



000129

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ гимназия № 2 МБОУ МБОУ гимназия №2
Материально-ответственное лицо Масич Н. В. Дата 25.12.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Котлеты Белорусские | 100 | 10,48 | 14,90 | 5,27 | 205,93 | ТТК 563 |
| Сыр плавленый "Дружба" | 16 | 1,44 | 3,20 | 1,44 | 40 | ТТК 1070 |
| Салат из свежей капусты с огурцом | 60 | 0,85 | 1,09 | 4,25 | 35,01 | ТТК 678/1 |
| Рис цветной | 180 | 2,83 | 1,26 | 23,74 | 106,51 | ТТК 584 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,23 | 0,39 | 7,09 | 27,8 | ТТК 614 |
| Яблоко | 100 | 0,40 | 0,40 | 11,60 | 48,68 | ТТК 669 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого за день: | 706 | 19,62 | 21,74 | 76,43 | 575,93 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 166,00 |
| Обед (7 -11 лет) | | | | | | |
| Митболы с сыром | 100 | 7,39 | 18,55 | 12,97 | 177 | ТТК 544/1 |
| Фруктовая лента | 15 | 0 | 0 | 12,15 | 48 | ТТК 1072 |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры) | 100 | 0,89 | 0,13 | 3,96 | 19,24 | ТТК 674/1 |
| Говядина отварная для I блюд | 20 | 2,73 | 1,95 | 0,17 | 28,83 | ТТК 631 |
| Рассольник Ленинградский с зеленью | 250 | 1,32 | 4,60 | 11,17 | 109,95 | ТТК 638/1 |
| Горошница | 200 | 14,83 | 3,89 | 56,53 | 373,65 | ТТК 570 |
| Компот из свежих яблок (вит.50) | 200 | 0,08 | 0,07 | 11,53 | 43,46 | ТТК 623-50 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого за день: | 935 | 30,63 | 29,69 | 131,52 | 912,13 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 248,00 |
| Бесплатное питание (12 лет и старше) | | | | | | |
| Масло сливочное | 6 | 0,05 | 4,35 | 0,08 | 39,64 | ТТК 657 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 4,68 | 7,02 | 33,99 | 233,29 | ТТК 571 |
| Какао с молоком | 200 | 1,06 | 0,85 | 9,00 | 50,16 | ТТК 610 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого за день: | 431 | 7,46 | 12,47 | 54,10 | 377,09 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 55,00 |

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.

| Завтрак (12 лет и старше) | | | | | | |
|---|------|-------|-------|--------|---------|------------|
| Котлеты Белорусские | 100 | 10,48 | 14,90 | 5,27 | 205,93 | ТТК 563 |
| Фруктовая лента | 15 | 0 | 0 | 12,15 | 48 | ТТК 1072 |
| Салат из свежей капусты с огурцом | 70 | 0,99 | 1,27 | 4,96 | 40,84 | ТТК 678/1 |
| Рис цветной | 180 | 2,83 | 1,26 | 23,74 | 106,51 | ТТК 584 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,23 | 0,39 | 7,09 | 27,8 | ТТК 614 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого за день: | 615 | 17,92 | 18,32 | 76,25 | 541,08 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 146,00 |
| Обед (12 лет и старше) | | | | | | |
| Митболы с сыром | 100 | 7,39 | 18,55 | 12,97 | 177 | ТТК 544/1 |
| Рассольник Ленинградский с зеленью | 200 | 1,05 | 3,68 | 8,94 | 87,96 | ТТК 638/1 |
| Горошница | 180 | 13,35 | 3,50 | 50,87 | 336,29 | ТТК 570 |
| Компот из свежих яблок (вит.70) | 180 | 0,07 | 0,07 | 10,37 | 39,14 | ТТК 623-70 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого за день: | 710 | 25,25 | 26,30 | 106,19 | 752,39 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 146,00 |
| Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак | | | | | | |
| Котлеты Белорусские | 100 | 10,48 | 14,90 | 5,27 | 205,93 | ТТК 563 |
| Сыр плавленый "Дружба" | 16 | 1,44 | 3,20 | 1,44 | 40 | ТТК 1070 |
| Салат из свежей капусты с огурцом | 100 | 1,42 | 1,81 | 7,08 | 58,35 | ТТК 678/1 |
| Рис цветной | 200 | 3,14 | 1,40 | 26,38 | 118,34 | ТТК 584 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,23 | 0,39 | 7,09 | 27,8 | ТТК 614 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 666 | 20,10 | 22,20 | 70,30 | 562,42 | |
| Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед | | | | | | |
| Митболы с сыром | 100 | 7,39 | 18,55 | 12,97 | 177 | ТТК 544/1 |
| Фруктовая лента | 15 | 0 | 0 | 12,15 | 48 | ТТК 1072 |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры) | 100 | 0,89 | 0,13 | 3,96 | 19,24 | ТТК 674/1 |
| Говядина отварная для I блюд | 31 | 4,23 | 3,02 | 0,26 | 44,69 | ТТК 631 |
| Рассольник Ленинградский с зеленью | 250 | 1,32 | 4,60 | 11,17 | 109,95 | ТТК 638/1 |
| Горошница | 200 | 14,83 | 3,89 | 56,53 | 373,65 | ТТК 570 |
| Компот из свежих яблок (вит.50) | 200 | 0,08 | 0,07 | 11,53 | 43,46 | ТТК 623-50 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 946 | 32,13 | 30,76 | 131,61 | 927,99 | |
| Итого за день: | 1612 | 52,23 | 52,96 | 201,91 | 1490,41 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



(Handwritten signature)

Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.

| Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед | | | | | | |
|--|-------|-------|-------|--------|----------|------------|
| Митболы с сыром | 100 | 7,39 | 18,55 | 12,97 | 177 | ТТК 544/1 |
| Фруктовая лента | 15 | 0 | 0 | 12,15 | 48 | ТТК 1072 |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры) | 100 | 0,89 | 0,13 | 3,96 | 19,24 | ТТК 674/1 |
| Говядина отварная для I блюд | 10 | 1,36 | 0,97 | 0,08 | 14,42 | ТТК 631 |
| Рассольник Ленинградский с зеленью | 250 | 1,32 | 4,60 | 11,17 | 109,95 | ТТК 638/1 |
| Горошница | 200 | 14,83 | 3,89 | 56,53 | 373,65 | ТТК 570 |
| Компот из свежих яблок (вит.50) | 200 | 0,08 | 0,07 | 11,53 | 43,46 | ТТК 623-50 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 925 | 29,26 | 28,71 | 131,43 | 897,72 | |
| Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник | | | | | | |
| Котлеты Белорусские | 100 | 10,48 | 14,90 | 5,27 | 205,93 | ТТК 563 |
| Сыр плавленый "Дружба" | 16 | 1,44 | 3,20 | 1,44 | 40 | ТТК 1070 |
| Питьевой йогурт | 95 | 2,57 | 1,42 | 11,21 | 68,4 | ТТК 1068 |
| Салат из свежей капусты с огурцом | 100 | 1,42 | 1,81 | 7,08 | 58,35 | ТТК 678/1 |
| Рис цветной | 200 | 3,14 | 1,40 | 26,38 | 118,34 | ТТК 584 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,23 | 0,39 | 7,09 | 27,8 | ТТК 614 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 761 | 22,67 | 23,62 | 81,51 | 630,82 | |
| Итого за день: | 1 686 | 51,93 | 52,33 | 212,94 | 1 528,54 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |
| Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак | | | | | | |
| Котлеты Белорусские | 100 | 10,48 | 14,90 | 5,27 | 205,93 | ТТК 563 |
| Сыр плавленый "Дружба" | 16 | 1,44 | 3,20 | 1,44 | 40 | ТТК 1070 |
| Салат из свежей капусты с огурцом | 100 | 1,42 | 1,81 | 7,08 | 58,35 | ТТК 678/1 |
| Рис цветной | 200 | 3,14 | 1,40 | 26,38 | 118,34 | ТТК 584 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,23 | 0,39 | 7,09 | 27,8 | ТТК 614 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 666 | 20,10 | 22,20 | 70,30 | 562,42 | |
| Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | |
| Митболы с сыром | 100 | 7,39 | 18,55 | 12,97 | 177 | ТТК 544/1 |
| Фруктовая лента | 15 | 0 | 0 | 12,15 | 48 | ТТК 1072 |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры) | 100 | 0,89 | 0,13 | 3,96 | 19,24 | ТТК 674/1 |
| Говядина отварная для I блюд | 32 | 4,36 | 3,11 | 0,27 | 46,13 | ТТК 631 |
| Рассольник Ленинградский с зеленью | 250 | 1,32 | 4,60 | 11,17 | 109,95 | ТТК 638/1 |
| Горошница | 200 | 14,83 | 3,89 | 56,53 | 373,65 | ТТК 570 |
| Компот из свежих яблок (вит.70) | 200 | 0,08 | 0,08 | 11,53 | 43,49 | ТТК 623-70 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 947 | 32,26 | 30,86 | 131,62 | 929,46 | |
| Итого за день: | 1 613 | 52,36 | 53,06 | 201,92 | 1 491,88 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.

| Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | |
|--|-------|-------|-------|--------|----------|------------|
| Митболы с сыром | 100 | 7,39 | 18,55 | 12,97 | 177 | ТТК 544/1 |
| Фруктовая лента | 15 | 0 | 0 | 12,15 | 48 | ТТК 1072 |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры) | 100 | 0,89 | 0,13 | 3,96 | 19,24 | ТТК 674/1 |
| Говядина отварная для I блюд | 32 | 4,36 | 3,11 | 0,27 | 46,13 | ТТК 631 |
| Рассольник Ленинградский с зеленью | 250 | 1,32 | 4,60 | 11,17 | 109,95 | ТТК 638/1 |
| Горошница | 200 | 14,83 | 3,89 | 56,53 | 373,65 | ТТК 570 |
| Компот из свежих яблок (вит.70) | 200 | 0,08 | 0,08 | 11,53 | 43,49 | ТТК 623-70 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 947 | 32,26 | 30,86 | 131,62 | 929,46 | |
| Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник | | | | | | |
| Котлеты Белорусские | 100 | 10,48 | 14,90 | 5,27 | 205,93 | ТТК 563 |
| Сыр плавленый "Дружба" | 16 | 1,44 | 3,20 | 1,44 | 40 | ТТК 1070 |
| Салат из свежей капусты с огурцом | 100 | 1,42 | 1,81 | 7,08 | 58,35 | ТТК 678/1 |
| Рис цветной | 200 | 3,14 | 1,40 | 26,38 | 118,34 | ТТК 584 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,23 | 0,39 | 7,09 | 27,8 | ТТК 614 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 666 | 20,10 | 22,20 | 70,30 | 562,42 | |
| Итого за день: | 1 613 | 52,36 | 53,06 | 201,92 | 1 491,88 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |
| ГПД полдник | | | | | | |
| Каша молочная пшеничная | 150 | 4,96 | 2,12 | 23,00 | 132,06 | ТТК 510 |
| Масло сливочное | 4 | 0,03 | 2,90 | 0,05 | 26,43 | ТТК 657 |
| Кофейный напиток | 180 | 0,64 | 0,51 | 6,97 | 34,33 | ТТК 611 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого за день: | 359 | 7,35 | 5,78 | 42,03 | 250,82 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 35,00 |
| ГПД (7 -11 Лет) Обед | | | | | | |
| Жаркое по - Петровски | 250 | 15,68 | 7,36 | 18,10 | 198,45 | ТТК 520 |
| Помидор свежий дольками | 65 | 0,70 | 0,13 | 3,32 | 16,52 | ТТК 676/1 |
| Рассольник Ленинградский с зеленью | 250 | 1,32 | 4,60 | 11,17 | 109,95 | ТТК 638/1 |
| Компот из свежих яблок (вит.50) | 200 | 0,08 | 0,07 | 11,53 | 43,46 | ТТК 623-50 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого за день: | 790 | 19,45 | 12,41 | 55,15 | 422,38 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 121,00 |

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.