

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ гимназия № 2 МБОУ МБОУ гимназия №2
 Материально-ответственное лицо Масич Н. В. Дата 23.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	107	0,96	0,14	4,24	20,59	ТТК 674
Рыба тушеная в томате с овощами	100	14,22	2,28	3,35	88,91	ТТК 566/1
Каша перловая с овощами	200	5,41	3,23	41,60	208,89	ТТК 575
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	712	28,04	15,88	114,48	694,79	166,00
Стоимость питания, руб:						
Обед (7 -11 лет)						
Котлеты Белорусские	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 563
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Огурец свежий	80	0,63	0,08	2,74	12,49	ТТК 675
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	12,93	76,51	ТТК 637
Говядина отварная для 1 блюда	32	8,72	6,23	0,46	92,26	ТТК 631
Рис с куркумой	200	4,65	4,45	48,88	254,83	ТТК 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	1 007	34,00	39,03	118,90	946,04	248,00
Стоимость питания, руб:						
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Вареники с картофелем отварные	167	7,30	8,06	51,44	312,7	ТТК 502
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Итого за день:	367	7,53	8,45	60,53	350,5	55,00
Стоимость питания, руб:						
Дополнительное питание(7- 11 лет)						
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	127,14	ТТК 548
Каша гречневая с овощами	230	9,83	5,30	53,64	285,38	ТТК 573
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	555	22,53	11,28	81,71	502,53	121,00
Стоимость питания, руб:						

Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Лемешева И. В.
 Масич Н. В.
 Воронина А. В.

Завтрак (12 лет и старше)						
Огурец свежий	70	0,55	0,07	2,40	10,93	ТТК 675
Рыба тушеная в томате с овощами	100	14,22	2,28	3,35	88,91	ТТК 566/1
Каша перловая рассыпчатая	185	5,27	4,12	40,56	215,39	ТТК 574
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	660	27,49	16,70	111,60	691,63	
Стоимость питания, руб:						
Обед (12 лет и старше)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	12,93	76,51	ТТК 637
Рыба тушеная в томате с овощами	100	14,22	2,28	3,35	88,91	ТТК 566/1
Сметана	27	0,66	3,56	0,88	38,72	ТТК 664
Каша перловая рассыпчатая	180	5,13	4,01	39,47	209,57	ТТК 574
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	862	29,03	23,53	121,92	790,11	
Стоимость питания, руб:						
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	107	0,96	0,14	4,24	20,59	ТТК 674
Рыба тушеная в томате с овощами	100	14,22	2,28	3,35	88,91	ТТК 566/1
Каша перловая с овощами	200	5,41	3,23	41,60	208,89	ТТК 575
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	712	28,04	15,88	114,48	694,79	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Котлеты Белорусские	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 563
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,83	ТТК 675
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	12,93	76,51	ТТК 637
Говядина отварная для I блюд	23	6,27	4,47	0,33	66,31	ТТК 631
Рис с куркумой	200	4,65	4,45	48,88	254,83	ТТК 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	1 013	31,66	37,28	119,29	922,43	
Итого за день:	1 725	59,70	53,16	233,77	1 617,22	
Стоимость питания, руб:						

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.

Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Котлеты Белорусские	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 563
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,83	ТТК 675
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	12,93	76,51	ТТК 637
Говядина отварная для I блюд	23	6,27	4,47	0,33	66,31	ТТК 631
Рис с куркумой	200	4,65	4,45	48,88	254,83	ТТК 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	1 013	31,66	37,28	119,29	922,43	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	107	0,96	0,14	4,24	20,59	ТТК 674
Рыба тушеная в томате с овощами	100	14,22	2,28	3,35	88,91	ТТК 566/1
Каша перловая с овощами	200	5,41	3,23	41,60	208,89	ТТК 575
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	712	28,04	15,88	114,48	694,79	
Итого за день:	1 725	59,70	53,16	233,77	1 617,22	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	107	0,96	0,14	4,24	20,59	ТТК 674
Рыба тушеная в томате с овощами	100	14,22	2,28	3,35	88,91	ТТК 566/1
Каша перловая с овощами	200	5,41	3,23	41,60	208,89	ТТК 575
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	712	28,04	15,88	114,48	694,79	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Котлеты Белорусские	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 563
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,83	ТТК 675
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	12,93	76,51	ТТК 637
Говядина отварная для I блюд	23	6,27	4,47	0,33	66,31	ТТК 631
Рис с куркумой	200	4,65	4,45	48,88	254,83	ТТК 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	1 013	31,66	37,28	119,29	922,43	
Итого за день:	1 725	59,70	53,16	233,77	1 617,22	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



[Handwritten signature]

Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.

Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Котлеты Белорусские	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 563
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,83	ТТК 675
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	12,93	76,51	ТТК 637
Говядина отварная для I блюд	23	6,27	4,47	0,33	66,31	ТТК 631
Рис с куркумой	200	4,65	4,45	48,88	254,83	ТТК 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	1 013	31,66	37,28	119,29	922,43	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	107	0,96	0,14	4,24	20,59	ТТК 674
Рыба тушеная в томате с овощами	100	14,22	2,28	3,35	88,91	ТТК 566/1
Каша перловая с овощами	200	5,41	3,23	41,60	208,89	ТТК 575
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	712	28,04	15,88	114,48	694,79	
Итого за день:	1 725	59,70	53,16	233,77	1 617,22	414,00
Стоимость питания, руб:						
ГПД полдник						
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Печенье сдобное Листики	115	7,84	28,94	82,27	613,76	ТТК 1049
Итого за день:	315	7,86	28,95	91,95	650,58	35,00
Стоимость питания, руб:						
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Котлеты Белорусские	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 563
Свекольник с зеленью	250	2,12	0,29	29,35	118,13	ТТК 632
Рис с куркумой	205	4,77	4,56	50,10	261,2	ТТК 582
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Гренки из пшеничного хлеба	25	2,59	0,35	17,56	85,47	ТТК 599
Итого за день:	805	25,67	29,42	125,66	860,17	121,00
Стоимость питания, руб:						

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.