

000072

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
гимназия № 2

МБОУ

МБОУ гимназия №2

Материально-ответственное лицо

Масич Н. В.

Дата

22.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	70	0,63	0,09	2,77	13,47	ТТК 674
Пюре картофельное	180	3,73	4,79	26,21	161,44	ТТК 589
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	616	29,92	21,06	74,23	559,19	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>Обед (7 -11 лет)</b>						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Винегрет овощной	150	1,97	15,23	14,87	198,59	ТТК 670
Говядина отварная для I. блюд	45	12,27	8,75	0,65	129,75	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88	129,57	ТТК 639
Паста Школьная с томатом	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 523
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,12	ТТК 657
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	1 011	50,09	66,08	109,23	1 226,34	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Огурец свежий	10	0,08	0,01	0,34	1,56	ТТК 675
Макаронны с сыром	185	10,21	8,41	38,36	263,05	ТТК 580
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	420	13,39	9,80	65,22	394,89	
Стоимость питания, руб:						55,00

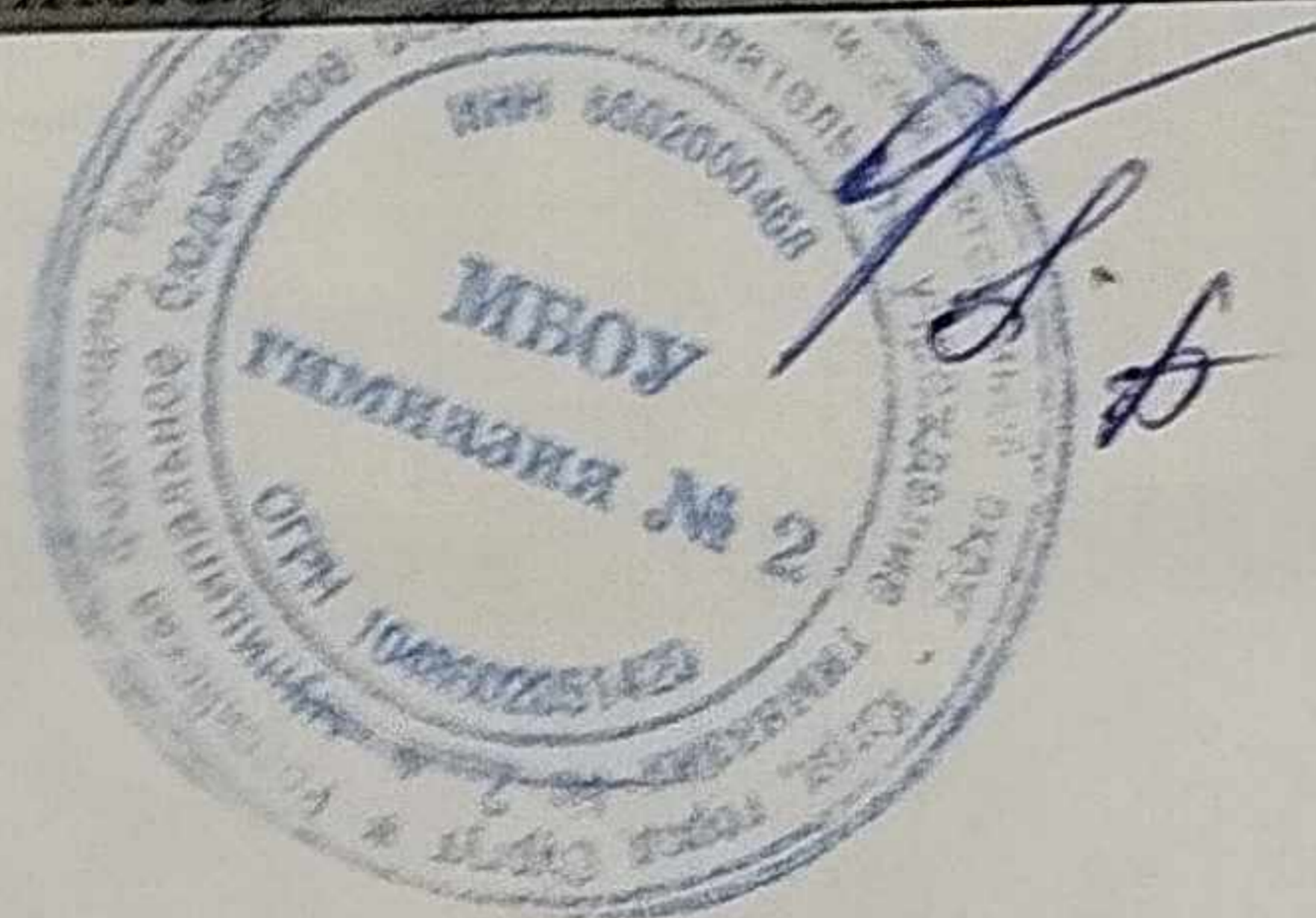


Лемешева И. В.  
Масич Н. В.  
Воронина А. В.



Дополнительное питание(7-11 лет)						
Зителек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 553
Огурцы свежий	72	0,56	0,07	2,47	11,24	ТТК 675
Хлеб пшеничный с овощами	200	5,41	3,23	41,60	208,89	ТТК 575
Яблоки из плодов шпоровника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб, столотный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>597</b>	<b>23,37</b>	<b>17,86</b>	<b>96,38</b>	<b>614,65</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>121,00</b>
Завтрак (12 лет и старше)						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Рафалли Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Пюре картофельное	180	3,73	4,79	26,21	161,44	ТТК 589
Огурцы свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб, столотный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>576</b>	<b>29,53</b>	<b>21,00</b>	<b>72,49</b>	<b>550,4</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>
Обед (12 лет и старше)						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Рафалли Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Пюре картофельное	200	4,14	5,32	29,13	179,38	ТТК 589
Огурцы свежий	20	0,16	0,02	0,69	3,12	ТТК 675
Суп бульон с рисом и зеленым луком	250	0,27	0,04	2,49	11,29	ТТК 635
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб, столотный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,04	0,14	7,02	34,19	ТТК 599
<b>Итого за день:</b>	<b>821</b>	<b>29,45</b>	<b>21,45</b>	<b>72,57</b>	<b>554,26</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Рафалли Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Омлетное ассорти (огурцы, помидоры)	70	0,63	0,09	2,77	13,47	ТТК 674
Пюре картофельное	180	3,73	4,79	26,21	161,44	ТТК 589
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб, столотный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>616</b>	<b>29,92</b>	<b>21,06</b>	<b>74,23</b>	<b>559,19</b>	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Лемешева И. В.  
Масич Н. В.  
Воронина А. В.



<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Винегрет овощной	150	1,97	15,23	14,87	198,59	ТТК 670
Говядина отварная для I блюд	45	12,27	8,75	0,65	129,75	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88	129,57	ТТК 639
Паста Школьная с томатом	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 523
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 025	55,72	57,98	122,70	1 231,77	
Итого за день:	1 641	85,64	79,04	196,93	1 790,96	414,00
Стоимость питания, руб:						
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Винегрет овощной	150	1,97	15,23	14,87	198,59	ТТК 670
Говядина отварная для I блюд	45	12,27	8,75	0,65	129,75	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88	129,57	ТТК 639
Паста Школьная с томатом	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 523
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 025	55,72	57,98	122,70	1 231,77	
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	66	0,59	0,09	2,61	12,7	ТТК 674
Пюре картофельное	180	3,73	4,79	26,21	161,44	ТТК 589
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	612	29,88	21,06	74,07	558,42	
Итого за день:	1 637	85,60	79,04	196,77	1 790,19	414,00
Стоимость питания, руб:						
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	70	0,63	0,09	2,77	13,47	ТТК 674
Пюре картофельное	180	3,73	4,79	26,21	161,44	ТТК 589
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	616	29,92	21,06	74,23	559,19	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Лемешева И. В.  
Масич Н. В.  
Воронина А. В.



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Винегрет овощной	150	1,97	15,23	14,87	198,59	ТТК 670
Говядина отварная для I блюд	43	11,72	8,37	0,62	123,98	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88	129,57	ТТК 639
Паста Школьная с томатом	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 523
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,08	11,53	43,49	ТТК 623-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 023	55,17	57,61	122,67	1 226,03	
Итого за день:	1 639	85,09	78,67	196,90	1 785,22	
Стоимость питания, руб:						414,01
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Винегрет овощной	150	1,97	15,23	14,87	198,59	ТТК 670
Говядина отварная для I блюд	43	11,72	8,37	0,62	123,98	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88	129,57	ТТК 639
Паста Школьная с томатом	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 523
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,08	11,53	43,49	ТТК 623-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 023	55,17	57,61	122,67	1 226,03	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	70	0,63	0,09	2,77	13,47	ТТК 674
Пюре картофельное	180	3,73	4,79	26,21	161,44	ТТК 589
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	616	29,92	21,06	74,23	559,17	
Итого за день:	1 639	85,09	78,67	196,90	1 785,22	
Стоимость питания, руб:						414,01
ГПД полдник						
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Печенье сдобное Вечернее	100	7,65	33,28	63,63	589,5	ТТК 1052
Итого за день:	300	7,73	33,35	75,16	632,96	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Лемешева И. В.  
Масич Н. В.  
Воронина А. В.



ГЦД (7 -11 Лет) Обед						
Винегрет овощной	120	1,58	12,18	11,89	158,87	ТТК 670
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88	129,57	ТТК 639
Паста Школьная с томатом	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 523
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>890</b>	<b>35,74</b>	<b>35,58</b>	<b>101,14</b>	<b>864,75</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>121,00</b>

Директор ОУ  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Лемешева И. В.  
 Масич Н. В.  
 Воронина А. В.