



000130

Гр. Ч.О.О. «Спутник»  
Мин. обл. образование  
ул. Г.И. Гуревича, 21/210

## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Средняя МБОУ гимназия № 2 МБОУ МБОУ гимназия №2  
Материально-ответственное лицо: Масич Н. В. Дата: 26.12.2024

## МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Ватрушка сливочная	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 534
Каша овсяная	200	7,04	5,71	41,20	243,66	ТТК 1019
Каша с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Молоко	145	0,58	0,58	16,82	70,59	ТТК 669
Сметана	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столовый из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день	745	31,14	31,15	135,29	936,98	
Стоимость питания, руб.						166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Помидор свежий дольками	95	1,02	0,19	4,85	24,14	ТТК 076/1
Сыр порционный	25	6,12	5,73	0	77,38	ТТК 1034
Борщ со свежей капустой и картофелем с маслом	250	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Повидло отварная для I блюда	30	4,05	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Паста Шмельная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523
Сметана	40	0,98	5,28	1,31	57,37	ТТК 664
Ватрушка сливочная	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столовый из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день	940	38,06	39,97	119,65	974,12	
Стоимость питания, руб.						240,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,01	355,97	ТТК 589
Салат из свежей капусты с огурцом	40	0,57	0,73	2,83	23,34	ТТК 678/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столовый из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день	465	8,63	11,47	78,96	461,15	
Стоимость питания, руб.						55,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Лемешова Н. В.  
Масич Н. В.  
Ворожко А. В.

Завтрак (12 лет и старше)						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 534
Каша пшеничная	180	6,33	5,14	37,08	219,3	ТТК 1019
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 669
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день	825	28,58	30,15	114,83	836,71	
Стоимость питания, руб.						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	250	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день	830	26,99	27,61	116,96	810,12	
Стоимость питания, руб.						146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак						
Биточек Нежный	100	13,69	15,89	9,44	236,31	ТТК 553
Сыр порционнo	25	6,12	5,73	0	77,38	ТТК 1034
Каша пшеничная	180	6,33	5,14	37,08	219,3	ТТК 1019
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Яблоко	140	0,56	0,56	16,24	68,15	ТТК 669
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого	745	35,17	38,15	122,04	975,87	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	200	4,55	4,34	18,34	104,42	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюда	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого	865	29,86	39,72	127,23	894,39	
Итого за день	1610	65,13	67,87	250,17	1870,26	
Стоимость питания, руб.						340,56

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Лемешева И. В.  
Масич Н. В.  
Воронина А. В.

Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	200	4,55	4,34	18,34	104,42	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюда	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	865	29,06	29,72	127,23	894,39	
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник						
Биточек Нежный	100	13,69	15,89	9,44	236,31	ТТК 553
Сыр порционно	25	6,12	5,73	0	77,38	ТТК 1034
Каша пшеничная	180	6,33	5,14	37,08	219,3	ТТК 1019
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Яблоко	140	0,56	0,56	16,24	68,15	ТТК 669
Сметаники	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	745	35,17	38,15	122,94	978,87	
Итого за день:	1610	65,13	67,87	250,17	1870,26	
Стоимость питания, руб:						
414,00						
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Биточек Нежный	100	13,69	15,89	9,44	236,31	ТТК 553
Сыр порционно	25	6,12	5,73	0	77,38	ТТК 1034
Каша пшеничная	180	6,33	5,14	37,08	219,3	ТТК 1019
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Яблоко	140	0,56	0,56	16,24	68,15	ТТК 669
Сметаники	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	745	35,17	38,15	122,94	978,87	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	200	4,55	4,34	18,34	104,42	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюда	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	865	29,06	29,72	127,23	894,39	
Итого за день:	1610	65,13	67,87	250,17	1870,26	
Стоимость питания, руб:						
412,26						

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Лемешева И. В.  
Масич Н. В.  
Воронина А. В.

<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед</b>						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	200	4,55	4,34	18,34	104,42	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	865	20,96	24,72	127,23	694,39	
<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник</b>						
Виточки Нежный	100	13,69	15,89	9,44	236,31	ТТК 553
Сыр порционно	25	6,12	5,73	0	77,38	ТТК 1034
Каша пшениная	180	6,33	5,14	37,08	219,3	ТТК 1019
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Яблоко	140	0,56	0,56	16,24	68,15	ТТК 669
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	745	25,17	38,15	122,94	695,87	
Итого за день:	1 610	65,13	62,87	250,17	1 390,26	
Стоимость питания, руб:						
<b>ГПД полдник</b>						
Каша молочная пшениная	150	2,36	1,18	12,35	61,67	ТТК 511
Масло сливочное	9	0,07	6,53	0,12	59,46	ТТК 657
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	384	4,34	8,00	31,70	208,15	
Стоимость питания, руб:						
<b>ГПД (7 -11 Лет) Обед</b>						
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	220	5,01	4,77	20,18	114,86	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюд	10	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТК 631
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	730	26,53	25,17	110,57	776,94	
Стоимость питания, руб:						

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Лемешева И. В.  
Масяч Н. В.  
Воронина А. В.