

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ гимназия № 2 МБОУ МБОУ гимназия №2

Материально-ответственное лицо Масич Н. В. Дата 20.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,89
Макароны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244	С6.2004 № 333	31,63
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Яблоко	121,09	0,48	0,48	11,87	59,33		33,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	621	28,41	26,54	77,66	668,63		166,00
Обед (7 -11 лет)-							
Говядина отварная для I блюд	50	13,61	9,72	0,41	143	ТТК № 233	0,01
Итого:	50	13,61	9,72	0,41	143		0,01
Обед (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Бурячок"	100	1,60	8,47	10,58	119	ТТК № 11	27,29
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,81
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,89
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233	26,78
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	37,95
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	7,41
Яблоко	105,16	0,42	0,42	10,31	51,53		29,11
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 025	41,62	43,45	144,81	1 126,27		248,00
Итого:	1 075	55,23	53,17	145,22	1 269,27		248,01
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,82
Масло сливочное	7,18	0,06	5,21	0,09	47,87	ТТК № 43	7,06
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	452	14,72	14,25	49,01	384,08		55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.

МЕНЮ

20.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Дополнительное питание(7- 11 лет)							
Салат "Бурячок"	100	1,60	8,47	10,58	119	ТТК № 11	27,29
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62	С6.2004 № 139	13,45
Тефтели (1 вариант)	90	8,18	10,36	10,08	165	С6. 2004 № 461	52,92
Каша вязкая пшеничная	100	2,64	2,51	14,99	94,67	С6.2004 № 510	4,99
Зелень (укроп, петрушка)	3,52	0,10	0,01	0,30	1,55	ТТК № 41	3,18
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	7,41
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	769	22,44	25,04	116,33	766,6		121,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,89
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Зелень (укроп, петрушка)	4,13	0,12	0,02	0,35	1,82	ТТК № 41	3,73
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	23,86
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	591	26,96	21,13	83,33	628,41		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,81
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,89
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Зелень (укроп, петрушка)	1,26	0,04	0,01	0,11	0,55	ТТК № 41	1,14
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45	7,16
Компот из изюма (витаминизированный 70)	200	0,37	0,01	28,80	109,82	ТТК № 822-70	7,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	796	30,83	24,38	122,30	818,45		146,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Салат "Бурячок"	90	1,44	7,62	9,81	107,1	ТТК № 11	24,56
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,81
Тефтели (1 вариант)	90	8,18	10,36	10,08	165	С6. 2004 № 461	52,92
Каша вязкая пшеничная	150	3,96	3,77	22,49	142,01	С6.2004 № 510	7,49
Зелень (укроп, петрушка)	0,06	0	0	0,01	0,03	ТТК № 41	0,05
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	7,41
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	855	24,61	26,17	126,91	827,18		121,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



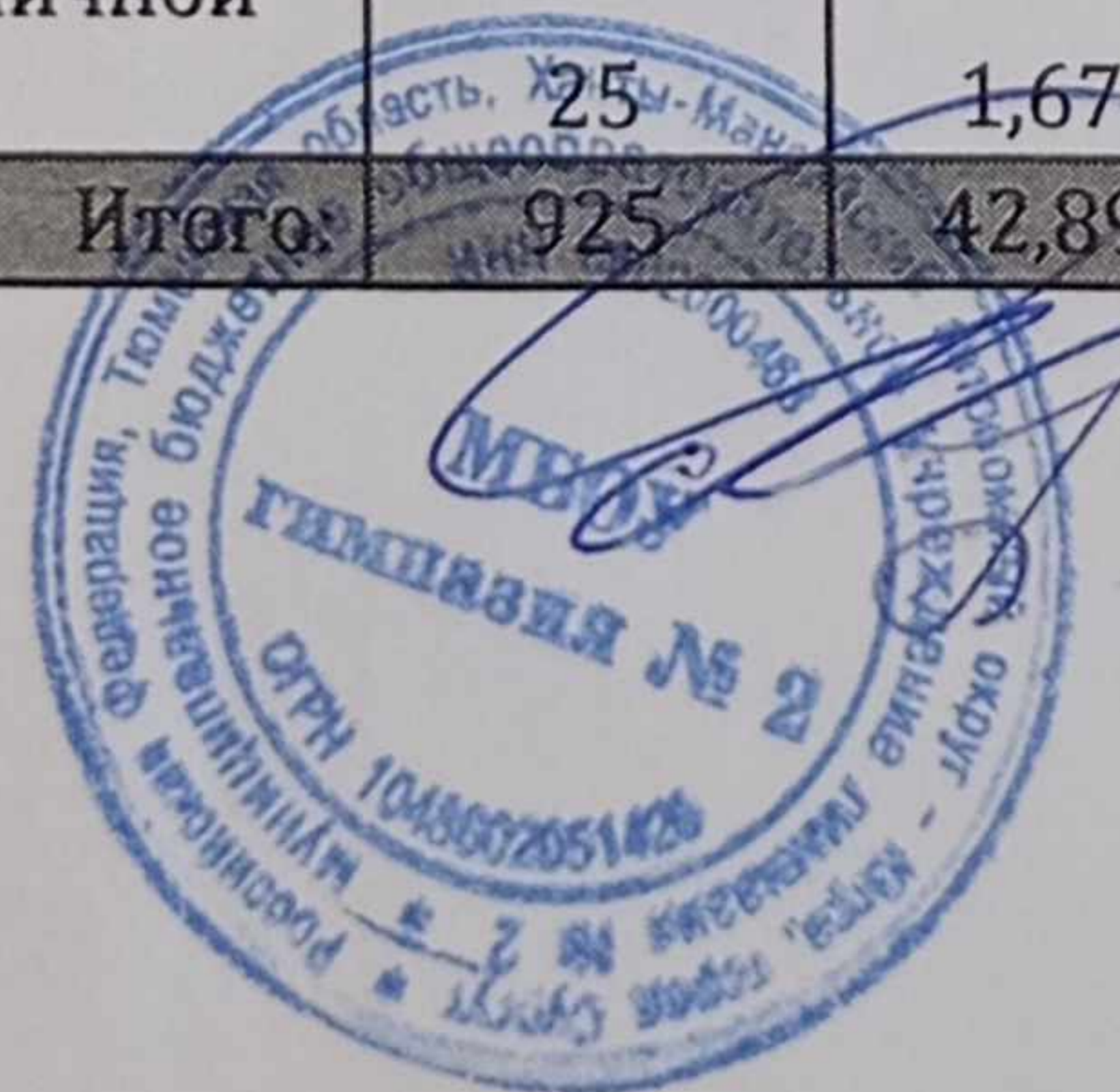
Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.

МЕНЮ

20.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Масло сливочное	5,71	0,05	4,15	0,07	38,07	ТТК № 43	7,44
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	14,02
Крендель сахарный	100	6,78	12,24	56,92	360	ТТК № 912	13,91
Итого:	306	7,83	16,59	77,59	484,07		35,37
Итого:	1 161	32,44	42,76	204,50	1 311,25		156,37
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,89
Макароны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244	С6.2004 № 333	31,63
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Яблоко	162,64	0,65	0,65	15,94	79,69		45,02
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	663	28,58	26,71	81,73	688,99		177,50
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Бурячок"	100	1,60	8,47	10,58	119	ТТК № 11	27,29
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,81
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	120,70
Каша вязкая пшеничная	150	3,96	3,77	22,49	142,01	С6.2004 № 510	7,49
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	7,41
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	925	42,89	42,69	159,40	1 179,05		236,50
Итого:	1 588	71,47	69,40	241,13	1 868,04		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Бурячок"	100	1,60	8,47	10,58	119	ТТК № 11	27,29
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,81
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	120,70
Каша вязкая пшеничная	150	3,96	3,77	22,49	142,01	С6.2004 № 510	7,49
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	7,41
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	925	42,89	42,69	159,40	1 179,05		236,51

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



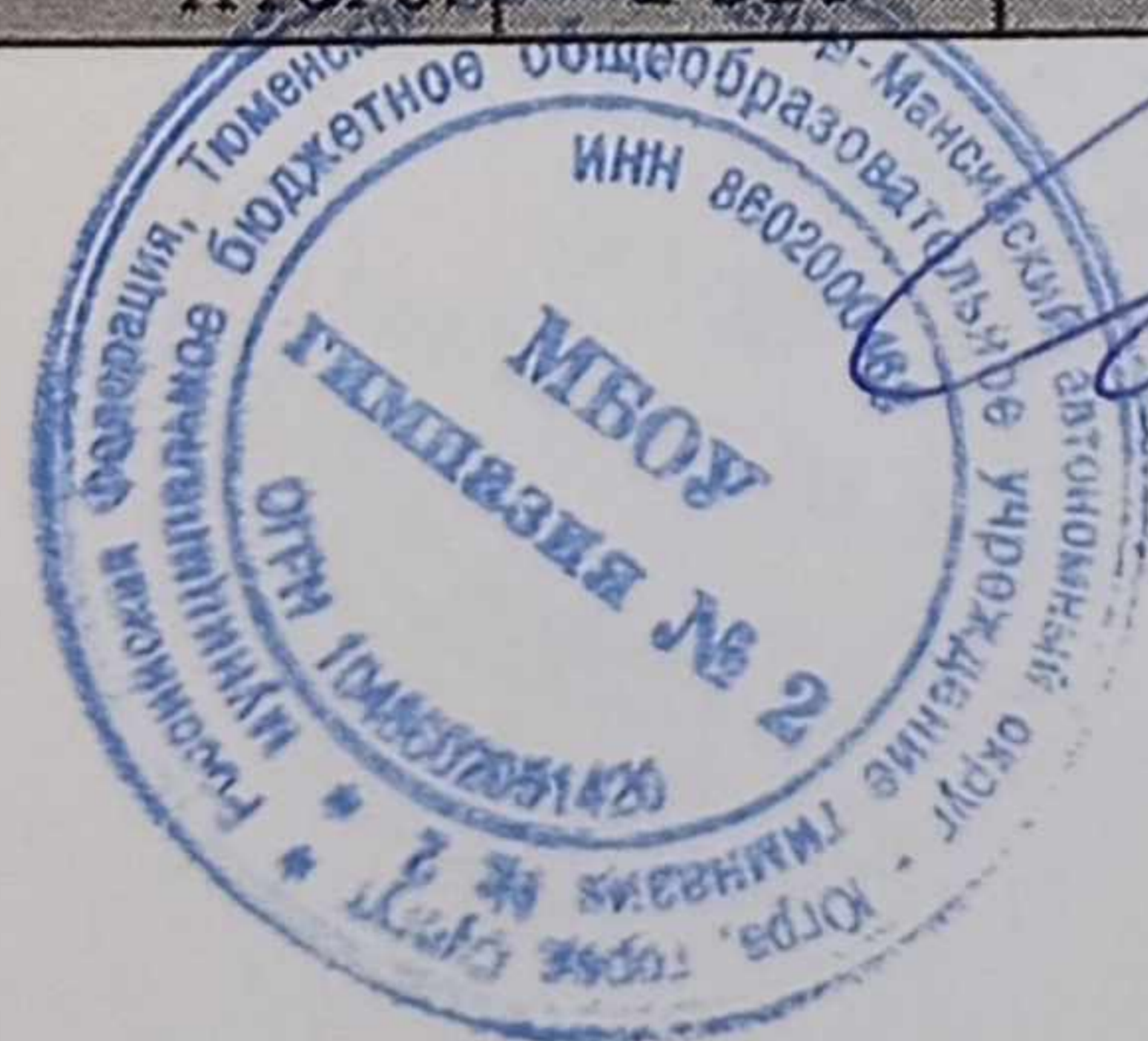
Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.

МЕНЮ

20.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,89
Макароны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244	С6.2004 № 333	31,63
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Яблоко	162,63	0,65	0,65	15,94	79,69		45,02
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	663	28,58	26,71	81,73	688,99		177,50
Итого:	1 588	71,47	69,40	241,13	1 868,04		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,89
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	37,95
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Яблоко	133,95	0,54	0,54	13,13	65,64		37,08
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	664	30,12	28,67	84,79	723,74		175,88
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Бурячок"	100	1,60	8,47	10,58	119	ТТК № 11	27,29
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,81
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	120,70
Каша вязкая пшеничная	180	4,75	4,52	26,98	170,41	С6.2004 № 510	8,99
Компот из изюма (витаминизированный 70)	200	0,37	0,01	28,80	109,82	ТТК № 822-70	7,52
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	955	43,69	43,45	163,90	1 207,51		238,12
Итого:	1 619	73,81	72,12	248,69	1 931,25		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



(Handwritten signature)

Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.

20.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Бурячок"	80	1,28	6,78	9,03	95,2	ТТК № 11	22,40
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,81
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	124,39
Каша вязкая пшеничная	180	4,75	4,52	26,98	170,41	С6.2004 № 510	8,99
Компот из изюма (витаминизированный 70)	200	0,37	0,01	28,80	109,82	ТТК № 822-70	7,52
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	935	43,37	41,76	162,35	1 183,71		236,92
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,89
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	37,95
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Яблоко	140,31	0,56	0,56	13,75	68,75		38,84
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	670	30,14	28,69	85,41	726,85		177,64
Итого:	1 605	73,51	70,45	247,76	1 910,56		414,56
Дополнительное питание - 121 р.							
Салат из свежих огурцов	90	0,64	8,89	2,81	92,07	С6.2004 № 16	40,76
Тефтели (1 вариант)	90	8,18	10,36	10,08	165	С6. 2004 № 461	55,13
Каша вязкая пшеничная	150	3,96	3,77	22,49	142,01	С6.2004 № 510	7,49
Зелень (укроп, петрушка)	2,6	0,08	0,01	0,22	1,14	ТТК № 41	2,35
Компот из изюма (витаминизированный 70)	200	0,37	0,01	28,80	109,82	ТТК № 822-70	7,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	583	16,62	23,54	87,44	622,04		121,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.