

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

024 (гимназия № 2)

МБОУ

МБОУ гимназия № 2

Материально-ответственное лицо

Масич Н. В.

Дата

23.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис цветной	170	2,67	1,19	6,16	53,28	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Печенье "Кексик шоколадные"	50	3,4	12,56	28,84	241,98	ТТК 1591/1
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	585	17,66	22,45	123,26	774,71	
Стоимость питания, руб:					172,00	
Обед (7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	22	5,97	4,28		62,36	ТТК 631/1
Сметана	32	0,79	4,22	1,05	45,9	ТТК 664
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1448
Горошница	200	4,83	3,43	33,23	191,6	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит 50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	930	32,74	42,93	144,71	1 106,57	
Стоимость питания, руб:					258,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	40	0,8	0,12	3,56	17,32	ТТК 674/1
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис цветной	150	2,36	1,05	5,43	47,01	ТТК 584
Печенье "Кексик шоколадные"	50	3,4	12,56	28,84	241,98	ТТК 1591/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	590	17,48	22,36	70,76	559,09	

Лемешева И. В.

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.

Винегрет овощной	80	1,05	8,12	7,93	80,11	ТТК 670
Рассольник "Ленинградский"	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Говядина отварная для 1 блюд	20	5,42	3,89		56,69	ТТК 631/1
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446
Горошница	160	3,86	2,74	26,58	153,28	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	966	31	46,99	152,69	1 108,84	
Стоимость питания, руб:						430,00

Льготное питание (7 -11 лет)

Винегрет овощной	80	1,05	8,12	7,93	80,11	ТТК 670
Рассольник "Ленинградский"	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Говядина отварная для 1 блюд	20	5,42	3,89		56,69	ТТК 631/1
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446
Горошница	160	3,86	2,74	26,58	153,28	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	966	31	46,99	152,69	1 108,84	

Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	40	0,8	0,12	3,56	17,32	ТТК 674/1
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис цветной	150	2,36	1,05	5,43	47,01	ТТК 584
Печенье "Кексики шоколадные"	50	3,4	12,56	28,84	241,98	ТТК 1591/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	590	17,48	22,36	70,76	559,09	
Стоимость питания, руб:						430,00

ГПД (7 -11 Лет) Обед

Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446
Горошница	190	4,59	3,26	31,57	182,02	ТТК 570
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	765	22,1	33,69	68,1	662,92	

Стоимость питания, руб: 121,00

ГПД полдник

Каша молочная пшеничная	150	4,96	2,12	23	132,06	ТТК 510
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	380	6,8	4,57	46,26	266,33	

Стоимость питания, руб: 35,00

Завтрак (12 лет и старше)

Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис цветной	180	2,83	1,26	6,52	56,41	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Печенье "Кексики шоколадные"	50	3,4	12,56	28,84	241,98	ТТК 1591/1
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	595	17,82	22,52	123,62	777,84	

Стоимость питания, руб: 172,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.

Завтрак (12 лет и старше)

Голубцы "Ленивые"	100	8,2	6,78	9,3	130	ТТК 1388
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Печенье "Кексик шоколадные"	50	3,4	12,56	28,84	241,98	ТТК 1591/1
Сыр порционн	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	720	21,73	26,88	117,54	739,01	
Стоимость питания, руб:						172,00

Обед (12 лет и старше)

Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	40	0,8	0,12	3,56	17,32	ТТК 674/1
Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	837	25,13	34,03	138,64	970,94	
Стоимость питания, руб:						172,00

Обед (12 лет и старше)

Суп из овощей с фасолью	250	1,91	3,9	9,18	79,44	ТТК 1572
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Жаркое по - Петровски	250	15,68	15,2	18,1	307,24	ТТК 520
Сок фруктовый	190	0,19	0,95	19,57	82,08	ТТК 1392
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Апельсин	140	1,26	0,28	14,38	39,76	ТТК 1032
Итого:	856	20,74	20,58	72,35	562,96	
Стоимость питания, руб:						172,00

Завтрак (12 лет и старше)

Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис отварной с маслом	190	7,39	14,89	54,54	465,04	ТТК 1423
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	590	18,71	23,57	89,18	725,63	
Стоимость питания, руб:						146,00

Обед (12 лет и старше)

Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	30	0,6	0,09	2,67	12,99	ТТК 674/1
Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446
Пюре гороховое	190	9,79	7,51	32,52	266,3	ТТК 1418
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	820	29,65	38,35	84,86	832,93	
Стоимость питания, руб:						146,00

Питание 12 лет и старше

Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 587
Огурец свежий	37	0,29	0,03	1,27	5,78	ТТК 675/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	442	4,88	7,57	46,42	218,02	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.

Льготное питание (12 лет и старше)						
Кукуруза консервированная	20	0,11	0,08	1,98	14	ТТК 672
Голубцы "Ленивые"	100	8,2	6,78	9,3	130	ТТК 1388
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай зеленый с сахаром	180			8,17	22,06	ТТК 613
Печенье "Кексик шоколадные"	50	3,4	12,56	28,84	241,98	ТТК 1591/1
Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	595	20,64	25,87	104,75	712,25	
Суп из овощей с фасолью	250	1,91	3,9	9,18	79,44	ТТК 1572
Говядина отварная для I блюд	20	5,42	3,89		56,69	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Жаркое по - Петровски	250	15,68	15,2	18,1	307,24	ТТК 520
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Апельсин	145	1,31	0,29	14,9	41,18	ТТК 1032
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	1	0,15	4,45	21,65	ТТК 674/1
Итого:	1 021	31,69	27,23	158,19	1 011,22	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп из овощей с фасолью	250	1,91	3,9	9,18	79,44	ТТК 1572
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	5,42	3,89		56,69	ТТК 631/1
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Жаркое по - Петровски	250	15,68	15,2	18,1	307,24	ТТК 520
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Апельсин	145	1,31	0,29	14,9	41,18	ТТК 1032
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	1	0,15	4,45	21,65	ТТК 674/1
Итого:	1 021	31,69	27,23	158,19	1 011,22	
Кукуруза консервированная	20	0,11	0,08	1,98	14	ТТК 672
Голубцы "Ленивые"	100	8,2	6,78	9,3	130	ТТК 1388
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай зеленый с сахаром	180			8,17	22,06	ТТК 613
Печенье "Кексик шоколадные"	50	3,4	12,56	28,84	241,98	ТТК 1591/1
Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	595	20,64	25,87	104,75	712,25	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



[Handwritten signature]

Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.



Бесплатное питание 1-4 классы
(1 СМЕНА) – ЗАВТРАК



Льготная категория 5-11 классы
(1 СМЕНА) – ЗАВТРАК



Льготная категория 1-4 классы
(1 СМЕНА) – ЗАВТРАК



**Платное питание 5-11 классы
(1 СМЕНА) – Завтрак КОМПЛЕКС 1**



Платное питание 5-11 классы
(1 СМЕНА) – Завтрак КОМПЛЕКС 2



Платное питание 5-11 классы
(2 СМЕНА) – ОБЕД КОМПЛЕКС 1



Платное питание 5-11 классы
(2 СМЕНА) – ОБЕД КОМПЛЕКС 2



ГПД-обед



Бесплатное питание 1-4 классы
(2 СМЕНА) – ОБЕД



Льготная категория 1-4 классы –
(1 СМЕНА) ОБЕД



Льготная категория 5-11 классы
(1 СМЕНА) - ОБЕД



Бесплатное питание 5-11



ГПД-полдник