Стоимость питания, руб.						55,00
Дополнительное питание(7- 11 лет)						
Огурец свежий	55	0,43	0,05	1,89	8,59	ТТК 675
Каша гречневая с филе индейки	250	30,68	15,70	41,74	493,13	ТТК 521
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	530	32,82	16,00	64,01	591,16	
Стоимость питания, руб.						121,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



(Handwritten signature)

Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронкина А. В.

Завтрак (12 лет и старше)						
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544/2
Горошинца	190	21,02	5,59	53,70	333,23	ТТК 576
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 601
Пирог Творожный шоколадный	45	3,28	4,61	23,25	148,5	ТТК 540
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	585	36,51	33,83	127,48	786,91	
Стоимость питания, руб:						786,91
Обед (12 лет и старше)						
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544/2
Суп лапша говяжья с зеленью	250	1,85	0,21	11,80	56,19	ТТК 606
Горошинца	200	22,13	5,89	56,53	350,67	ТТК 576
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 601
Пирог Творожный шоколадный	40	2,92	4,10	20,67	132	ТТК 540
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,04	0,14	7,02	34,19	ТТК 599
Итого:	825	38,43	33,72	134,54	826,23	
Стоимость питания, руб:						826,23
Льготное питание I смена (7-11 лет) -Завтрак						
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544/2
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1076
Овощная нарезка	90	0,89	0,08	5,24	22,26	ТТК 673
Горошинца	230	25,45	6,77	65,00	403,27	ТТК 576
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 601
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	686	39,99	33,68	122,21	770,81	
Стоимость питания, руб:						770,81
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,33	21,59	ТТК 676
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Чевабчи мясные	100	18,32	20,24	0,66	258	ТТК 590
Картофель запеченный из отварного	210	50,59	137,74	435,50	373,33	ТТК 586
Говядина отварная для I блюд	35	9,54	6,81	0,51	100,91	ТТК 620
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 638
Напиток Грушевка	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	945	84,10	170,07	497,04	1 040,5	
Стоимость питания, руб:						1 040,5
Итого:	1 631	124,09	203,75	619,25	1 811,41	
Стоимость питания, руб:						1 811,41

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



(Handwritten signature)

Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронкина А. В.

Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Чебабчичи мясные	100	18,32	20,24	0,66	258	ТТК 550
Картофель запеченный из отварного	210	50,59	137,74	435,50	373,33	ТТК 586
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,33	21,6	ТТК 676
Говядина отварная для I блюд	35	9,54	6,81	0,51	100,91	ТТК 631
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 638
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	945	84,10	170,07	497,04	1 040,61	
Стоимость питания, руб:						248,71
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Подник						
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544/1
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Овощная нарезка	90	0,89	0,08	5,24	22,26	ТТК 673
Горошница	230	25,45	6,77	65,00	403,27	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	686	39,99	33,68	122,21	770,81	
Стоимость питания, руб:						165,29
Итого:	1 631	124,09	203,75	619,25	1 811,42	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544/1
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Овощная нарезка	90	0,89	0,08	5,24	22,26	ТТК 673
Горошница	230	25,45	6,77	65,00	403,27	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	686	39,99	33,68	122,21	770,81	
Стоимость питания, руб:						165,30
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,33	21,59	ТТК 676
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Чебабчичи мясные	100	18,32	20,24	0,66	258	ТТК 550
Картофель запеченный из отварного	210	50,59	137,74	435,50	373,33	ТТК 586
Говядина отварная для I блюд	35	9,54	6,81	0,51	100,91	ТТК 631
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 638
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	945	84,10	170,07	497,04	1 040,6	
Стоимость питания, руб:						248,70
Итого:	1 631	124,09	203,75	619,25	1 811,41	
Стоимость питания, руб:						414,00



Handwritten signature

Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.

Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,33	21,59	ТТК 676
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Чевабичи мясные	100	18,32	20,24	0,66	258	ТТК 550
Картофель запеченный из отварного	210	50,59	137,74	435,50	373,33	ТТК 586
Говядина отварная для I блюда	35	9,54	6,81	0,51	100,91	ТТК 631
Рассолник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 638
Напиток Грушевка	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	945	84,10	170,07	497,04	1 040,6	
Стоимость питания, руб:						248,70
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544/1
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Овощная нарезка	90	0,89	0,08	5,24	22,26	ТТК 673
Горошница	230	25,45	6,77	65,00	403,27	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	686	39,99	33,68	122,21	770,81	
Стоимость питания, руб:						165,30
Итого:	1 631	124,09	203,75	619,25	1 811,41	
Стоимость питания, руб:						414,00
ГПД полдник						
Напиток Грушевка	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Печенье сдобное Ромбики коричные с сахаром	130	9,95	43,26	82,72	766,35	ТТК 1054
Итого:	330	9,97	43,27	92,40	803,17	
Стоимость питания, руб:						35,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Помидор свежий дольками	16	0,17	0,03	0,81	4,06	ТТК 676
Чевабичи мясные	100	18,32	20,24	0,66	258	ТТК 550
Картофель запеченный из отварного	200	48,18	131,18	414,76	355,56	ТТК 586
Суп лапша говяжья с зеленью	200	1,48	0,16	9,44	44,95	ТТК 636
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,04	0,14	7,02	34,19	ТТК 599
Итого:	751	71,05	152,04	452,94	786,77	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.