

000068

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»



## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
гимназия № 2

МБОУ

МБОУ гимназия №2

Материально-ответственное лицо

Масич Н. В.

Дата

18.10.2024

## МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44	17,27	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890
Макароны с овощами	200	6,99	3,82	47,40	247,75	ТТК 579
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	155	0,62	0,62	17,98	75,45	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	740	34,80	24,56	105,62	760,68	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 553
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	100	0,76	9,88	3,21	102,84	ТТК 679
Говядина отварная для 1 блюда	36	9,82	7,00	0,52	103,8	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	1,60	3,48	8,87	70,69	ТТК 640
Рис с овощами	200	4,44	3,21	44,56	222,21	ТТК 583
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Яблоко	150	0,60	0,60	17,40	73,02	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 086	36,34	38,98	138,88	1 025,08	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	58	0,44	5,73	1,86	59,65	ТТК 679
Макароны с томатом	250	8,02	4,20	52,15	275,1	ТТК 581
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	533	10,37	10,22	75,24	428,76	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Лемешева И. В.  
Масич Н. В.  
Воронина А. В.

Дополнительное питание(7- 11 лет)						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Винегрет овощной	160	2,10	16,24	15,86	211,83	ТТК 670
Паста Школьная с томатом	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 523/1
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,08	11,53	43,49	ТТК 623-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	676	31,60	36,23	88,45	805,15	
Стоимость питания, руб:						
Завтрак (12 лет и старше)						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890
Макароны с овощами	220	7,69	4,20	52,14	272,52	ТТК 579
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	140	0,56	0,56	16,24	68,15	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	720	34,89	24,42	106,41	762,88	
Стоимость питания, руб:						
Обед (12 лет и старше)						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Суп бульон говяжий с овощами	250	0,24	0,03	2,20	9,45	ТТК 634
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890
Макароны с овощами	220	7,69	4,20	52,14	272,52	ТТК 579
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	135	0,54	0,54	15,66	65,72	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Гренки из пшеничного хлеба	15	1,55	0,21	10,53	51,28	ТТК 599
Итого:	955	34,94	24,39	106,55	763,18	
Стоимость питания, руб:						
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	35	0,75	0,14	4,01	20,15	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890
Макароны с овощами	220	7,69	4,20	52,14	272,52	ТТК 579
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	710	35,38	24,74	104,55	761,56	
Стоимость питания, руб:						

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Лемешева И. В.  
Масич Н. В.  
Воронина А. В.

<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 553
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	140	1,07	13,83	4,49	143,98	ТТК 679
Говядина отварная для I блюда	42	11,45	8,17	0,61	121,1	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	1,60	3,48	8,87	70,69	ТТК 640
Рис с овощами	220	4,88	3,53	49,02	244,43	ТТК 583
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 097	40,69	45,24	138,52	1 101,12	
Стоимость питания, руб:						265,94
Итого:	1 807	76,07	69,98	243,07	1 862,68	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 553
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	140	1,07	13,83	4,49	143,98	ТТК 679
Говядина отварная для I блюда	42	11,45	8,17	0,61	121,1	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	1,60	3,48	8,87	70,69	ТТК 640
Рис с овощами	220	4,88	3,53	49,02	244,43	ТТК 583
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 097	40,69	45,24	138,52	1 101,12	
Стоимость питания, руб:						265,94
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	35	0,75	0,14	4,01	20,15	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890
Макаронны с овощами	220	7,69	4,20	52,14	272,52	ТТК 579
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	710	35,38	24,74	104,55	761,56	
Стоимость питания, руб:						148,06
Итого:	1 807	76,07	69,98	243,07	1 862,68	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Лемешева И. В.  
Масич Н. В.  
Воронина А. В.

<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	35	0,75	0,14	4,01	20,15	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890
Макароны с овощами	220	7,69	4,20	52,14	272,52	ТТК 579
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>710</b>	<b>35,38</b>	<b>24,74</b>	<b>104,55</b>	<b>761,56</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>148,06</b>
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 553
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	140	1,07	13,83	4,49	143,98	ТТК 679
Говядина отварная для I блюд	42	11,45	8,17	0,61	121,1	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	1,60	3,48	8,87	70,69	ТТК 640
Рис с овощами	220	4,88	3,53	49,02	244,43	ТТК 583
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>1 097</b>	<b>40,69</b>	<b>45,24</b>	<b>138,52</b>	<b>1 101,12</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>265,94</b>
<b>Итого:</b>						<b>1 807</b>
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 553
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	140	1,07	13,83	4,49	143,98	ТТК 679
Говядина отварная для I блюд	42	11,45	8,17	0,61	121,1	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	1,60	3,48	8,87	70,69	ТТК 640
Рис с овощами	220	4,88	3,53	49,02	244,43	ТТК 583
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>1 097</b>	<b>40,69</b>	<b>45,24</b>	<b>138,52</b>	<b>1 101,12</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>265,94</b>
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	35	0,75	0,14	4,01	20,15	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890
Макароны с овощами	220	7,69	4,20	52,14	272,52	ТТК 579
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>710</b>	<b>35,38</b>	<b>24,74</b>	<b>104,55</b>	<b>761,56</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>148,06</b>
<b>Итого:</b>						<b>1 807</b>
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Лемешева И. В.  
Масич Н. В.  
Воронина А. В.