

000119

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ гимназия № 2 МБОУ МБОУ гимназия №2

Материально-ответственное лицо Масич Н. В. Дата 18.12.2024

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	7,75	4,58	25,83	173,47	ТТК 506	23,40
Творожник с кокосом	120	11,23	18,69	36,67	358,47	ТТК 514	67,51
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,48	ТТК 662	8,13
Какао с молоком	180	0,95	0,77	8,10	45,14	ТТК 610	20,02
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83	ТТК 665	42,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,55
Итого за день:	665	23,57	26,35	109,43	759,39		166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631	39,17
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	200	7,71	7,23	22,42	184,42	ТТК 642/1	12,98
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 566/1	81,75
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664	13,01
Рис припущенный	190	2,60	5,13	46,43	242,09	ТТК 582	24,73
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031	20,94
Груша	100	0,40	0,30	13,10	50,69	ТТК 665	43,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,57
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	7,13
Итого за день:	895	28,69	30,37	128,35	895,65		248,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Вареники с картофелем отварные	150	6,56	7,24	46,21	280,86	ТТК 502	41,75
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664	7,16
Чай зеленый с сахаром	180	0	0	8,17	22,06	ТТК 613	1,91
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,19
Итого за день:	370	8,65	9,47	66,88	382,43		55,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Лемешева И. В.  
Масич Н. В.  
Воронина А. В.



<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	7,75	4,58	25,83	173,47	ТТК 506	22,46
Творожник с кокосом	80	7,49	12,46	24,45	238,98	ТТК 514	43,19
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,74	ТТК 662	3,90
Масло сливочное	7	0,06	5,08	0,09	46,24	ТТК 657	10,90
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610	21,35
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83	ТТК 665	39,84
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,37
<b>Итого за день:</b>	<b>642</b>	<b>19,28</b>	<b>24,43</b>	<b>92,65</b>	<b>659,42</b>		<b>146,00</b>
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Говядина отварная для I блюд	5	0,68	0,49	0,04	7,21	ТТК 631	7,80
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1	16,15
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 566/1	81,41
Рис припущенный	210	2,88	5,67	51,32	267,57	ТТК 582	27,22
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	4,64
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,56
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,21
<b>Итого за день:</b>	<b>815</b>	<b>26,32</b>	<b>27,12</b>	<b>112,86</b>	<b>798,79</b>		<b>146,00</b>
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак</b>							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	7,75	4,58	25,83	173,47	ТТК 506	23,54
Творожник с кокосом	120	11,23	18,69	36,67	358,47	ТТК 514	67,90
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,22	ТТК 662	12,26
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610	22,38
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83	ТТК 665	41,75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,58
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050	10,06
<b>Итого:</b>	<b>745</b>	<b>28,07</b>	<b>36,53</b>	<b>145,53</b>	<b>1 009,16</b>		<b>182,47</b>
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1	46,10
Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631	23,51
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1	16,23
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 566/1	81,78
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664	7,81
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582	23,44
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031	20,95
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,58
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	7,13
<b>Итого:</b>	<b>915</b>	<b>29,37</b>	<b>29,45</b>	<b>121,95</b>	<b>868,79</b>		<b>231,53</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1 660</b>	<b>57,44</b>	<b>65,98</b>	<b>267,48</b>	<b>1 877,95</b>		<b>414,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Лемешева И. В.  
Масич Н. В.  
Воронина А. В.



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1	45,78
Говядина отварная для I блюд	10	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТК 631	15,56
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1	16,11
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 566/1	81,22
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664	7,76
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582	23,28
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031	20,81
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,54
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	7,08
Итого:	910	28,69	28,96	121,91	861,59		222,14
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	7,75	4,58	25,83	173,47	ТТК 506	23,37
Творожник с кокосом	120	11,23	18,69	36,67	358,47	ТТК 514	67,43
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,22	ТТК 662	12,18
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610	22,22
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83	ТТК 665	52,12
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,54
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050	9,99
Итого:	745	28,07	36,53	145,53	1 009,16		191,86
Итого за день:	1 655	56,76	65,49	267,44	1 870,75		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	7,75	4,58	25,83	173,47	ТТК 506	23,54
Творожник с кокосом	120	11,23	18,69	36,67	358,47	ТТК 514	67,90
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,22	ТТК 662	12,26
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610	22,38
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83	ТТК 665	41,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,58
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050	10,06
Итого:	745	28,07	36,53	145,53	1 009,16		182,47
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1	46,10
Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631	23,51
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1	16,23
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 566/1	81,78
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664	7,81
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582	23,44
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031	20,95
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,58
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	7,13
Итого:	915	29,37	29,45	121,95	868,79		231,53
Итого за день:	1 660	57,44	65,98	267,48	1 877,95		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



*(Handwritten signature)*

Лемешева И. В.  
Масич Н. В.  
Воронина А. В.



Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед							
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1	46,10
Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631	23,51
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1	16,23
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 566/1	81,78
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664	7,81
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582	23,44
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031	20,95
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,58
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	7,13
Итого:	915	29,37	29,45	121,95	868,79		231,53
Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	7,75	4,58	25,83	173,47	ТТК 506	23,54
Творожник с кокосом	120	11,23	18,69	36,67	358,47	ТТК 514	67,90
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,22	ТТК 662	12,26
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610	22,38
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83	ТТК 665	41,75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,58
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050	10,06
Итого:	745	28,07	36,53	145,53	1 009,16		182,47
Итого за день:	1 660	57,44	65,98	267,48	1 877,95		414,00
ГПД полдник							
Салат из моркови с яблоками и сметаной	115	1,92	1,47	17,12	84,8	ТТК 667/4	30,37
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	4,63
Итого за день:	315	2,15	1,86	24,21	112,6		35,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	225	8,68	8,14	25,22	207,47	ТТК 642/1	14,44
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 566/1	80,89
Рис припущенный	150	2,06	4,05	36,66	191,12	ТТК 582	19,32
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,16
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,19
Итого за день:	700	22,10	23,51	83,48	635,29		121,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Лемешева И. В.  
Масич Н. В.  
Воронина А. В.