

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ гимназия № 2 МБОУ МБОУ гимназия №2

Материально-ответственное лицо Масич Н. В. Дата 27.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	85,00
Макароны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244	С6.2004 № 333	31,62
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Яблоко	142,37	0,57	0,57	13,95	69,76		39,41
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	642	25,20	26,77	77,75	652,06		166,00
Обед (7 -11 лет)							
Салат из свежих помидоров и огурцов	70	0,69	6,98	3,25	77,84	ТТК №3	32,65
Суп картофельный с крупой (рис)	200	1,62	1,80	13,98	77,19	С6.2004 №138	14,63
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	85,00
Филе индейки отварное для I блюд	30	8,59	1,46	0,26	48	ТТК № 415	31,78
Макароны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244	С6.2004 № 333	31,62
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50	14,15
Яблоко	109,93	0,44	0,44	10,77	53,87		30,43
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	910	34,59	36,63	110,48	901,44		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	25	6,11	5,74	0	77,39	С6.2004 № 97	26,10
Каша молочная манная (жидкая)	200	5,86	3,25	27,80	166,4	С6.2004 № 311	16,49
Масло сливочное	6,28	0,05	4,56	0,08	41,87	ТТК № 43	6,17
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	456	15,44	14,21	49,31	389,96		55,00
Дополнительное питание(7- 11 лет)							
Суп картофельный с крупой (рис)	200	1,62	1,80	13,98	77,19	С6.2004 №138	14,63
Биточек по-деревенски	100	14,72	13,76	8,11	215	ТТК № 409	60,55
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	28,09
Зелень (укроп, петрушка)	0,3	0,01	0	0,03	0,13	ТТК № 41	0,27
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	190	0,30	0,15	26,45	103,11	ТТК № 806-50	13,44
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	665	23,02	22,67	94,25	660,88		121,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.

МЕНЮ

27.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	85,00
Макаронны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	37,95
Зелень (укроп, петрушка)	0,48	0,01	0	0,04	0,21	ТТК № 41	0,43
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	12,66
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	555	26,56	28,32	70,64	637,31		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	18,28
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	85,00
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,73
Зелень (укроп, петрушка)	2,17	0,06	0,01	0,18	0,95	ТТК № 41	1,96
Компот из клубники с/м (витаминизированный 70)	200	0,33	0,17	27,84	108,56	ТТК № 806-70	14,26
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	807	25,57	23,50	127,85	809,8		146,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Суп картофельный с крупой (рис)	200	1,62	1,80	13,98	77,19	С6.2004 №138	14,63
Биточек по-деревенски	100	14,72	13,76	8,11	215	ТТК № 409	60,55
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	28,09
Зелень (укроп, петрушка)	2,68	0,08	0,01	0,23	1,18	ТТК № 41	2,42
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	678	23,42	22,81	101,28	685,34		121,00
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Масло сливочное	6,79	0,05	4,93	0,09	45,27	ТТК № 43	6,67
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50	14,15
Крендель сахарный	100	6,78	12,24	56,92	360	ТТК № 912	14,18
Итого:	307	7,15	17,33	84,85	513,81		35,00
Итого:	985	30,57	40,14	186,13	1 199,15		156,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	85,00
Макаронны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244	С6.2004 № 333	31,62
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Яблоко	102,3	0,41	0,41	10,03	50,13		28,32
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	602	25,04	26,61	73,83	632,43		154,91

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

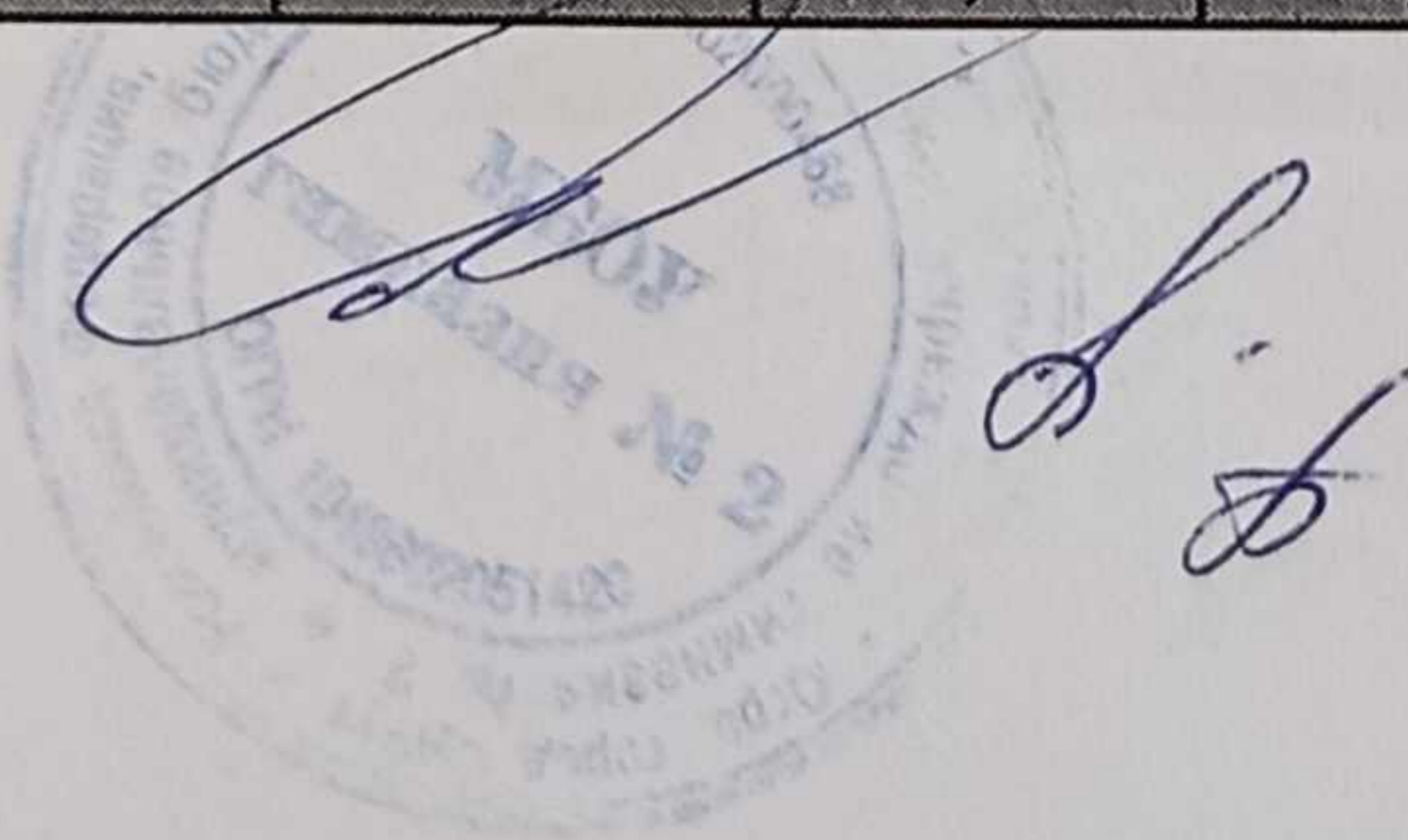
Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.

МЕНЮ

27.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,59	5,98	2,78	66,72	ТТК №3	27,98
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	18,28
Говядина, тушенная с черносливом	150	22,97	24,27	16,87	376,5	С6.2004 № 441	151,26
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	28,09
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50	14,15
Печенье сдобное "Вечернее" 2	50	3,83	15,33	58,71	264,95	ТУ № 1538	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	910	37,77	55,20	180,38	1 232,65		259,10
Итого:	1 512	62,81	81,81	254,21	1 865,08		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,59	5,98	2,78	66,72	ТТК №3	27,98
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	18,28
Говядина, тушенная с черносливом	150	22,97	24,27	16,87	376,5	С6.2004 № 441	151,26
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	28,09
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50	14,15
Печенье сдобное "Вечернее" 2	50	3,83	15,33	58,71	264,95	ТУ № 1538	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	910	37,77	55,20	180,38	1 232,65		259,10
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	85,00
Макароны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244	С6.2004 № 333	31,62
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Яблоко	102,31	0,41	0,41	10,03	50,13		28,32
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	602	25,04	26,61	73,83	632,43		154,90
Итого:	1 512	62,81	81,81	254,21	1 865,08		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



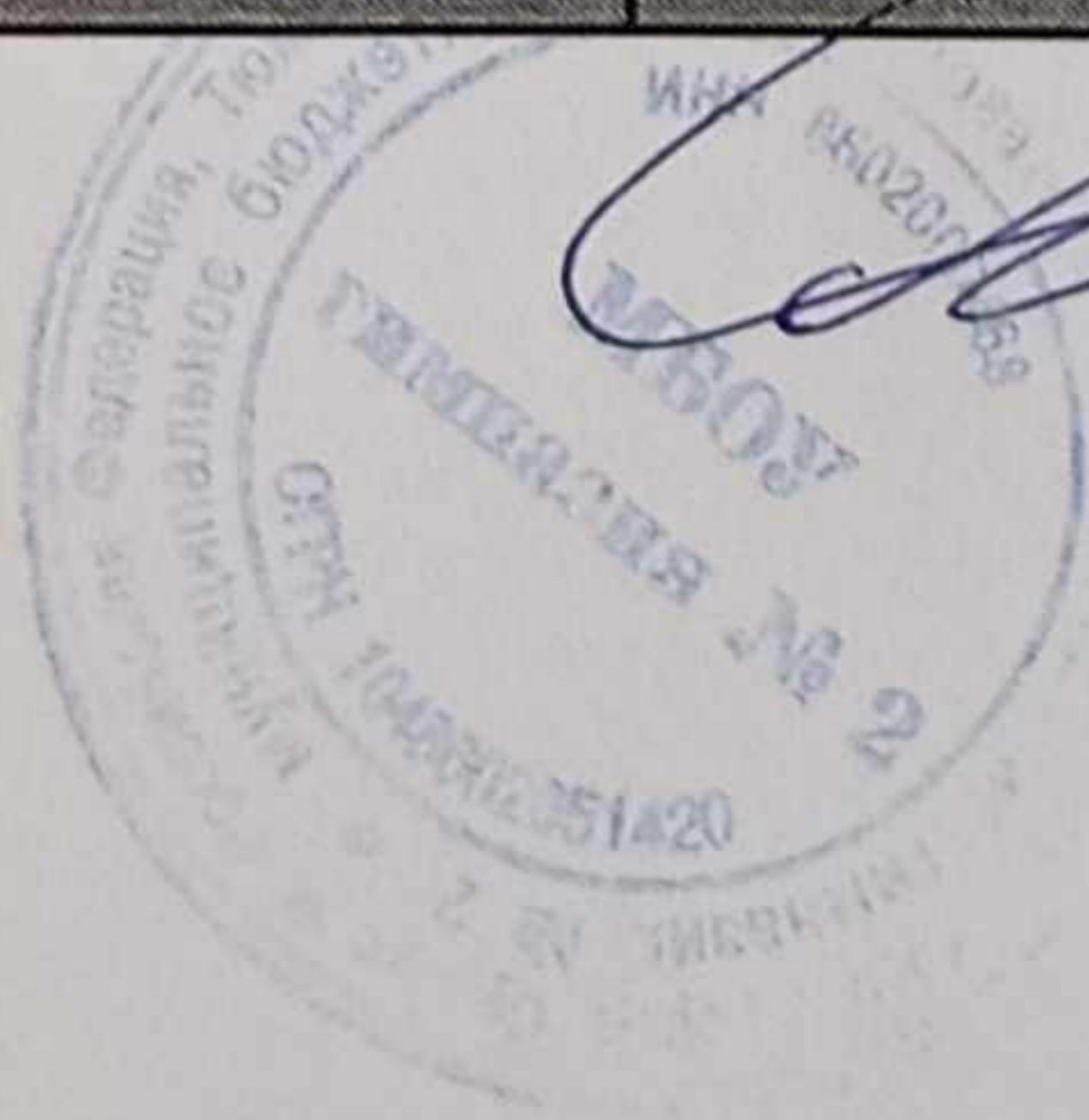
Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.

МЕНЮ

27.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	85,00
Макаронны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	37,95
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Яблоко	113,79	0,46	0,46	11,15	55,76		31,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	644	26,74	28,73	80,82	686,86		164,41
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	90	0,88	8,97	4,18	100,08	ТТК №3	41,97
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	18,28
Филе индейки отварное для I блюд	20	5,73	0,97	0,21	32	ТТК № 415	21,19
Говядина, тушенная с черносливом	100	15,31	16,18	11,81	251	С6.2004 № 441	100,84
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Компот из клубники с/м (витаминизированный 70)	200	0,33	0,17	27,84	108,56	ТТК № 806-70	14,26
Печенье сдобное "Вечернее" 2	50	3,83	15,33	58,71	264,95	ТУ № 1538	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	940	37,07	52,42	183,45	1 214,02		249,59
Итого:	1 584	63,81	81,15	264,27	1 900,88		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	90	0,88	8,97	4,18	100,08	ТТК №3	41,97
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	18,28
Филе индейки отварное для I блюд	20	5,73	0,97	0,21	32	ТТК № 415	21,19
Говядина, тушенная с черносливом	100	15,31	16,18	11,81	251	С6.2004 № 441	100,84
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Компот из клубники с/м (витаминизированный 70)	200	0,33	0,17	27,84	108,56	ТТК № 806-70	14,26
Печенье сдобное "Вечернее" 2	50	3,83	15,33	58,71	264,95	ТУ № 1538	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	940	37,07	52,42	183,45	1 214,02		249,59

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



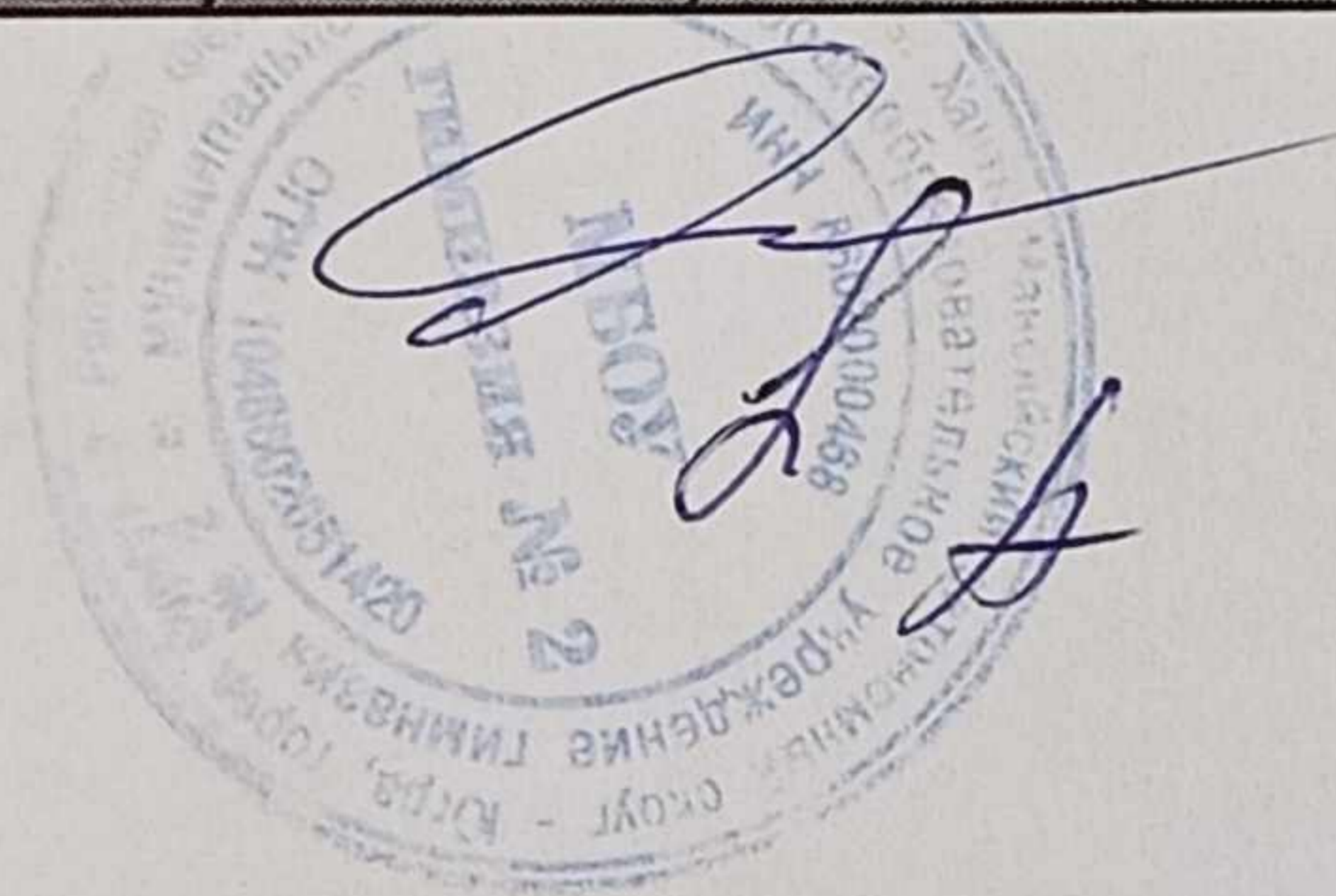
Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.

МЕНЮ

27.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	85,00
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	37,95
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Яблоко	113,79	0,46	0,46	11,15	55,76		31,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	644	26,74	28,73	80,82	686,86		164,41
Итого:	1 584	63,81	81,15	264,27	1 900,88		414,00
Дополнительное питание - 121 р.							
Биточек по-деревенски	100	14,72	13,76	8,11	215	ТТК № 409	60,55
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Зелень (укроп, петрушка)	1,13	0,03	0	0,10	0,5	ТТК № 41	1,02
Компот из клубники с/м (витаминизированный 70)	200	0,33	0,17	27,84	108,56	ТТК № 806-70	14,26
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	556	25,72	22,73	110,31	739		121,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.