

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ гимназия № 2 МБОУ МБОУ гимназия №2  
 Материально-ответственное лицо Масич Н. В. Дата 23.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Свободная продажа</b>							
Злаковый десерт с шоколадом	34	6,50	20,00	65,00	500		35,80
Пирожное бисквитное	25	0	0	0			28,25
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Сок фруктовый 0,2 л	200	0	0	0			19,37
Фруктовые кусочки	15	0	0	73,60	309,6		42,10
Хлебцы Доктор Корнер	30	3,93	3,78	23,69	144		29,20
Салат "Лето**	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	36,22
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зеленым	100	0,88	9,92	3,89	106,9	С6.2004 № 20	50,07
Каша молочная пшеничная (жидкая)	200	7,07	3,30	32,66	190	С6.2004 №311	15,46
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,10
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,57
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	58,46
Котлета по-алексеевски	100	13,40	18,76	10,95	267	ТТК № 256	72,71
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43	4,92
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	12,21
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Пирожное "Песочное", глазированное помадой (двойное)	40	1,73	6,53	26,10	169	С6.1979 № 297	9,00
Плюшка "Новомосковская"	100	8,28	6,67	57,40	321	ТТК № 915	10,24
Плюшка "Новомосковская"	37,5	2,53	8,05	24,72	181,5	ТТК № 1508	9,66
Полоска шоколадная	100	10,59	11,29	30,41	265	С6.2004 № 747	46,50
Сосиска запеченная в тесте	50	6,32	15,07	20,04	242	ТТК № 919	20,15
Сырная палочка	10	1,13	0,26	6,00	27,4		18,70
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		18,70

Директор ОУ  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник

Лемешева И. В.  
 Масич Н. В.  
 Воронина А. В.

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	Столовая МБОУ гимназия № 2	МБОУ	МБОУ гимназия №2
Материально-ответственное лицо	Масич Н. В.	Дата	23.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,58
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	12,21
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Апельсин	167,11	1,50	0,33	13,54	74,36		46,26
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>667</b>	<b>29,85</b>	<b>23,20</b>	<b>97,02</b>	<b>715,46</b>		<b>166,00</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	75,44	С6.2004 №124	15,28
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,58
Блиггши с молоком струженным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	11К № 922	44,95
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	12,21
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	23,32
Апельсин	169,53	1,53	0,34	13,73	75,44		46,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>925</b>	<b>37,15</b>	<b>35,82</b>	<b>139,91</b>	<b>1 041,25</b>		<b>248,00</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Сыр (порциями)	25	6,11	5,74	0	77,39	С6.2004 № 97	26,10
Каша молочная пшеничная (жидкая)	200	7,07	3,30	32,66	190	С6.2004 №311	15,46
Масло сливочное	7,32	0,06	5,31	0,19	48,8	ТТК № 43	7,20
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>457</b>	<b>15,66</b>	<b>15,01</b>	<b>54,19</b>	<b>420,49</b>		<b>55,00</b>
<b>Дополнительное питание(7- 11 лет)</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	75,44	С6.2004 №124	15,28
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	58,46
Каша перловая рассыпчатая	150	4,28	3,82	32,90	179	С6. 2004 № 508	8,04
Зелень (укроп, петрушка)	0,73	0,02	0	0,06	0,32	ТТК № 41	0,66
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45	7,50
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	23,32
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>716</b>	<b>24,37</b>	<b>12,51</b>	<b>97,30</b>	<b>604,33</b>		<b>121,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Лемешева И. В.  
Масич Н. В.  
Ворогина А. В.

## МЕНЮ

23.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,58
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Зелень (укроп, петрушка)	1,83	0,05	0,01	0,16	0,81	ТТК № 41	1,65
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33	ТТК № 45	11,93
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Плюшка "Новомосковская"	100	8,28	6,67	57,40	321	ТТК № 915	10,23
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки		1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>657</b>	<b>30,42</b>	<b>30,73</b>	<b>149,93</b>	<b>1 013,8</b>		<b>146,00</b>
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,10
Котлета по-алексеевски	100	13,40	18,76	10,95	267	ТТК № 256	72,73
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Зелень (укроп, петрушка)	0,95	0,03	0	0,08	0,42	ТТК № 41	0,86
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45	7,50
Компот из с/м вишни (витаминизированный 70)	200	0,33	0,09	28,92	112,6	ТТК № 804-70	23,43
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>796</b>	<b>28,25</b>	<b>29,70</b>	<b>122,99</b>	<b>873,68</b>		<b>146,00</b>
<b>ГПД (7-11 лет)-Обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,10
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	58,46
Каша перловая рассыпчатая	150	4,28	3,82	32,90	179	С6.2004 № 508	8,04
Зелень (укроп, петрушка)	0,35	0,01	0	0,03	0,15	ТТК № 41	0,32
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	23,32
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>775</b>	<b>26,31</b>	<b>13,42</b>	<b>110,91</b>	<b>679,02</b>		<b>121,00</b>
<b>ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>							
Сахар на посыпку	4,35	0	0	4,34	16,19		0,57
Компот "Сливовый № 2"	190	0,29	0,09	23,85	92,15	ТТК № 832	14,22
Сырная палочка	50	6,32	15,07	20,04	242	ТТК № 919	20,21
<b>Итого:</b>	<b>244</b>	<b>6,61</b>	<b>15,16</b>	<b>18,23</b>	<b>350,64</b>		<b>35,00</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 019</b>	<b>32,92</b>	<b>28,58</b>	<b>159,14</b>	<b>1 029,66</b>		<b>156,00</b>
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,58
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	12,21
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Апельсин	205,12	1,85	0,41	16,61	91,20		56,78
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>705</b>	<b>30,20</b>	<b>23,28</b>	<b>100,09</b>	<b>732,38</b>		<b>176,52</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Лемешева И. В.  
Масич Н. В.  
Воронина А. В.

## МЕНЮ

23.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,57
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	3,22
Апельсин	206,24	1,86	0,41	16,71	91,78		57,09
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>736</b>	<b>31,75</b>	<b>24,44</b>	<b>108,46</b>	<b>780,44</b>		<b>179,27</b>
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат "Лето**	80	4,87	14,07	4,63	163,2	ТТК № 1603/1*	28,98
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,10
Котлета по-алексеевски	100	13,40	18,76	10,95	267	ТТК № 256	72,71
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Компот из с/м вишни (витаминизированный 70)	200	0,33	0,09	28,92	112,6	ТТК № 804-70	23,43
Фаготтики	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>935</b>	<b>37,60</b>	<b>51,39</b>	<b>169,24</b>	<b>1 296,04</b>		<b>234,73</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 671</b>	<b>69,35</b>	<b>75,83</b>	<b>277,70</b>	<b>2 076,48</b>		<b>414,00</b>
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат "Лето**	80	4,87	14,07	4,63	163,2	ТТК № 1603/1*	28,97
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,10
Котлета по-алексеевски	100	13,40	18,76	10,95	267	ТТК № 256	72,71
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Компот из с/м вишни (витаминизированный 70)	200	0,33	0,09	28,92	112,6	ТТК № 804-70	23,43
Фаготтики	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>935</b>	<b>37,60</b>	<b>51,39</b>	<b>169,24</b>	<b>1 296,04</b>		<b>234,73</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Лемешева И. В.  
Масич Н. В.  
Воронина А. В.