

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 024 (гимназия № 2) МБОУ МБОУ гимназия № 2
 Материально-ответственное лицо Масич Н. В. Дата 25.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Огурец свежий	70	0,55	0,07	2,4	10,93	ТТК 675/1
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 587
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	600	15,44	15,8	67,17	470,78	
Стоимость питания, руб:						172,09
Обед (12 лет и старше)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 631
Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 524
Огурец свежий	23	0,18	0,02	0,79	3,59	ТТК 675/1
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	889	31,24	24,48	117,09	715,68	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 587
Огурец свежий	62	0,49	0,06	2,13	9,68	ТТК 675/1
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	592	15,38	15,79	66,89	469,53	
Стоимость питания, руб:						172,09
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 631
Пельмени отварные	185	14,71	15,35	36,63	286,2	ТТК 524
Пельмени отварные	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	901	30,31	23,26	116,02	700,69	
Стоимость питания, руб:						430,00

Лемешева И. В.
 Масич Н. В.
 Воронина А. В.

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Льготное питание (7 -11 лет)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюд	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 631
Пельмени отварные	185	14,71	15,35	36,63	286,2	ТТК 524
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	901	30,31	23,26	116,02	700,69	
Нагетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 587
Огурец свежий	62	0,49	0,06	2,13	9,68	ТТК 675/1
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	592	15,38	15,79	66,89	469,53	
Стоимость питания, руб:						430,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,67	5,26	41,33	232,8	ТТК 571
Помидор свежий дольками	25	0,27	0,05	1,28	6,35	ТТК 676/1
Чай с лимоном	180	0,21	0,35	6,38	25,02	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	705	32,49	26,5	98	773,66	
Стоимость питания, руб:						121,00
ГПД полдник						
Сыр порционно	5	0,72	1,08		10,48	ТТК 1034
Напиток фруктовый Витаминка	180	0,39	0,08	7,97	33,44	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	210	2,83	1,41	19,98	101,91	
Стоимость питания, руб:						35,00
Питание 12 лет и старше						
Рис цветной	180	2,83	1,26	28,74	106,51	ТТК 584
Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	420	6,69	4,76	49,45	228,76	
Стоимость питания, руб:						55,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Нагетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	210	3,08	8,05	30,39	147,51	ТТК 587
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	560	15,33	16,88	69,11	480,92	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Огурец свежий	22	0,17	0,02	0,75	3,43	ТТК 675/1
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Биточек "Домашний"	100	13,17	18,39	11,04	261,81	ТТК 552
Перловка отварная с маслом	180	4,05	7,47	35,82	159,3	ТТК 1419
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	807	28,9	32,4	110,57	771,23	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Лемешева И. В.
Масяч Н. В.
Воронина А. В.

Питание 12 лет и старше						
Каша молочная пшенная	200	6,65	3,57	31,46	183,22	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Запеканка из творога	130	20,49	10,62	36,63	267,28	ТТК 1170
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Мандарин	100	0,75	0,18	8,55	37,28	ТТК 665/1
Итого:	710	32,92	25,61	108,51	744,69	
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Рис припущенный	180	4,19	4	43,99	229,32	ТТК 582
Помидор свежий дольками	40	0,43	0,08	2,04	10,16	ТТК 676/1
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	847	23,22	23,43	108,94	732,88	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Итого:	10	0,08	7,25	0,13	66,06	
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Рис припущенный	180	4,19	4	43,99	229,32	ТТК 582
Помидор свежий дольками	40	0,43	0,08	2,04	10,16	ТТК 676/1
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	847	23,22	23,43	108,94	732,88	
Каша молочная пшенная	200	6,65	3,57	31,46	183,22	ТТК 511
Запеканка из творога	130	20,49	10,62	36,63	267,28	ТТК 1170
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Мандарин	100	0,75	0,18	8,55	37,28	ТТК 665/1
Итого:	700	32,84	18,26	108,38	678,63	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



3 - 3

Handwritten signature

Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.